

# Lo bueno de la autodisciplina

La cultura actual está obsesionada con la diversión, los deportes, el materialismo y el placer emocional.

En realidad, esas preocupaciones excesivas se han convertido en las características de nuestra:

- **Superficial,**
- **Amoral**
- **Y a veces inmoral sociedad.**

Hace un siglo el Presidente Teodoro Roosevelt predijo esos resultados cuando dijo que la:

1. **Prosperidad a cualquier precio,**
2. **La paz a cualquier precio,**
3. **La seguridad antes que el deber,**
4. **El amor a la vida cómoda**
5. **Y la teoría de la vida de hacerse rico,** destruirían con el tiempo a los Estados Unidos de América.

Y lo digo no por que este en contra de estas cosas sino para que podamos abrir nuestros ojos a la realidad de Dios.

Un antídoto seguro para semejante manera de vivir es la autodisciplina que se muestra en la vida cristiana genuina.

Su dirección y poder espiritual vienen del Señor, pero necesita la autodisciplina, si Él va a obrar con eficiencia por medio de usted.

Pablo le escribió a Timoteo:

**"Porque el ejercicio corporal para poco es provechoso, pero la piedad para todo aprovecha, pues tiene promesa de esta vida presente, y de la venidera" (1 Ti. 4:8).**

Pidámosle a Dios que haga eso una realidad en nuestras vidas. Bendiciones a todos.

**Así que, yo de esta manera corro, no como a la ventura.  
1 Corintios 9:26**