

MEMORIAS

Primer Encuentro Matrimonial
Bogotá, 2009

Notas desarrolladas por:
Wayne y Phyllis Galloway

Traducidas al español por:
Orlando y Milena Osorio
Con la ayuda de Erika Ruiz

Contenido

Lección No. 1. Los Principios de Un Matrimonio Bíblico	3
Lección No. 2. Amor y Respeto	11
Lección No. 3. Liderazgo y Sujeción	17
Lección No. 4. Solucionando el Conflicto	22
Lección No. 4b. Secuencia Cíclica de una Discusión	25
Lección No. 5. Una familia centrada en el Matrimonio	32
Lección No. 6. Invertir en Su Relación	37
Lección No. 7. Nuestro Servicio en las finanzas familiares	40
Lección No. 8. El Perdón	44
Lección No. 9. Las Etapas de un Matrimonio	49
Lección No. 10. Cristo, El Esposo de la Iglesia	54
Lección No. 11. La Iglesia, La Esposa de Cristo	57

Lección No. 1.

Los Principios de Un Matrimonio Bíblico

Salmos 127:1-5

- "1 Si Jehová no edificare la casa, En vano trabajan los que la edifican;
Si Jehová no guardare la ciudad, En vano vela la guardia.
2 Por demás es que os levantéis de madrugada, y vayáis tarde a reposar,
Y que comáis pan de dolores; Pues que a su amado dará Dios el sueño.
3 He aquí, herencia de Jehová son los hijos; Cosa de estima el fruto del vientre.
4 Como saetas en mano del valiente, Así son los hijos habidos en la juventud.
5 Bienaventurado el hombre que llenó su aljaba de ellos; No será avergonzado
Cuando hablare con los enemigos en la puerta."*

Introducción

1. *"Si Jehová no edificare la casa, En vano trabajan los que la edifican;"*. Salmo 127:1
2. En una primera lectura de este texto se podría pensar que se trata de discutir acerca de la construcción de un edificio físico, pero al investigar más a fondo el contexto se revela que hay mucho más que esto.
3. Los versículos 3 al 5 se enfocan específicamente en Dios construyendo la casa para sus hijos. El versículo 2 se centra en el Señor construyendo la casa financieramente.
4. De hecho, a menos que el Señor bendiga una familia, esta no será bendecida. Todos nosotros quisiéramos que el Señor bendijera nuestra casa, pero ¿Cómo vamos a conseguir con seguridad la bendición de Dios en nuestra casa?
5. Alguien dice, "Nosotros podemos orar y pedir la bendición de Dios." Esto es correcto, pero si no damos nuestra casa al control del Señor entonces no habrá bendición sobre esta.
6. Dios nos enseña en Su palabra lo que debemos hacer para recibir Su bendición. Al igual que al antiguo Israel se le dijo que asociada con la obediencia vendría bendición y que la maldición vendría asociada a la desobediencia (Deuteronomio 28:1;15 *"1 Acontecerá que si oyeres atentamente la voz de Jehová tu Dios, para guardar y poner por obra todos*

sus mandamientos que yo te prescribo hoy, también Jehová tu Dios te exaltará sobre todas las naciones de la tierra (...) 15 Pero acontecerá, si no oyes la voz de Jehová tu Dios, para procurar cumplir todos sus mandamientos y sus estatutos que yo te intimo hoy, que vendrán sobre ti todas estas maldiciones, y te alcanzaran.”); de esta forma hay bendición en el matrimonio si seguimos las instrucciones de Dios. Indiferente del grado en que fallemos, vendrán dificultades y crisis.

7. Es nuestra elección. Si decidimos hacer lo que el Señor nos enseña, nuestra casa prosperará. Si dejamos de hacer lo que dice el Señor, estamos trabajando en vano.

8. En esta serie de lecciones queremos someternos a la voluntad del Señor en la fe, confiando en su sabiduría para dirigirnos. Cuando hacemos esto, vamos a encontrar la felicidad y las bendiciones que Él quiere que nosotros tengamos. Por lo tanto, le pido a usted que tome la decisión de dar el control de su matrimonio a Dios. Usted puede no estar de acuerdo con lo que Él dice. Puede que a usted no le guste lo que Él dice. Es posible que usted no quiera hacer lo que Él enseña. Pero si usted hace lo que Él dice, entonces usted será bendecido.

9. Entonces, nuestro tema es "Los Principios o Fundamentos de un Matrimonio Bíblico". En esta lección nos preguntamos "¿Cómo hace Dios para establecer y mantener Su relación con nosotros?" Nuestro interés es tratar de definir un modelo para saber cómo podemos establecer y mantener nuestra relación el uno con el otro en un matrimonio.

10. Un legítimo enfoque se pone de manifiesto en el hecho que Dios describe su relación con su pueblo como un matrimonio. Si podemos utilizar la relación de Dios con su pueblo como nuestro modelo y patrón para nosotros mismos, entonces experimentaremos bendiciones.

11. Entonces, ¿Cómo puede Dios establecer y mantener Su relación con Su pueblo? Hay tres elementos fundamentales y críticos para lograr la intimidad que Dios quiere tener con nosotros y que nos gustaría a la vez, tener con Dios.

Discusión:

I. Dios establece y mantiene Su relación con Su pueblo sobre la base de un pacto de compromiso incondicional.

A. La relación de Dios con Israel está descrita en las Escrituras como un (matrimonio) pacto.

1. Ezequiel 16 en un lenguaje muy gráfico expresa esto. Note el v. 8 *“Y pasé yo otra vez junto a ti, y te miré, y he aquí que tu tiempo era tiempo de amores; y extendí mi manto sobre ti, y cubrí tu desnudez; y te di juramento y entré en pacto contigo, dice Jehová el Señor, y fuiste mía.”.*

2. Cuando Dios sacó a Israel de Egipto, dijo, *“Yo seré su Dios, y ustedes serán mi pueblo”* (Éxodo 6:7; Deuteronomio 4:20). Cuando Dios se dirigió al Faraón de Egipto le dijo: *“Dejad marchar a mi pueblo”* (Éxodo 7:16). En el Sinaí Dios dijo: "

Ahora, pues, si diereis oído a mi voz, y guardareis mi pacto, vosotros seréis mi especial tesoro sobre todos los pueblos; porque mía es toda la tierra. Y vosotros me seréis un reino de sacerdotes, y gente santa. Estas son las palabras que dirás a los hijos de Israel" (Éxodo 19:5-6).

B. La relación de Dios con Abraham es descrita como un pacto (Génesis 17).

1. El versículo 2 dice: *"Y pondré mi pacto entre tu y yo."*
2. Versículo 7 añade: *"Estableceré mi pacto entre tu y yo, y tu descendencia después de ti en sus generaciones, por pacto perpetuo, para ser tu Dios, y el de tu descendencia después de ti."*

C. De estos pasajes podemos aprender algo acerca de lo que es un pacto.

1. Abarca la idea de un compromiso incondicional de Dios hacia el pueblo de Su elección. Dios no preguntó a Abraham, "¿Te gustaría tener una relación conmigo? Yo estaré dispuesto a comprometerme contigo si es lo que tu quieres." Dios se dio asimismo totalmente a su pueblo. El compromiso de Dios hacia ellos no era como un contrato donde ambas partes negocian-"Yo haré esto SI tu haces aquello"

2. Dios esperó una respuesta de fe procedente de Abraham y de Israel. ¿Hace esto que su compromiso con ellos sea condicional? ¡NO! Aun cuando Israel pecó y se convirtió en idólatra Dios dijo: *"Antes yo tendré memoria de mi pacto que concerté contigo en los días de tu juventud, y estableceré contigo un pacto eterno"* (Ezequiel 16:60).

3. Las bendiciones del pacto fueron recibidas condicionalmente. En ningún lugar es esto más claro que en Deuteronomio 7:6-11 *"Porque tú eres pueblo santo para Jehová tu Dios; Jehová tu Dios te ha escogido para serle un pueblo especial, más que todos los pueblos que están sobre la tierra. No por ser vosotros más que todos los pueblos os ha querido Jehová y os ha escogido, pues vosotros erais el más insignificante de todos los pueblos; sino por cuanto Jehová os amó, y quiso guardar el juramento que juró a vuestros padres, os ha sacado Jehová con mano poderosa, y os ha rescatado de servidumbre, de la mano de Faraón rey de Egipto. Conoce, pues, que Jehová tu Dios es Dios, Dios fiel, que guarda el pacto y la misericordia a los que le aman y guardan sus mandamientos, hasta mil generaciones; y que da el pago en persona al que le aborrece, destruyéndolo; y no se demora con el que le odia, en persona le dará el pago. Guarda, por tanto, los mandamientos, estatutos y decretos que yo te mandó hoy que cumplas."*

Hay bendiciones que podían ser recibidas si respondían a Dios con fe. Pero si ellos respondían con odio e incredulidad llegaría una maldición (Deuteronomio 11:26-28 *"He aquí yo pongo hoy delante de vosotros la bendición y la maldición: la bendición, si oyereis los mandamientos de Jehová vuestro Dios, que yo os prescribo hoy, y la maldición, si no oyereis los mandamientos de Jehová vuestro Dios, y os apartareis del camino que yo os ordeno hoy, para ir en pos de dioses ajenos que no habéis conocido."*).

¿Por qué la generación que salió de Egipto no recibió la tierra prometida? Ellos no entraron a causa de su incredulidad (Hebreos 3:18 *"¿Y a quiénes juró que no entrarían en su reposo, sino a aquellos que desobedecieron?"*).

D. ¿Qué tiene todo esto que ver con el matrimonio?

1. El matrimonio es un pacto de Dios (Proverbios 2:17 *“La cual abandona al compañero de su juventud, Y se olvida del pacto de su Dios.”*; Malaquías 2:14 *“Mas diréis: ¿Por qué? Porque Jehová ha atestiguado entre ti y la mujer de tu juventud, contra la cual has sido desleal, siendo ella tu compañera, y la mujer de tu pacto.”*).

2. Lleva consigo un compromiso incondicional: en la salud Y en la enfermedad, en la prosperidad Y en la adversidad.

3. La fe es la única respuesta apropiada.

4. Sin embargo, si usted actúa infielmente en un matrimonio, entonces no recibirá las bendiciones que están disponibles. Israel actuó infielmente y por eso fueron sacados afuera de la tierra prometida que Dios les había dado.

5. El matrimonio se rompe en uno o ambos de estos dos ámbitos:

a. Algunas personas no se comprometan sin condiciones o incondicionalmente. "Yo me comprometo contigo SI ...".

b. Si alguien se ha comprometido incondicionalmente con nosotros, nosotros podemos fallar, por lo menos de vez en cuando, para responder en fe. En la medida que son más numerosas y severas las respuestas infieles, más grande será la dificultad y los problemas en el matrimonio. Ver ejemplo de los sacerdotes en Malaquías 1:6 *“El hijo honra al padre, y el siervo a su señor. Si, pues, soy yo padre, ¿dónde está mi honra? y si soy señor, ¿dónde está mi temor? dice Jehová de los ejércitos a vosotros, oh sacerdotes, que menospreciáis mi nombre. Y decís: ¿En qué hemos menospreciado tu nombre?”* y siguientes. Tenga en cuenta la respuesta de fe de los Levitas (sacerdotes) en Malaquías 2:4 *“Y sabréis que yo os envié este mandamiento, para que fuese mi pacto con Leví, ha dicho Jehová de los ejércitos.”*. Tenga en cuenta también el "pacto" que Dios tenía con los levitas. Muchos dicen, "Tenemos un problema de confianza en nuestro matrimonio." Y nos preguntamos "¿Está él (ella) comprometido (a) incondicionalmente conmigo o no?"

c. Esperamos que el compromiso incondicional sea respetado, valorado y validado con una respuesta fiel. Cuando no es así, es cuando hay problemas.

II. Dios establece y mantiene su relación con nosotros sobre la base de la gracia.

A. Hay dos grandes verdades: Dios existe y yo no le correspondo.

1. Dios es perfecto en su compromiso incondicional conmigo, pero yo no soy perfecto en mi respuesta a Él.

2. Yo no siempre le respondo con fe. Yo peco.

3. Entonces, ¿Cómo puede Dios mantener una relación conmigo? Él se compromete incondicionalmente conmigo, pero yo respondo con irrespeto, deshonra, desconfianza y falta de agradecimiento.

B. En su relación con nosotros, Dios nos trata con gracia.

1. Cuando Israel fue infiel a Dios, Él fue amable y misericordioso con ellos (Jeremías 3:11-14 *“Y me dijo Jehová: Ha resultado justa la rebelde Israel en comparación con la desleal Judá. Ve y clama estas palabras hacia el norte, y di: Vuélvete, oh rebelde Israel, dice Jehová; no haré caer mi ira sobre ti, porque misericordioso soy yo, dice Jehová, no guardaré para siempre el enojo. Reconoce, pues, tu maldad, porque contra Jehová tu Dios has prevaricado, y fornicaste con los extraños debajo de todo árbol frondoso, y no oíste mi voz, dice Jehová. Convertíos, hijos rebeldes, dice Jehová, porque yo soy vuestro esposo; y os tomaré uno de cada ciudad, y dos de cada familia, y os introduciré en Sion;”*).

2. Dios no se relaciona con nosotros de acuerdo a nuestros pecados, pero en Su misericordia nos perdona (Salmos 103).

3. Esta es la única manera en la que Dios puede sostener una relación conmigo. Dios es flexible. En su compromiso incondicional, Él responde a mi infidelidad con flexibilidad.

C. ¿Qué tiene esto que ver con el matrimonio?

1. Como Dios, cada uno de nosotros está casado con un pecador. Tenemos que ser flexibles o no podremos mantener una relación con un pecador.

2. No podemos tratar a nuestro cónyuge de la forma en que merece ser tratado. Los pecadores merecen ser castigados, pero los esposos y las esposas no pueden castigarse entre ellos y tener una relación exitosa.

3. Por el contrario, ambos deben ser amables el uno con el otro. Tienen que tratar amablemente a la otra persona a pesar que no lo merezca.

4. Y cuando se nos perdona, debemos responder con fe a través del arrepentimiento (Jeremías 3:13-14). El arrepentimiento debe ser genuino, real (Jeremías 3:10 *“Con todo esto, su hermana la rebelde Judá no se volvió a mí de todo corazón, sino fingidamente, dice Jehová.”*).

III. Dios crea y mantiene su relación con nosotros sobre la base del empoderamiento (sig. darnos autonomía, capacidad, poder, potenciamiento de nuestro ser. Inglés: *empowering*)

A. Todas las relaciones llevan consigo el uso del poder, bien sea si hablamos de fuerza física, control financiero o la capacidad de influir en otro a través de la persuasión.

B. El mundo piensa en el poder como algo que debe tomarse de otro y ser usado en beneficio propio. Por ejemplo: El marido que tiene el control de las finanzas en una

familia puede retener o no dar los fondos necesarios para que su esposa acceda a educación. Este esposo teme que la educación le dé poder a ella para dejarlo.

C. En Mateo 20:20-28 *“Entonces se le acercó la madre de los hijos de Zebedeo con sus hijos, postrándose ante él y pidiéndole algo. El le dijo: ¿Qué quieres? Ella le dijo: Ordena que en tu reino se sienten estos dos hijos míos, el uno a tu derecha, y el otro a tu izquierda. Entonces Jesús respondiendo, dijo: No sabéis lo que pedís. ¿Podéis beber del vaso que yo he de beber, y ser bautizados con el bautismo con que yo soy bautizado? Y ellos le dijeron: Podemos. El les dijo: A la verdad, de mi vaso beberéis, y con el bautismo con que yo soy bautizado, seréis bautizados; pero el sentaros a mi derecha y a mi izquierda, no es mío darlo, sino a aquellos para quienes está preparado por mi Padre. Cuando los diez oyeron esto, se enojaron contra los dos hermanos. Entonces Jesús, llamándolos, dijo: Sabéis que los gobernantes de las naciones se enseñorean de ellas, y los que son grandes ejercen sobre ellas potestad. Mas entre vosotros no será así, sino que el que quiera hacerse grande entre vosotros será vuestro servidor, y el que quiera ser el primero entre vosotros será vuestro siervo; como el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos.”* vemos el contraste de dos perspectivas sobre el poder.

1. Los gentiles, los apóstoles Santiago y Juan, su madre, y los otros diez discípulos, todos tenían una perspectiva terrenal.
2. Jesús dice que las cosas no son de esta manera en su reino. En lugar de esto, su poder debe ser utilizado para servir a otros, para darles la capacidad y el empoderamiento. De esta forma, el poder no se utilizará de forma egoísta sino sacrificándose a mi mismo.
3. En la perspectiva mundana o terrenal el poder se utiliza para controlar, para aplastar, para aprovechar y tomar ventaja. Se trata de un "poder opresor". Desde una posición de control opresivo, se controla para el beneficio propio.
4. El enfoque de poder del Señor "poder que levanta". Desde una posición debajo de las otras personas usted los capacita a ellos para adquirir poder. La idea es que usted anima, fomenta, orienta y ayuda a que la otra persona puede convertirse en todo lo que puede ser. Usted les ayuda a ellos a aprender, usted los entrena y les da fortaleza.

D. Dios tiene poder ilimitado y ¿Qué hace Él con esto?

1. Se humilló a sí mismo. Tomó sobre sí la forma de siervo bondadoso, fue obediente hasta la muerte en una cruz (Filipenses 2:3-8 *“Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo; no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros. Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús, el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse, sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres; y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz.”*).
2. No miró por Sus propios intereses, sino por los intereses de otros.

3. De esta forma Él nos levantó y nos empoderó. Él nos capacitó.

4. Es lo que hacemos con nuestros hijos.

E. Los maridos y las esposas necesitan utilizar su poder para empoderarse entre ellos.

1. El marido debe servir a su mujer, dándose así mismo por ella (Efesios 5:25-29 *“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia”*).

2. La esposa debe servir a su marido, incluso sometándose así misma a él actuando como la iglesia que sirve al Señor (1 Pedro 3:5-6 *“Porque así también se ataviaban en otro tiempo aquellas santas mujeres que esperaban en Dios, estando sujetas a sus maridos; como Sara obedecía a Abraham, llamándole señor; de la cual vosotras habéis venido a ser hijas, si hacéis el bien, sin temer ninguna amenaza.”*).

3. Cada uno utilice su poder para mejorar a la otra persona. El matrimonio es un equipo; esposo y esposa son un equipo.

IV. La intimidad entre Dios y su pueblo es el resultado de un pacto, la gracia y el empoderamiento.

A. La relación con Dios se ilustra en Su compromiso incondicional con nosotros, en Su voluntad y en Su trabajo al empoderarnos extendiéndonos el perdón por nuestros pecados.

1. Respondemos al sacrificio de Su hijo con la fe.
2. Respondemos a Su gracia que perdona con arrepentimiento.
3. Respondemos a Su empoderamiento con servicio.

B. De hecho, en nuestra conversión hemos escuchado el evangelio de su compromiso incondicional y no hemos aprendido de su gracia.

1. Nuestros corazones se conmueven al saber que alguien nos ama de esta forma y magnitud.
2. Fuimos señalados por Él (Juan 12:32 *“Y yo, si fuere levantado de la tierra, a todos atraeré a mí mismo.”*). Queremos estar cerca de Él.

C. Nuestra respuesta es tener vidas que son entregadas a Él en completa y total sometimiento, hasta el punto que le llamamos "Señor".

D. En el matrimonio se produce una dinámica similar.

1. Aunque los cónyuges no son perfectos y sus intentos de pacto, gracia, y empoderamiento están viciados en cualquier grado, estos tienen éxito cuando buscan acercarse el uno al otro.

2. Incluso una persona imperfecta que practique estos principios ejerce una poderosa influencia para llevar al otro a tener una relación basada en estos principios (1 Pedro 3:1 y siguientes “*Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos; para que también los que no creen a la palabra, sean ganados sin palabra por la conducta de sus esposas, considerando vuestra conducta casta y respetuosa.*”)

3. Cuando dos personas practican estos principios, la atracción se multiplica en medida que cada uno busca en el otro una relación íntima. De la forma en que dos imanes se atraen, así el marido y la mujer se sienten atraídos el uno al otro.

Conclusión:

1. Cuando permitimos que el Señor construya nuestra casa, ésta será bendecida.
2. Tenemos que hacer la labor de someternos a Su modelo y cuando lo hagamos nos daremos cuenta de las bendiciones que Él quiere que nosotros tengamos.

Lección No. 2.

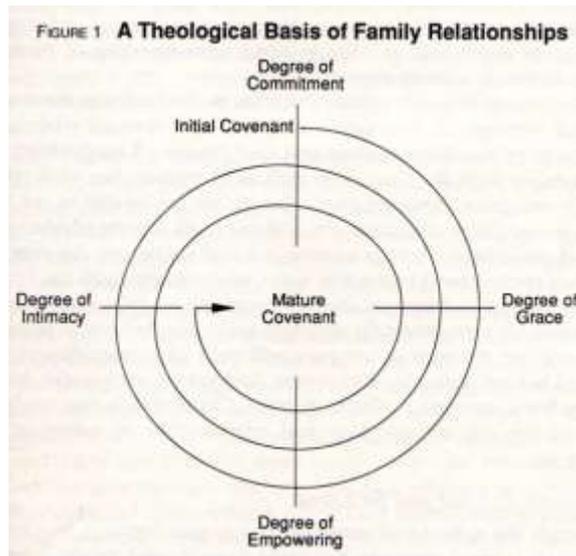
Amor y Respeto

Efesios 5:33

“Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido.”

Introducción:

1. El más famoso pasaje de la Escritura acerca del matrimonio es Efesios 5:21-33.
2. Pero el pasaje no es realmente sobre el matrimonio. Es acerca de Cristo y su relación con la iglesia Efesios 5:32 *“Grande es este misterio; mas yo digo esto respecto de Cristo y de la iglesia.”*
3. A partir de este pasaje, nos enteramos que la relación entre Dios y su pueblo es el modelo que los maridos y las esposas deben seguir en sus relaciones el uno con el otro.
4. Sobre esta premisa hemos hecho la pregunta, "¿Cómo Dios establece y mantiene Su relación con Su pueblo?"
5. Se han identificado tres elementos principales en la manera en que Dios lo hace.
 - a. Él se compromete incondicionalmente con nosotros en una relación de pacto. Es necesario que respondamos fielmente.
 - b. Él nos trata con gracia, perdonando nuestra infidelidad. Es conveniente que respondamos con arrepentimiento.
 - c. Dios usa su poder para empoderarnos a nosotros.
6. A partir de estas acciones la intimidad con Dios es desarrollada. Somos llevados a una mayor cercanía con Él.
7. Ilustramos esto con un diagrama sugerido por Jack y Judith Balswick.



8. Balswick dice: "Si una relación no se lleva a niveles más profundos de compromiso, gracia, empoderamiento e intimidad, entonces se estancará y fijará mas en un contrato en lugar de pacto, la ley en vez de la gracia, poder posesivo en lugar de empoderamiento, y la distancia en lugar de intimidad "(The Family, p. 22).

9. Nuestra preocupación en esta lección se encuentra en el "amor y respeto". ¿Cuál es la relación entre el pacto, la gracia, el empoderamiento y el amor y respeto? ¿Por qué se le dijo a los esposos amar a sus esposas y a las esposas les fue dicho que respeten a sus maridos? ¿Por qué no es al revés? ¿Y cómo un marido puede comunicar amor de forma efectiva? ¿Cómo puede una esposa comunicar eficazmente el respeto?

Discusión:

I. La relación entre el pacto, la gracia, el empoderamiento y el amor y respeto es evidente en el texto de Efe. 5:21 ss.

A. El amor que un marido debe tener hacia su esposa implica un compromiso incondicional

1. Es un amor modelado semejante al amor de Cristo para la iglesia.
2. El verso 25 dice, *"así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella."*
3. El amor de un marido para su esposa implica el compromiso de su vida. Jn. 15:13 *"Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos."*

B. Cada marido presente en este sitio moriría probablemente por su esposa.

1. Una mujer dijo, "mi marido dice siempre que él moriría por mí, pero nunca lo ha hecho."
2. Pero la mayoría lo haría.
3. Puede que su marido tenga un problema en conocer cómo vivir con usted, pero él moriría por usted.
4. Él está dispuesto a preservar su vida con usted. Él está dispuesto a utilizar su poder para empoderar o animar la vida de su esposa.
5. Esto no es porque la esposa sea perfecta.

C. Es enseñado en este pasaje que las esposas deben estar sujetas a sus propios maridos.

1. Esto implica también el darse al otro.
2. Implica un compromiso incondicional.
3. No es porque el marido responde perfectamente a sus expectativas.
4. Esto proviene de su confianza en aquel que le da su vida entera.

D. Los problemas se desarrollan cuando no hay amor y respeto en las relaciones.

1. Mical, la hija de Saúl y esposa de David, irrespetó a David cuando él se humilló así mismo al traer el arca del pacto de nuevo a Jerusalén (2 de Sam 6:16-23).

- a. *“y le menospreció en su corazón.”* (V. 16).
- b. *“seré honrado”* (V. 22).

2. Asuero fue irrespetado por Vasti. (Ester 1).

- a. Ella rechazó su solicitud
- b. Note como fue este hecho interpretado
- c. *“Porque este hecho de la reina llegará a oídos de todas las mujeres, y ellas tendrán en poca estima a sus maridos, diciendo: El rey Asuero mandó traer delante de sí a la reina Vasti, y ella no vino.”* (V. 17).
- d. *“y habrá mucho menosprecio y enojo.”* (V. 18).
- e. *“y todas las mujeres darán honra a sus maridos, desde el mayor hasta el menor.”* (V. 20).

3. Lea no fue amada (Gen 29:31 - 34).

4. Comparan a Judá en exilio a una mujer abandonada, afligida en alcohol y rechazada (Isaías 54:6).

II. El mandamiento para los maridos es amar a sus esposas y para las esposas respetar a sus maridos (Ef. 5:33).

A. La necesidad más grande de las esposas es sentirse amadas. La necesidad más grande de los maridos es ser respetados.

1. ¿Acaso la Escritura no enseña también que los maridos deben respetar a sus esposas? 1 Pedro 3:7 dice *“dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida”* Entonces, SI, los maridos deben respetar a sus esposas, pero su mayor necesidad es la de recibir amor.

2. ¿Acaso la Escritura no enseña también que las esposas deben amar a sus maridos? Tito 2:4 dice que las ancianas *“enseñen a las mujeres más jóvenes a amar a sus maridos”* Entonces, SI, los maridos necesitan ser amados, pero su mayor necesidad es ser respetados.

B. Mientras que los maridos son instruidos a amar a sus esposas, las esposas son instruidas a estar sujetas a sus maridos.

1. La idea de la sujeción (que se alinea debajo de otro) tiene que hacerse demostrando respeto. Ver 1 Pd. 2:18 *“Criados, estad sujetos con todo respeto a vuestros amos; no solamente a los buenos y afables, sino también a los difíciles de”*

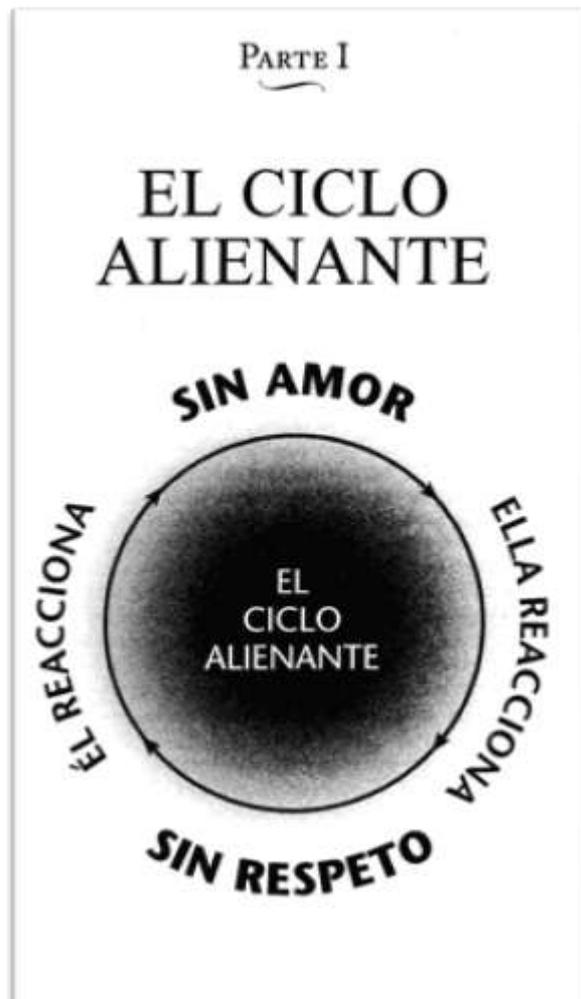
soportar.”; Heb. 13:17 “Obedeced a vuestros pastores, y sujetaos a ellos; porque ellos velan por vuestras almas, como quienes han de dar cuenta; para que lo hagan con alegría, y no quejándose, porque esto no os es provechoso.”.

2. ¿No nos sometemos debajo del liderazgo del Señor debido a nuestro respeto por Él?

C. Cuando los maridos no pueden comunicar amor a las esposas, las esposas tienden a comunicar irrespeto (rechazar estar sujeto, levantarse por encima en rebelión, a los maridos Col 3:18 “Casadas, estad sujetas a vuestros maridos, como conviene en el Señor.”. Cuando las esposas no pueden comunicar respeto a sus maridos, los maridos tienden a NO comunicar el amor (indiferencia, cólera) a sus esposas. Col 3:19 “Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis ásperos con ellas.”.

1. Esposas, si desean recibir amor debe comunicar respeto.
2. Maridos, si usted desea ser respetado comunique amor.
3. Pero hay objeciones. “Él no merece respeto” “Ella no merece ser amada.”
4. Junto a esto está la necesidad del compromiso incondicional. De otra forma se entra en un círculo vicioso. Ella lo trata con desprecio y él retiene amor. Él retiene amor y ella lo trata con desprecio.

D. El ciclo puede ser diagramado como sigue: The Crazy Cycle by Emerson Eggerichs, p. 5



E. Puede ocurrir tanto en micro como un nivel macro.

III. El amor de él motiva el respeto de ella

A. Puede ser diagramado como sigue. The Energizing Cycle by Emerson Eggerichs, p. 100



B. Debe ser aplicado incondicionalmente. The Rewarded Cycle by Emerson Eggerichs, p. 235. Diagramado como sigue.

PARTE III

EL CICLO GRATIFICANTE



IV. Actividades

A. Maridos: Hagan una lista de las cosas que ella hace que demuestran respeto a usted.
Esposas: Hagan una lista de las cosas que él hace que demuestran amor hacia usted.

1. Comparta su lista con su pareja.
2. Ahora siga haciendo esto constantemente.

B. Maridos: Hagan una lista de las cosas que ella hace que demuestran irrespeto.
Esposas: Hagan una lista de las cosas que él hace que no le demuestran amor a usted.

1. Comparta sus listas.
2. Pare de hacer esto. Discúlpese. Perdónese.

C. Entienda que la otra persona, tiene buenas intenciones pero no siempre se comunica con eficacia, ni actúa perfectamente.

1. Dos buenas personas pueden estar implicadas en el “ciclo loco” y no ser malévolas.
2. Por lo tanto trátelo/la con tolerancia.

D. Cualquier individuo puede tomar control positivo en una situación difícil.

1. La situación no está sin esperanza.
2. Si usted es la esposa, gane a su marido, como Cristo ganó la iglesia (1 Pedro. 3:1 ss; 1 de Pedro 2:21 ss).
3. Si usted es el marido, gane a su esposa, como Cristo ganó la iglesia (Efesios. 5:25).
4. Ver 1 de Pedro 3:8 ss

Conclusión:

1. Cristo nos amó. Él lo ha comunicado a nosotros al dar su vida por nosotros.
2. ¿Usted lo respetará?
3. ¿Usted ve a Cristo en su marido? ¿Usted ve a Cristo en su esposa? *“sirviendo de buena voluntad, como al Señor y no a los hombres”* (Efesios. 6:7).

Lección No. 3.

Liderazgo y Sujeción

Para las esposas: 1 de Pedro 3:1-6; Efesios 5:22-24

Para los esposos: Efesios 5:25-30; 1 de Pedro 3:7.

Ver también: Tito 2:5; Colosenses 3:18

Introducción:

1. En estos pasajes tenemos las bases de lo que el Nuevo Testamento enseña acerca de la sujeción y liderazgo en la relación matrimonial.
2. Si bien algunos tienen la idea que todas las mujeres deben sujetarse a todos los varones, este no es el tema abordado en estos textos. En esta lección sólo abordaremos la relación hombre-mujer en el matrimonio. Por esta razón, vamos a limitar nuestro estudio a la relación hombre-mujer en el matrimonio.
3. Preguntas importantes surgen de la lectura de estos textos.
 - a. ¿Qué significa el liderazgo?
 - b. ¿Qué significa la sujeción?
 - c. ¿Cómo es la relación de esposos y esposas comparado con la relación de Cristo y la iglesia?
 - d. ¿Qué es lo que estos pasajes están en realidad enseñando?

Discusión:

I. Anteriormente en esta serie hemos abordado el hecho de que el poder en la relación matrimonial debe ser modelado conforme a la obra de Dios de empoderar o capacitar a su pueblo. El empoderamiento que da Dios se pone de manifiesto y es ejecutado a través de Jesucristo (Mateo 20:20-28). Sea lo que sea que enseña la Escritura acerca del liderazgo y la sujeción es coherente con este modelo de liderazgo (el modelo de Jesucristo).

A. Los maridos que ejercen una posición dominante, utilizando la fuerza bruta, siendo abusivos y enseñoreándose sobre las esposas para aplastarlas no ejercen un liderazgo Bíblico. 1 Pedro 5:3 *“no como teniendo señorío sobre los que están a vuestro cuidado, sino siendo ejemplos de la grey.”*

B. La sujeción no es actuar como un tapete sobre el que se pueda caminar. No es aceptar ser considerado como menos o que se puedan aprovechar. Esta percepción no es coherente con el modelo bíblico.

C. El liderazgo no busca conseguir o imponer su propio punto de vista. Por su parte, La sujeción tampoco es hacer lo que el otro dice.

1. El liderazgo implica auto sacrificio. De hecho, el liderazgo de Cristo está conectado con Su ser "el Salvador del cuerpo". Efesios 5:23 *"porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador."*

2. La sujeción es la acción que crece de una actitud respetuosa que la mujer tiene hacia su marido. Respetamos a Cristo como nuestro Salvador y nos sometemos a Él como Señor. Efesios 5:23-24 *"porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador. Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo."*

3. El liderazgo y la sujeción no son opuestos o contradictorios. No se trata de uno contra el otro. Se trata de los dos juntos haciendo lo que capacita y anima al equipo. Lo que capacita al equipo, capacita a los miembros del mismo. Pablo utiliza la imagen del cuerpo para transmitir esta misma verdad. Ver Efesios 5:28-30 *"Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia, porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos."* Pero la imagen se origina en Génesis 2:24 *"Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne."*, donde dice que ellos (matrimonio) son "una sola carne."

II. ¿Qué significa el liderazgo?

A. El texto dice, Efesios 5:23 *"porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador."*

B. En los últimos años se ha debatido mucho sobre el significado de la palabra "Kephle", el término griego utilizado para traducir "cabeza" en Efesios 5:23.

1. Berkeley Mickelsen, profesor de Nuevo Testamento en Bethel Theological Seminary, y su esposa Alvera, profesora asistente de periodismo en Bethel College argumentó que "Kephale" no sugiere un papel de autoridad del marido sobre la esposa. (Ver Alvera Mickelsen, Women, Authority and The Bible, p. 97).

2. En su lugar, sugirió que el término conlleva la idea de "fuente", como podría hacer referencia a la fuente de las aguas del Mississippi (o del Magdalena).

3. El marido se identifica como la fuente de la esposa y Cristo como la fuente de la iglesia.

4. Si embargo, parece ser cuestionable el uso de este término. El editor de la enciclopedia Liddel-Scott-Jones dice que este "supuesto sentido (de "fuente")

no existe" (Council on Biblical Manhood and Womanhood, Dec. 1997, vol. 2, no. 5, p. 1).

5. Bauer, Arndt, Gingrich dicen que "kephale" denota "rango superior" y se identifica este como el uso en Efesios 5:23 del marido en relación con su esposa y de Cristo en relación con la iglesia (Léxico Griego-Inglés del NT, p.431).

6. No soy un erudito en griego. Solo sé lo suficiente para poder leer lo que dicen los estudiosos o eruditos. Estoy en condiciones de evaluar el uso del término en otros contextos y en este caso una gran idea de lo que expresa el pasaje puede ser obtenida de esta manera. Pablo utiliza la palabra (cabeza) tres veces en Efesios.

a. En nuestro texto, acerca de un marido que es la cabeza de su esposa y de Cristo siendo cabeza de la iglesia (Efesios 5:23).

b. De nuevo en Efesios 4:15 *"sino que siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo,"* acerca de Cristo siendo cabeza del cuerpo, que es la iglesia.

c. De nuevo en Efesios 1:22 *"y sometió todas las cosas bajo sus pies, y lo dio por cabeza sobre todas las cosas a la iglesia,"* acerca de Cristo siendo cabeza del cuerpo, la iglesia.

C. El uso en Efesios 1:22 denota claramente un elemento de autoridad. Leer 20-23 *"la cual operó en Cristo, resucitándole de los muertos y sentándole a su diestra en los lugares celestiales, sobre todo principado y autoridad y poder y señorío, y sobre todo nombre que se nombra, no sólo en este siglo, sino también en el venidero; y sometió todas las cosas bajo sus pies, y lo dio por cabeza sobre todas las cosas a la iglesia, la cual es su cuerpo, la plenitud de Aquel que todo lo llena en todo."*

Dios ha resucitado a Cristo a una posición a Su propia mano derecha, por encima de toda autoridad y dio poder dominio sobre todo nombre. Él ha puesto todas las cosas en sujeción bajo Sus pies y le ha puesto como cabeza sobre todas las cosas y sobre la iglesia.

1. El liderazgo de Cristo no es abusivo. No es dominante. No se enseñorea.
2. Pero hay algún tipo de autoridad relacionado con su liderazgo.
3. Al igual que el liderazgo de Cristo, hay autoridad asociada con el liderazgo del marido.

D. El liderazgo del marido significa...

1. Que él actúa de una manera que beneficie al matrimonio "una sola carne" (Efesios 5:30-31).
2. Esto puede implicar un gran sacrificio de sí mismo (Efesios 5:23, 25). Por lo tanto, el liderazgo no es egocéntrico y por el contrario se centra en el matrimonio. Lo que es bueno para el cuerpo es primordial.
3. Que alimenta y valora a los miembros de su cuerpo, es decir, a su esposa.
4. Él se preocupa y cuida de todos los miembros de su cuerpo, es decir, su esposa (Efesios 5:26-27). Él santifica, limpia y lava a su esposa para presentarla en gloria.
5. Es una actitud suicida actuar en cualquier forma que sea destructiva para su propio cuerpo. Es una muestra de dar vida el tener actuaciones que lleven a hacer que nuestro cuerpo crezca.
6. Que vive con su esposa con comprensión, considerando la forma y concediéndole a ella honor (1 Pedro 3:7).

III. ¿Qué significa la sujeción?

A. La Sujeción NO significa. . .

1. Que la mujer es de alguna manera inferior.
 - a. Ella es creada a imagen de Dios, lo mismo que los hombres (Génesis 1:26-27) y ocupa la misma condición que todos los demás seres humanos.
 - b. La mujer de 1 Pedro 3 tiene una mayor proyección y visión espiritual que la que tiene su marido. Ella es creyente y él no lo es.
 - c. La mujer no es ni intelectualmente, ni emocionalmente, ni en sus relaciones inferior. Dios se ocupa de ella y espera escuchar, entender y responder a lo que le comunica a ella. Dios espera que ella responda emocionalmente a un nivel comparable o de acuerdo con lo que Cristo enseñó, que mientras le injuriaban, no respondía con injurio. Dios espera que ella, en esta relación con un marido incrédulo, tome el camino de influirlo y ayudarlo para que sea lo que debe ser.
2. Que ella debe darse a cada petición de su marido.
 - a. La relación de ella con el Señor es primero.
 - b. La fidelidad de ella a Cristo es antes de todas las demás lealtades humanas.
 - c. Si su marido le pide violar su fidelidad a Cristo, debería negarse.
3. Que ella actúe con temor o intimidada 1 Ped. 3:6 *“como Sara obedecía a Abraham, llamándole señor; de la cual vosotras habéis venido a ser hijas, si hacéis el bien, sin temer ninguna amenaza.”*
 - a. La idea de ser físicamente más débil no significa que no tiene coraje, voluntad o determinación.
 - b. De hecho, la mujer de 1 Pedro 3 es un líder espiritual.

B. La palabra traducida "sumisa" 1 Ped. 3:1 *“Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos; para que también los que no creen a la palabra, sean ganados sin palabra por la conducta de sus esposas,”* y "ser objeto de" Efesios 5:21,22 *“21 Someteos unos a otros en el temor de Dios. 22 Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor;”* es "Hupotasso" en griego.

1. Vine dice, "en primer lugar es un término militar, refiere a estar bajo un rango"
2. Bauer, Arndt, Gingrich dice que es utilizada "de la sumisión, en el sentido de un rendimiento voluntario en amor" en 1 Pedro 3:1 y Efesios 5:21,22. Todos los miembros de nuestro cuerpo se sujetan a la cabeza.
3. Es como la iglesia que se rinde voluntariamente a Cristo en amor. Es como Jesús, quien voluntariamente se sujetó voluntariamente a sus padres (Lucas 2:51).
4. En 1 Corintios 16:15,16 Pablo pide a los Corintios que estén en sujeción a aquellos de la familia de Estéfanos porque ellos se dedican al ministerio de los santos.

C. Su sujeción significa...

1. Ella guía su actuar más por su buen comportamiento que por palabras.
1era Pedro 3:1 *“Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos; para que también los que no creen a la palabra, sean ganados sin palabra por la conducta de sus*

esposas," 1 de Pedro 5:3 "no como teniendo señorío sobre los que están a vuestro cuidado, sino siendo ejemplos de la grey."

2. Ella es respetuosa, amable y tranquila en el espíritu (1 Pedro 3:2-4).
3. Ella escucha, atiende y por tanto obedece (gr "hupakouo") como Sara (1 Pedro 3:6).
4. Ella reconoce que la autoridad en el matrimonio no es totalmente mutua.
 - a. "Estar sujetos el uno al otro" no es equivalente a que las esposas se sujeten a sus maridos y que los maridos estén sujetos a las esposas.
 - b. Si bien puede decirse que los maridos se someten a las esposas cuando ellas se entregan para ellos, Efesios 5:23 no identifica esto con sujeción si no con liderazgo.
 - c. Maridos y esposas deberían tener en cuenta los intereses del uno y otro, los deseos y las preferencias y ceder al otro como miembros del cuerpo. Esto es perfectamente coherente con la enseñanza de la Escritura y podría ser llamado "sujeción mutua". Pero este tipo de acciones no acaban con las responsabilidades del marido como cabeza y líder, ni tampoco la responsabilidad de la esposa de estar sujeta.
 - d. Algunos usan la expresión "sujeción mutua" para acabar con toda la autoridad en la relación conyugal. (Gilbert Bilezikian hace esto en su libro *Beyond Sex Roles*, pg. 154).

Conclusión:

1. Vivimos en una sociedad donde la democracia es la norma. Aquellos que tienen autoridad, les ha sido dada por muchos individuos que se unieron.
2. La autoridad de Dios no es de esta manera. Funciona como un reino donde el liderazgo tiene la autoridad recibida de Dios.
3. A veces, estas dos perspectivas chocan. La democracia supone que, a menos que todo el mundo tenga la misma autoridad, se puede abusar del que tiene menos.
4. Dios no hace ese supuesto. Él sabe que aquellos que son controlados por su gracia pueden conducir de formas que entreguen paz, honor y la alegría a aquellos que son dirigidos.
5. Esa es la forma en la que Cristo nos ha traído a su cuerpo, con su liderazgo y es la razón por la que nos sometemos voluntariamente a Él. Este es el modelo de esposos y esposas.

Lección No. 4.

Solucionando el Conflicto

Usando Herramientas Cuidadas de Comunicación

Introducción:

1. Leamos en Malaquías 2:13-16. "13 Y esta otra vez haréis cubrir el altar de Jehová de lágrimas, de llanto, y de clamor; así que no miraré más a la ofrenda, para aceptarla con gusto de vuestra mano. 14 Mas diréis: ¿Por qué? Porque Jehová ha atestiguado entre ti y la mujer de tu juventud, contra la cual has sido desleal, siendo ella tu compañera, y la mujer de tu pacto. 15 ¿No hizo él uno, habiendo en él abundancia de espíritu? ¿Y por qué uno? Porque buscaba una descendencia para Dios. Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales para con la mujer de vuestra juventud. 16 Porque Jehová Dios de Israel ha dicho que él aborrece el repudio, y al que cubre de iniquidad su vestido, dijo Jehová de los ejércitos. Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales."

2. Este pasaje describe como los hombres de Judá no estaban a la altura de sus compromisos de matrimonio. Ellos se estaban divorciando de sus esposas y debido a esta infidelidad, Dios ya no estaba prestando atención a su culto.

3. No es raro para nosotros escuchar las enseñanzas del Señor en la iglesia en el sentido de que el divorcio está mal. Creo que es apropiado, pero también estoy convencido de que tenemos que ir más allá que sólo la predicación diciendo que el divorcio está mal. Tenemos que enseñar a la gente como encontrar la satisfacción y la felicidad en el matrimonio. Tenemos que darles las herramientas necesarias para negociar y manejar sus relaciones con éxito.

4. Estoy convencido que haciendo esto no sólo mejorará el matrimonio y las relaciones familiares, si no que TODAS las relaciones humanas se beneficiarán.

5. Creo que los principios establecidos en las Escrituras son los únicos que resultan suficientes para lograr este objetivo. Pero también creo que hay cosas que pueden aprenderse a través de la observación y la investigación científica y que puede ser útil en la aplicación de estos principios. Lo que quiero tratar de hacer en esta lección es reunir los principios Bíblicos, la observación científica y la práctica de las medidas necesarias para "Negociar Conflictos Matrimoniales Usando Habilidades Cuidadas de Comunicación".

6. ¿Por dónde empezar? ¿Qué hace que las relaciones funcionen? ¿Cómo manejan los matrimonios exitosos el conflicto?

Discusión:

I. El manejo del conflicto es fundamental para lograr un matrimonio exitoso.

A. En los 1990's un equipo de investigación dirigido por John Gottman, de la Universidad de Washington, y entre ellos Howard Markman y Clifford Notarius, publicaron un material en su terreno de investigación que aborde la pregunta de "¿Por qué los matrimonios tienen éxito o fracasan?"

1. Estudiaron 2.000 parejas durante un período de 20 años.
2. Ellos filmaron a las parejas mientras tenían conflictos. Escucharon lo que decían. Hicieron un monitoreo a las expresiones faciales, inquietudes y gestos. Ellos pusieron sensores en sus cuerpos para observar sus reacciones fisiológicas -ritmo cardíaco, la respiración, sudoración-. Compararon los datos microsegundo a microsegundo.
3. Gottman dijo que en un estudio que realizaron fueron capaces de predecir con una exactitud del 94% cuales matrimonios tendrán éxito y cuáles no, dentro de tres años.
4. Recientemente han venido diciendo que pueden hacer predicciones sobre la base de los tres primeros minutos de interacción de una pareja.
5. Señoras y Señores, ellos están viendo los patrones comunes que son destructivos en las relaciones. ¿Qué son y qué podemos hacer acerca de ellos?

B. "El éxito en una relación depende de la capacidad de dos personas para manejar los conflictos que inevitablemente ocurren en todas las relaciones."

1. El éxito no tiene que ver con la ausencia de conflicto.
2. El éxito no se trata de encontrar la pareja "perfecta".
3. Se trata de como negociar o manejar los conflictos.

II. Patrones Negativos Comunes

A. Gottman observa cuatro grandes peligros en el matrimonio. Él los llama los cuatro jinetes del Apocalipsis:

1. Críticas
2. Desprecio
3. Defensivo
4. Evasivo- "Muro de Piedra"

B. Todos somos críticos en ocasiones. Podemos comunicar desprecio de vez en cuando. Podemos estar a la defensiva e incluso en ocasiones ser como un muro de piedra o ser evasivos. Sin embargo, estos comportamientos no son el patrón regular de nuestra relación. Pero cuando estas cosas inundan en cascada a los matrimonios, estos se ahogan en emociones negativas.

C. Críticas

1. Esta bien y es incluso saludable, no estar de acuerdo y denunciar; criticar no es saludable.

a. Denuncia- "Nosotros no salimos tanto como yo quisiera."

b. Crítica: "Nunca me llevas a ninguna parte."

c. Las denuncias a menudo comienzan con "Yo" Ejemplo. "Yo estoy molesto, enojado, angustiado... "

d. Las críticas atacan el individuo en lugar de un comportamiento específico. A menudo empiezan con "Tu siempre" o "Tu nunca". A menudo implica culpar y atacar.

2. Las críticas no son muy amorosas y son irrespetuosas. En lugar de ello, son insultantes y disminuyen al otro. Se centran en la otra persona. En lugar de comunicar mi malestar al decir "Yo estoy molesto", me centro en el otro y le culpo por ello.

D. Defensivo. (Nos saltamos al tercer jinete, fuera del orden de Gottman, porque es la respuesta natural a la crítica.)

1. Su pareja se siente atacada por sus críticas.

2. Niegan, dan excusas, dan explicaciones de por qué hicieron lo que hicieron, cambiar el tema para quejarse de algo más, centrar la atención sobre algunas supuestas inexactitudes en sus críticas. No puedo estar equivocado, por lo que discuten sobre la exactitud o inexactitud de las críticas.

E. Desprecio-Desacato

1. Frustrados por esta tendencia nos movemos al desprecio. Insultamos y psicológicamente abusamos de nuestra pareja.

2. Las palabras y el lenguaje corporal insultan. Alimentado por los pensamientos negativos. "Ella / Él es estúpida (o), repugnante, incompetente, un tonto."

Los pensamientos negativos se convierten en palabras negativas. Insulto, apodos, humor hostil, burla. Movimientos del cuerpo, como el idioma de los ojos girando, comunican desprecio.

F. Evasivo- Muro de Piedra. Los hombres tienden a hacer este patrón más frecuentemente que las mujeres, pero las mujeres lo hacen también. Los hombres tienden a desbordarse emocionalmente mucho antes.

1. Salir. Retirarse. Evitar. "Yo soy una isla y una isla no siente dolor".

2. Tiende a ser una respuesta habitual.

G. Todos hacemos esto de vez en cuando, pero cuando se conviertan en una inundación, son abrumadoras. No debemos hacer estas cosas. En realidad, "somos gente de buena voluntad", pero estamos atrapados en un patrón de lastimarnos el uno al otro, todo en un intento de defendernos.

H. ¿Qué sucede con nuestras emociones en todo esto? Nos ponemos con rabia, locos, intensos.

Nuestro ritmo cardíaco aumenta. Nuestra presión arterial sube. Comenzamos a sudar. Los músculos se tensionan. Comenzamos a respirar más rápido. Nuestras pupilas se dilatan. Y en la medida que nos enojamos, no podemos pensar racionalmente. Se

impone la emoción sobre la voluntad. Estamos cautivos por el diablo para hacer su voluntad.

III. ¿Qué dice la Biblia? Ya sabemos, pero hemos caído en la trampa.

A. Gálatas 5:13-26 *"Porque vosotros, hermanos, a libertad fuisteis llamados; solamente que no uséis la libertad como ocasión para la carne, sino servíos por amor los unos a los otros. 14 Porque toda la ley en esta sola palabra se cumple: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. 15 Pero si os mordéis y os coméis unos a otros, mirad que también no os consumáis unos a otros. 16 Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne. 17 Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisieréis. 18 Pero si sois guiados por el Espíritu, no estáis bajo la ley. 19 Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, 20 idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, 21 envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios. 22 Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, 23 mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley. 24 Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos. 25 Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu. 26 No nos hagamos vanagloriosos, irritándonos unos a otros, envidiándonos unos a otros."*

B. Efesios 4:29-32 *"29 Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes. 30 Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención. 31 Quitense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. 32 Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo"*

C. Efesios 5:33 *"Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido."*

D. 1 de Pedro 3:8-9 *"8 Finalmente, sed todos de un mismo sentir, compasivos, amándoos fraternalmente, misericordiosos, amigables; 9 no devolviendo mal por mal, ni maldición por maldición, sino por el contrario, bendiciendo, sabiendo que fuisteis llamados para que heredaseis bendición."*

IV. "¿Cómo puedo hacer esto?"

Cosas específicas pueden hacerse para tener el tipo de relación que usted quiere y que Dios quiere que usted tenga. El punto de partida es poner fin a la mala actitud de irreflexión y empezar reflexivamente a hacer actos de bondad. (Encontraras más actos de bondad en la lección titulada "Invertir en la Cuenta Bancaria de su Relación")

A. PARE! La intensidad emocional.

1. Cuando el diablo tiene el control de sus emociones, el Señor no tiene control de su voluntad (Efesios 4:26-27). Cuanto más lejos lo deje ir, mas destruirá el diablo su relación.
2. Hagan un acuerdo para tener un "tiempo fuera."
3. Diga, "Lo siento. Me resulta muy difícil pensar con claridad ahora. Vamos a fijar un tiempo para retomar el tema cuando pueda pensar más racionalmente"

4. Si necesita ayuda para evitar el patrón de acusación / defensa, considere la “Secuencia de Solución de Discusiones” o la “Técnica del Hablador-Escuchador” descritos en *Fighting for Your Marriage*

B. Escuchar y validar.

1. Escuchar los sentimientos de la otra persona.
2. No se distraiga al centrarse en usted mismo. No participe de un ataque.
3. "Veo que te estás sintiendo bastante enfadado conmigo ahora mismo."
4. No digas demasiado. "Veo que te estás sintiendo bastante enfadado conmigo ahora mismo, pero déjame decirte por qué hice eso..."

C. Tenga en cuenta los siete consejos de Gottman (Ver hoja adicional)

Conclusión:

1. No se desespere. Hay esperanza.
2. Hay cosas que usted puede hacer para negociar y manejar los conflictos.
3. A través de la atención, usted puede aprender lo que debe hacer. A través de la práctica, usted puede hacer lo que debe para tener el tipo de relación que Dios quiere que Usted tenga.

Lección No. 46.

Secuencia Cíclica de una Discusión

“Dándole un Giro a la Discusión”

Todos los matrimonios y las relaciones familiares experimentan dificultades de comunicación. Saber escuchar y comunicarse son las herramientas más útiles en la solución de los problemas de la familia y del matrimonio. A menudo, sin embargo, nos encontramos usando la “Gunsmoke Technique” (“Técnica de la pistola humeante”)

La "Técnica de la pistola humeante"

Este enfoque de la comunicación implica tres pasos.

En primer lugar, una parte ataca a los demás. A menudo frases como "Tú eres... ", "Tu no eres... ", " Tu haces... ", "Tu no haces... ", "Tu nunca... ", "Tu siempre. . ." son utilizados.

En segundo lugar, la parte acusada se defiende a sí misma disparando su pistola: "Yo no soy... ", "Yo hice... ", etc.

En tercer lugar, las dos partes se retiran para volver a cargar y la lucha comienza de nuevo.

En la situación descrita, la comunicación se ha roto. Las partes interesadas podrán decirse el uno al otro la verdad, pero su tono, la atmósfera o la forma en que se dice está comunicando odio. Tenemos que ver los elementos no-verbales de nuestra comunicación. Tenemos que aprender a hablar la verdad en amor (Efesios 4:15 *“sino que siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo,”*) y responder con dulzura y gentileza (2 Timoteo 2:25 *“que con mansedumbre corrija a los que se oponen, por si quizá Dios les conceda que se arrepientan para conocer la verdad,”*; Proverbios 15:1 *“La blanda respuesta quita la ira; Mas la palabra áspera hace subir el furor.”*) en lugar de simplemente reaccionar.

¿Qué podemos hacer para frenar el "Estilo del pistola humeante" y romper el problema en nuestra comunicación? La Secuencia Cíclica de una Discusión debe ser en un solo sentido sin que se torne cíclica.

¿Cuál es la Secuencia Cíclica de una Discusión?

La Secuencia Cíclica de una Discusión es un “juego” estructurado destinado a frenar el "El Estilo de la Pistola humeante" de comunicación. El objetivo es que cada una de las partes se ponga en contacto con los sentimientos de los demás sin juzgar si sus sentimientos son válidos. Entiendo que los sentimientos existen porque son importantes. Realmente no importa si hay o no razones válidas para los sentimientos.

Reglas Básicas de la Secuencia Cíclica de una Discusión

1. Las personas deben comunicarse de una manera que no parezca un ataque. Comenzará con una breve frase que no busque atacar. Asegúrese de que sus gestos, el tono y el lenguaje corporal no sean una amenaza.
2. Cuando hable, no se defienda. Cuando un individuo comienza por defender, explicar o justificar su conducta, el otro siente que es imposible comunicar sus sentimientos. No es importante juzgar lo correcto o incorrecto de los sentimientos, mas importante es averiguar lo que está detrás.
3. Transmitir "mensajes yo" en vez de "mensajes tu".

Mal: "Tú eres la persona más insensible que he conocido" ATACANDO

Correcto: "Me siento como un don nadie cuando haces caso omiso de mis sentimientos." NO ATACANDO

Mal: "Yo siento que nunca estas a tiempo."

Correcto: "Me siento como si yo no importara cuando constantemente llegas tarde a casa"

4. Después de que una de las partes se mantiene exitosamente sin atacar, un mensaje (posiblemente dando razones y explicaciones de sus sentimientos) de la otra parte en respuesta viene. Mirando directamente a los ojos de la primera parte, la segunda parte dice lo que él / ella ha escuchado. Si la primera parte no está satisfecha de que esto es lo que se comunicó, deben repetir el proceso hasta que la primera parte esté convencida de que la segunda parte ha cogido el mensaje.

5. Alternándose, cada parte emite sus afirmaciones sentimentales mientras que el otro escucha y responde. Recuerde que el objetivo es comunicar los sentimientos y lo que hay que hacer como resultado de los sentimientos. El objetivo no es llegar a un acuerdo sobre los hechos, es más bien buscar que el cónyuge / padre / niño se sienta de una manera particular.

Nota sobre "Los generadores de Locura"

La Secuencia Cíclica de una Discusión trabajará con cualquiera que esté dispuesto a comunicarse, pero luego hay personas que te pondrán loco cuando tratas de comunicarte con ellos.

Características de los " Los generadores de Locura"

1. Cambiar los problemas a mitad de camino
2. Crear sin salidas. Condena si lo hace; condenado si no lo hace.
3. Trabajar con maniobras para llevar a una persona a un hoyo
4. Negar la realidad
5. Trabajar en descarrilar todo el proceso
6. Presenta afirmaciones sobrecargadas
7. Insiste en hacer muy rígido el procedimiento
8. Cambios en las normas
9. Manifiesta ira explosiva
10. Ríe nerviosamente

Los Consejos Matrimoniales por Gottman

Desde 1973, el Dr. John Gottman ha estudiado lo que él llama los "maestros y los desastres" del matrimonio. La gente común del público en general participaron en estudios de largo plazo, y el Dr. Gottman aprendió lo que hace que los matrimonios fracasen, lo que hace que tengan éxito, y lo que puede hacer que los matrimonios sean una fuente de gran significado. Mediante el examen de los latidos del corazón de la pareja, las expresiones faciales, y la forma en que hablan entre sí en su relación y con otras personas, el Dr. Gottman puede predecir con más del 90% de precisión cuales parejas lo logran, y cuales no.

¿Qué consejo tiene el Dr. Gottman para ofrecer?

A continuación se presentan algunos de sus principales sugerencias de cómo mantener su matrimonio fuerte.

- **Pida ayuda a tiempo.** El promedio de parejas espera seis años antes de buscar ayuda para problemas matrimoniales (y tenga en cuenta que, la mitad de todos los matrimonios se finalizan en los primeros siete años). Esto significa el promedio de parejas vive con infelicidad durante mucho tiempo.
- **Revise su vida.** Las parejas que evitan decir cada pensamiento crítico al discutir los temas sensibles, son siempre los más felices.
- **Suaviza tu "inicio".** Los primeros argumentos "ponen en marcha" todo, porque a veces un cónyuge aumenta el conflicto desde el ir haciendo con una crítica o comentario contencioso en un tono de enfrentamiento. Proponer los temas con cuidado y sin encender.
- **Acepte influencia.** El matrimonio tiene éxito en la medida en que el marido puede aceptar la influencia de su esposa. Si una mujer dice, "¿Tienes que trabajar el jueves por la noche? Mi madre viene el fin de semana, y necesito tu ayuda para tener todo preparado", y su marido responde: "Mis planes están establecidos, y no estoy dispuesto a cambiarlos". Este tipo está desestabilizando el matrimonio. La capacidad del marido para dejarse influenciar por su esposa (y no viceversa) es crucial, porque la investigación muestra que las mujeres aceptan fácilmente y están entrenadas en la aceptación de la influencia de los hombres, y un verdadero equipo sólo se produce cuando el marido puede hacer lo mismo.
- **Tener altos estándares.** Las parejas felices tienen altos estándares el uno con el otro, incluso como recién casados. Las parejas más exitosas son aquellas parejas que, aún los recién casados, se negaron a aceptar comportamientos hirientes el uno del otro. Cuanto menor sea el nivel de tolerancia para el mal comportamiento en el comienzo de una relación, más feliz será la pareja en su camino.
- **Aprenda a reparar y salir del argumento.** Las parejas exitosas saben como salir de un argumento. Las parejas felices saben como reparar la situación antes que el argumento se ponga totalmente fuera de control. Intentos exitosos de reparación incluyen: cambiar el tema a algo completamente ajenos; usar un poco de humor;

acariciar a su pareja con un observación cuidadosa ("Yo entiendo que esto es duro para ti"), dejando claro que estás en un terreno común ("Este es nuestro problema "); retroceso (en el matrimonio, como en el arte marcial del *Aikido*, usted tiene que ceder para ganar), y, en general, ofreciendo señales de reconocimiento y aprecio por su pareja y por sus sentimientos a lo largo del camino ("Te lo agradezco y quiero darte las gracias por. ... "). Si un argumento se pone demasiado caliente, tome un descanso de 20 minutos, y demostrar disposición en abordar el tema de nuevo cuando ambos estén calmados.

- **Concéntrese en el lado de luz.** En un matrimonio feliz, al examinar los problemas, las parejas hacen, al menos, cinco declaraciones positivas por una negativa. Por ejemplo, "Nos reímos mucho," y no decir "Nunca tenemos nada de diversión". Un buen matrimonio debe tener un clima donde abunde el positivismo. Realizar depósitos a su cuenta bancaria emocional.

Lección No. 5.

Una familia centrada en el Matrimonio

Introducción:

Pedro y María han estado casados por 10 años.

Al igual que muchos padres de niños pequeños que miran hacia atrás cuando no tenían hijos y se maravillan del tiempo que tenían entonces para solo relajarse.

Al final del día en que se reunían en la cocina e intercambiaban historias. Que comían juntos todas las noches. Después de esto, solo se sentaban y hablaban.

Ellos gozaban al salir juntos. Las mañanas de los sábados iban a la cafetería para tomar el desayuno. Nunca debían agendar realmente tiempo y menos programar las citas para salir. Era casi como si siempre estuvieran en una cita.

Todo cambió cuando Pedro y María se convirtieron en padres. Hoy en día Pedro llega a casa estresado del trabajo pues ha recibido la asignación de un nuevo proyecto. Cuando caminaba a través de la puerta María le entregó en sus brazos al niño más pequeño. María estaba agotada. Ella esperaba a Pedro para que se hiciese cargo de varios asuntos por un tiempo. Además, ella estaba lista para salir con el niño de 8 años de edad para la práctica de fútbol, y al de 6 años de edad de regreso a la escuela para el evento “open house”

Simplemente no parece ser suficiente el tiempo para hacer todo. Recientemente Pedro ha pasado largas horas en el trabajo.

Sexo? María es de la opinión de que los bebés no deben dormir solos. El más joven duerme con ellos. Además, en el momento de llegar a la cama, ambos están agotados.

María y Pedro son como muchas parejas con niños pequeños. Para Pedro, su vida está centrada en el trabajo. Después de todo, resulta exigente ganarse la vida para esta familia. Para María, su vida está centrada en los niños, después de todo, nada es más importante que el desarrollo adecuado de cada niño.

Pedro se siente como un libro polvoriento sobre el armario. María nunca parece apreciar lo difícil que resulta para él el trabajo, pero recientemente parece ser más agradable el trabajo que estar en el hogar.

María? Ella siempre está pidiéndole a Pedro más atención y más ayuda en los temas de la casa. Él simplemente no parece estar interesado en satisfacer las necesidades de ella por más tiempo. Pero ella goza de la cercanía que siente con los niños.

Discusión:

I. ¿Qué está mal con una familia centrada en el trabajo o en los niños?

A. Dios quiere que los esposos se centren el uno en el otro.

1. Principio subrayado. Deuteronomio 24:5 *“Cuando alguno fuere recién casado, no saldrá a la guerra, ni en ninguna cosa se le ocupará; libre estará en su casa por un año, para alegrar a la mujer que tomó.”*

2. También 1 Corintios 7:3-5 *“3 El marido cumpla con la mujer el deber conyugal, y asimismo la mujer con el marido. 4 La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer. 5 No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tiende Satanás a causa de vuestra incontinencia.”*

3. El marido debe "sustentar y cuidar" a su mujer Efesios 5:29 *“Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia,”*. Esto no se logra cuando sus necesidades son desatendidas.

4. Las mujeres jóvenes han de ser enseñados a amar a sus maridos y a sus hijos (Tito 2:4 *“que enseñen a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos,”*). Esto no se logra cuando las necesidades de su marido son desatendidas.

B. Los maridos y las esposas tienen necesidades emocionales, relacionales y de intimidad que deben ser suplidas por el otro.

1. "Pero, acaso no es egoísta de mi parte desear que mis necesidades sean cubiertas por el otro?"

2. No, en absoluto. Es la intención de Dios que estas necesidades sean satisfechas en el matrimonio.

3. "¿No es acaso infantil que la otra persona quiera que sus necesidades sean satisfechas cuando los niños demandan tanta atención?"

4. No, en absoluto. Es la intención de Dios que las necesidades de su cónyuge sean satisfechas por usted.

C. Satisfacer las necesidades de sus hijos y las de su cónyuge no son objetivos mutuamente excluyentes. De hecho, lo mejor que usted puede hacer por su hijo es cuidar bien de su matrimonio.

1. Un próspero matrimonio es el mejor lugar para los niños.

2. Por lo tanto, cultive su matrimonio. Esto será lo mejor que usted puede hacer por sus hijos.

II. En ocasiones, evitamos los problemas en nuestro matrimonio con "actividades de evasión".

A. 1 Pedro 4:1-4 identifica un enfoque a la vida, que incluye "actividades de evasión".
"1 Puesto que Cristo ha padecido por nosotros en la carne, vosotros también armados del mismo pensamiento; pues quien ha padecido en la carne, terminó con el pecado, 2 para no vivir el tiempo que resta en la carne, conforme a las concupiscencias de los hombres, sino conforme a la voluntad de Dios. 3 Baste ya el tiempo pasado para haber hecho lo que agrada a los gentiles, andando en lascivias, concupiscencias, embriagueces, orgías, disipación y abominables idolatrías. 4 A éstos les parece cosa extraña que vosotros no corráis con ellos en el mismo desenfreno de disolución, y os ultrajan;"

1. El dolor es algo que es natural tratar de evitar.
2. Los problemas son generalmente dolorosos.
3. Algunas veces desarrollamos un patrón de actividades de evasión cuando se enfrentan los problemas.

B. Este pasaje presenta dos modos de vida.

1. Uno de ellos tiene consigo la idea de prepararse para el sufrimiento.
2. El otro consiste en vivir para los deseos de los hombres.
3. ¿Sufrimiento vs Placer? Suena como una elección fácil, pero el pasaje en la biblia recomienda el sufrimiento en lugar del placer.
4. Los gentiles persiguen un camino de sensualidad, pasiones, embriagueces, fiestas para beber e idolatrías abominables.
5. Tal supuesto implica la búsqueda de actividades placenteras. Estas actividades se utilizan para escapar de las cosas que son desagradables.
6. A veces, las "actividades de evasión" son pecaminosas, a veces no.

Por ejemplo: Una mujer tiene una experiencia desagradable en el trabajo y llega a casa a comerse medio galón de helado. Lo llamamos "comida confortable" porque resulta reconfortante para sus heridas la experiencia de comer a placer. Ella está tratando de evitar su dolor.

C. Algunas actividades de evasión frecuentes

1. Tomar	7. Apostar	13. Ignorar. "Muro de piedra"
2. Usar drogas	8. Robar	14. Enfocarse en los niños
3. Comer	9. Búsqueda de emoción	15. Enfocarse el trabajo
4. Pornografía	10. Adicciones varias	16. Enfocarse en los amigos
5. Sexo promiscuo	11. Mentiras	
6. Gastar, comprar cosas nuevas	12. Divorcio	

D. Algunos de nosotros usamos tales actividades para evitar, o para encontrar comodidad ante dolorosas circunstancias en nuestro matrimonio.

1. A veces, el adulterio se remonta sólo a estas causas.
2. Podemos incluso pensar en nosotros mismos, "Merezco algo mejor que... malestar".
3. Nos parece egocéntrico y egoísta. Estamos tratando de obtener comodidad para nosotros mismos con comportamientos que son poco saludables.

E. El mensaje del Evangelio le da un giro a todo esto. "Usted puede encontrar la comodidad, la paz y el perdón a través de Jesucristo. Su enseñanza le guiará en la clase de vida que puede ayudarle a abordar sus problemas. No es fácil, pero el evangelio le llevará a través de los problemas para que pueda salir al otro lado, esto es mucho más que simplemente congelar los síntomas con algo de placer físico.

III. "Bueno, ¿Qué debo hacer si he estado usando esas tácticas en mi matrimonio?"

La respuesta corta: Enfrente los problemas y aprenda nuevas formas de responder.

A. Expresé si sus necesidades no se están cumpliendo en su relación. Diga:

1. "Necesito un abrazo tuyo, ahora mismo"
2. "Necesito tu ánimo"
3. "Yo necesito que tu notes que estoy tratando de cambiar".
4. "Necesito tu ayuda."
5. "¿Qué puedo hacer para sentirme más aceptado y competente ante tus ojos?"
6. En vez de esto, decimos, "Tu no cumples mis necesidades en esta relación? Bueno, tu tampoco satisfaces mis necesidades. Cambiémoslo por "vamos a averiguar cómo podemos satisfacer las necesidades el uno del otro"
7. El Señor quiere que cada uno de ustedes encuentre las necesidades del otro. Cuando usted trabaja para encontrar las necesidades de la otra persona, sus necesidades serán encontradas por defecto. Empoderar y capacitar en vez de tomar un poder posesivo... Humildad en lugar de egocentrismo. Filipenses 2:3-4
"3 Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo; 4 no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros."

B. Hacer ofertas en la relación.

1. Una oferta de relación implica llegar a la otra persona.
 - a. Una taza de café.
 - b. Una invitación afuera.
 - c. Un toque en la mano.
2. Validar la oferta. No retirarse.
 - a. Validar con una respuesta fiel.
 - b. Agradecer
 - c. Aceptar la invitación.

C. Agendar tiempo juntos.

1. “No deberíamos tener que programar el amor. Esto solo debería pasar.” Cuando estaban de novios, lo agendaban.
2. A veces con los niños ustedes tienen que hacer que las cosas sucedan. Los niños y el trabajo le ocuparán todo el tiempo si usted lo permite.
3. Nota para los predicadores y sus esposas: Resulta fácil de justificar el abandono en beneficio de la obra del Señor. El Señor no tiene la intención de que le falles al otro por servirle a Él.

D. Mejore la comunicación de forma que no se hieran el uno al otro. Intente la técnica de orador-oyente.

1. No se centren en tratar de resolver el problema.
2. Centrarse en escuchar a la otra persona, comprender y validar lo que ha dicho. Usted no tiene que estar de acuerdo. Sólo escuche, comprenda y valide. Muchos de los problemas entre las parejas son perpetuos.
3. No trate de persuadir. Sólo escuche, especialmente lo que la otra persona siente.
4. Cambiar los papeles. (orador – oyente)

Conclusión:

1. Usted no se está haciendo a usted mismo, o a su cónyuge, o a sus hijos o al Señor ningún favor al dejar que sus hijos o su trabajo sean el centro de su familia.
2. Déle a su matrimonio prioridad sobre los niños y el trabajo.
3. No evite los problemas en el matrimonio. Trabaje a través de ellos para encontrar la felicidad y la paz que el Señor quiere que usted tenga.

Lección No. 6.

Invertir en Su Relación

Símil de una cuenta bancaria

Introducción:

1. ¿Cuántos de ustedes tienen una cuenta bancaria de algún tipo? Es usted mayormente un ahorrador (persona que ahorra en su cuenta bancaria) o un deudor (persona que hace retiros de la cuenta bancaria)?
2. Imaginemos dos clientes del banco. Uno entra en el banco todos los días a las 10 am. Todos los días por los últimos 5 años ha llegado a las 10 am. Cada vez que entra en el banco hace un depósito. Hoy son las 10 am y se le ve entrar por la puerta. ¿Qué espera usted que él haga?
3. El otro cliente también entra en el banco todos los días, pero a las 10:30 am. Cada vez que ha llegado en los últimos 5 años ha hecho un retiro. ¿Qué espera usted que haga él hoy a las 10:30am?
4. Las relaciones matrimoniales son como las cuentas bancarias. Existen depósitos y luego están los retiros.
 - a. A veces los **depósitos** son más pequeños, a veces son más grandes.
 - b. A veces, los **retiros** son más pequeños, a veces son más grandes.
 - c. El objetivo que la mayoría de nosotros tenemos es de mantener un saldo positivo.

Queremos que los depósitos sean más grandes y más frecuentes que los retiros.

5. Pero en cualquier relación matrimonial, los retiros son inevitables. Cada uno de nosotros está casado con un pecador y que inevitablemente se va a "equivocar". Pero "las equivocaciones" son más fáciles de manejar cuando hay adecuados depósitos.

6. En algunas relaciones no hay adecuados depósitos. En cambio, los retiros se han convertido en lo normal. Imaginemos que hoy a las 10:30 am el cliente No. 2 entra en el banco. Usted está esperando un retiro, pero por el contrario, él quiere hacer un depósito. Usted está sorprendido. Esto es inesperado. Puede que incluso le pregunte "¿Estás seguro de que deseas hacer un depósito en lugar de un retiro?"

7. Algunos matrimonios han sido tan inundados con los retiros que los depósitos quedan en tela de juicio. "¿Qué quiere hacer este?"

Discusión:

I. Las relaciones matrimoniales necesitan inversiones positivas para que puedan prosperar.

A. El modelo bíblico sugiere esto.

1. Dios se ha comprometido incondicionalmente con nosotros en la entrega de Su Hijo.
2. Él nos ha tratado amablemente.
 - a. Además, nos concede el perdón a través de Jesucristo
 - b. Él nos ha prodigado el bien y regalos perfectos (Efesios 1:7 *“en quien tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados según las riquezas de su gracia,”*; Santiago 1:17 *“Toda buena dádiva y todo don perfecto descende de lo alto, del Padre de las luces, en el cual no hay mudanza, ni sombra de variación.”*), tanto espirituales como físicos.
3. Él nos ha capacitado con fuerza, honor y animo.
4. Y, por tanto, nos sometemos a Él en amor, respeto y reconocimiento.
5. Si seguimos este modelo en nuestro matrimonio, seguramente vamos a hacer inversiones positivas como Él ha hecho.

B. Hay instrucciones específicas en las Escrituras que respaldan que las inversiones positivas son necesarias para hacer prosperar un matrimonio.

1. Los maridos son instruidos acerca de amar a sus esposas.
2. Las esposas tienen instrucciones de respetar a sus maridos.
3. Cada uno debe dar al otro lo que el otro necesita (1 Corintios 7:3).
4. Los esposos han de sustentar y cuidar a sus esposas (Efesios 5:29). Las mujeres jóvenes han de ser enseñadas a amar a sus maridos (Tito 2:4).

C. Ya sabíamos esto. Sabemos que con el fin de recibir las bendiciones de una relación tenemos que invertir en ella. Retiros constantes en una relación sin inversión sólo reduce las reservas. Algunos de nosotros podemos tener un saldo negativo y podemos estar inundando la relación con tantas cosas negativas que la otra persona sospecha de nuestros intentos de hacer contribuciones positivas.

II. Las interacciones positivas en las parejas felices es de 20-1, en parejas en conflicto 5-1, y en parejas que están prontas al divorcio, la relación es 0.8-1. (Ver una pareja interactuar cuando no están en conflicto es la mejor manera de predecir el riesgo de divorcio). Estas estadísticas son el resultado de la investigación de John Gottman.

A. El objetivo, evidentemente, es aumentar las inversiones y disminuir los retiros.

B. Las inversiones cobijan cualquier cosa que usted hace que su cónyuge reconozca como una contribución positiva.

1. Puede consistir en cualquier cosa, desde un pequeño acto de bondad a un gran gesto de amor y afecto.

2. No es sólo lo que usted piensa que es una contribución positiva, más bien lo que la otra persona considera como una contribución positiva.

- a. Si ella piensa que las flores son una contribución positiva, a comprar flores, caballeros!
- b. Si él cree que darle una nueva máquina de lavado es una contribución positiva, Señoras a tratar de verla como eso.
- c. *"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes."* Efesios 4:29.

3. Mostrar interés. Ser cariñoso. Mostrar que se preocupa. Ser agradecidos. Ser tratable. Establecer empatía. Aceptar. Compartir alegrías y bromas. Comparta su visión para el futuro. Ser juguetón.

C. Scott Stanley, codirector del Centro de Estudios de la Familia y del Matrimonio de la Universidad de Denver, dice que él y su esposa tienen momentos en que comparten "retenciones de información".

1. ¿Alguna vez has pensado algo acerca de su cónyuge, pero no le dijo a él?
2. ¿Has pensado para ti, "Realmente aprecié cuando él / ella. . ." "Pero usted no lo dijo?"

D. Las inversiones son únicos para cada pareja.

Tarea: Haga una lista de las cosas que usted hace o debería hacer que son inversiones en su relación.

E. La idea completa consiste en extender una bendición (1 Pedro 3:9 *"no devolviendo mal por mal, ni maldición por maldición, sino por el contrario, bendiciendo, sabiendo que fuisteis llamados para que heredaseis bendición."*, Romanos 12:14, 20 *"14Benedicid a los que os persiguen; bendicid, y no maldigáis.;20 Así que, si tu enemigo tuviere hambre, dale de comer; si tuviere sed, dale de beber; pues haciendo esto, ascuas de fuego amontonarás sobre su cabeza."*). Superar el mal con el bien (Romanos 12:21 *"No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal."*).

III. Cuando la otra persona está haciendo una inversión en su relación no la ignore. No se aparte de él. Valide la inversión con una respuesta fiel.

- A. "Pero, ¿Si yo he hecho una inversión o varias inversiones y han pasado inadvertidas?"
- B. Nuestro compromiso es incondicional. Es un pacto no un contrato.
- C. La extensión de una bendición en lugar de una maldición crea el entorno propicio para el cambio.
- D. Si bien Dios no quiere que en su pueblo se tomen ventajas, Él tiene la intención de que *"No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal."* Rom. 12:21.
 1. Esta no es una táctica de "hacer círculos y tomar lo mejor"
 2. Se trata de superar el mal con el bien.

Conclusión:

1. ¿Qué inversiones está usted haciendo?
2. Invierta más. Retire menos.

Lección No. 7.

Nuestro Servicio en las finanzas familiares

Santiago 1:17^a *"Toda buena dádiva y todo don perfecto desciende de lo alto, del Padre de las luces,"*

Introducción:

1. Dios, por Su gracia, nos ha dado todo tipo de regalos.
 - a. Pablo considera su apostolado como un "don de la gracia de Dios" (Efesios 3:7).
 - b. A los Corintios y los Romanos se les dio varios dones espirituales que fueron para la construcción de la iglesia (Romanos 12:4-8, 1 Corintios 12:4-11).
 - c. Además de darnos diferentes dones espirituales, Dios nos ha dado los regalos financieros: puestos de trabajo, salud para poder trabajar, oportunidades educativas, abrir puertas de oportunidades para ganarnos la vida, lluvias del cielo y tiempos fructíferos. Hechos 14:17 *"si bien no se dejó a sí mismo sin testimonio, haciendo bien, dándonos lluvias del cielo y tiempos fructíferos, llenando de sustento y de alegría nuestros corazones."*
2. Somos gerentes o administradores de las buenas cosas que Dios nos ha dado. Y es necesario que los guardianes o administradores sean fieles en la ejecución de su gestión (Lucas 16:1 *"Dijo también a sus discípulos: Había un hombre rico que tenía un mayordomo, y éste fue acusado ante él como disipador de sus bienes."*, 1 Corintios 4:2 *"Ahora bien, se requiere de los administradores, que cada uno sea hallado fiel."*).
3. ¿Qué tan bien estamos usando las finanzas con las Dios nos ha bendecido? ¿Estamos usando el dinero que Dios ha dado a nuestra familia de una manera que le agrada y le honra a Él?

Discusión:

I. Dios es el dueño de todo y tiene derecho soberano sobre su propiedad.

Salmos 24:1-2 *"1 De Jehová es la tierra y su plenitud; El mundo, y los que en él habitan. 2 Porque él la fundó sobre los mares, Y la afirmó sobre los ríos."*

A. Por lo tanto nuestro control no es absoluto, pero gobernados por Dios lo vamos a utilizar de una manera que le glorifica a Él 1 Corintios 10:31 *“Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios.”*

B. Decir que "es mío y que puedo hacer con esto lo que quiera" es una exageración.

C. El dinero que entra en una familia procede del control de Dios. Sí, nosotros tenemos el control del mismo y podemos rechazar las instrucciones de Dios, pero somos responsables de eso.

Yo puedo decir "Yo me gané ese dinero y Yo voy a determinar como se gasta". Esto es sólo parcialmente cierto para el cristiano.

D. Si bien el dinero es una de las áreas en donde la mayoría de las familias experimentan muchos problemas, estos pueden ser reducidos si le damos la atención a las instrucciones de Dios.

II. Es evidente en las Escrituras que los individuos deben proveer para si mismos de sus ingresos.

A. Pablo dice a los Tesalonicenses que debían llevar una vida tranquila y atender a sus propios negocios y trabajar con sus manos, para que no tuvieran ninguna necesidad. 1 Tesalonicenses 4:11-12 *“11 y que procuréis tener tranquilidad, y ocuparos en vuestros negocios, y trabajar con vuestras manos de la manera que os hemos mandado, 12 a fin de que os conduzcaís honradamente para con los de afuera, y no tengáis necesidad de nada.”*

B. Si bien es cierto que Dios nos ha dado todas las cosas para que las disfrutemos, Él no tiene la intención de que las utilicemos en una forma egoísta, solo pensando en nosotros. Por ejemplo, No es admisible para un padre que compre una nueva televisión a costo de dejar a sus niños sin comida y ropa.

III. A pesar que la Escritura nos enseña que las familias han de ser independientes (Génesis 2:24), compartimos una responsabilidad financiera los unos a los otros (1 Timoteo 5:3-16).

A. Las madres y los padres deben cuidar de sus hijos. 1 Tesalonicenses 2:7,11 *“7 Antes fuimos tiernos entre vosotros, como la nodriza que cuida con ternura a sus propios hijos; 11 así como también sabéis de qué modo, como el padre a sus hijos, exhortábamos y consolábamos a cada uno de vosotros,” 1 Timoteo 5:8 “porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo.”*

1. Para estar seguros, estamos en el trabajo de formarlos para que puedan ganarse la vida por su cuenta.

2. Y ellos, como todo el mundo, deben ser enseñados bajo la disciplina que para comer se debe trabajar. 2 Tesalonicenses 3:10-12 *“10 Porque también cuando estábamos con vosotros, os ordenábamos esto: Si alguno no quiere trabajar, tampoco coma. 11 Porque oímos que algunos de entre vosotros andan desordenadamente, no trabajando en nada, sino entremetiéndose en lo ajeno. 12 A los tales mandamos y exhortamos por nuestro Señor Jesucristo, que trabajando sosegadamente, coman su propio pan.”*

3. Pero cuando los niños son pequeños, los padres deben proveer para ellos.

B. La responsabilidad familiar no se limita a los niños pequeños.

1. Los hijos y nietos deben proveer para sus padres. 1 Timoteo 5:4-8, 16 *“4 Pero si alguna viuda tiene hijos, o nietos, aprendan éstos primero a ser piadosos para con su propia familia, y a recompensar a sus padres; porque esto es lo bueno y agradable delante de Dios. 5 Mas la que en verdad es viuda y ha quedado sola, espera en Dios, y es diligente en súplicas y oraciones noche y día. 6 Pero la que se entrega a los placeres, viviendo está muerta. 7 Manda también estas cosas, para que sean irreprehensibles; 8 porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo; 16 Si algún creyente o alguna creyente tiene viudas, que las mantenga, y no sea gravada la iglesia, a fin de que haya lo suficiente para las que en verdad son viudas.”*

Observe que no es sólo responsabilidad de los hombres el proveer (Versículo 16 en particular).

2. Algunas mujeres del mundo quieren ser provistas como si fueran niños. El principio de 1 Timoteo 5:13-14 deja esto afuera *“13 Y también aprenden a ser ociosas, andando de casa en casa; y no solamente ociosas, sino también chismosas y entremetidas, hablando lo que no debieran. 14 Quiero, pues, que las viudas jóvenes se casen, críen hijos, gobiernen su casa; que no den al adversario ninguna ocasión de maledicencia.”* El marido y la mujer actúan como un equipo para proveer para los suyos. Uno puede trabajar en casa mientras que otro trabaja en una fábrica o en la oficina, pero ambos están trabajando, en diferentes funciones claro está. Ellos comparten los beneficios del trabajo. Ellos comparten la responsabilidad el uno del otro. Y comparten la responsabilidad de los gastos familiares.

3. Algunos maridos pueden pensar "Yo trabajé por este dinero y no me ocupo del cuidado de tu madre". Eso es injusto e incompatible con la enseñanza de Dios. Santiago 1:27 *“La religión pura y sin mácula delante de Dios el Padre es esta: Visitar a los huérfanos y a las viudas en sus tribulaciones, y guardarse sin mancha del mundo.”*; Mateo 15:4-9 *“4 Porque Dios mandó diciendo: Honra a tu padre y a tu madre; y: El que maldiga al padre o a la madre, muera irremisiblemente. 5 Pero vosotros decís: Cualquiera que diga a su padre o a su madre: Es mi ofrenda a Dios todo aquello con que pudiera ayudarte, 6 ya no ha de honrar a su padre o a su madre. Así habéis invalidado el mandamiento de Dios por vuestra tradición. 7 Hipócritas, bien profetizó de vosotros Isaías, cuando dijo: 8 Este pueblo de labios me honra; Mas su corazón está lejos de mí. 9 Pues en vano me honran, Enseñando como doctrinas, mandamientos de hombres.”*

C. Las familias deben proveer para aquellos de su familia que no pueden ver por sí mismos (1 Timoteo 5). Solo cuando no hay una familia o la familia es incapaz de proveer, es cuando la iglesia debe ser cargada o gravada (1 Timoteo 5:16).

IV. El objetivo es independencia, no pereza o vivir de los otros. A veces los miembros de la familia experimentan dificultades financieras. Pierden su trabajo, se incapacitan para trabajar, etc. Usted puede sentir la responsabilidad de proporcionarles un lugar para que ellos vivan. Algunos recuperan las condiciones para trabajar, pero se sienten bastante cómodos viviendo de usted. Tales circunstancias no son adecuadas y se convierten en intolerables después de un tiempo.

A. La pereza es condenada a través de las Escrituras, pero ningún otro libro es más claro que los Proverbios 6:6-11 “6 *Ve a la hormiga, oh perezoso, Mira sus caminos, y sé sabio;* 7 *La cual no teniendo capitán, Ni gobernador, ni señor,* 8 *Prepara en el verano su comida, Y recoge en el tiempo de la siega su mantenimiento.* 9 *Perezoso, ¿hasta cuándo has de dormir? ¿Cuándo te levantarás de tu sueño?* 10 *Un poco de sueño, un poco de dormir, Y cruzar por un poco las manos para reposo;* 11 *Así vendrá tu necesidad como caminante, Y tu pobreza como hombre armado.”; Proverbios 13:4 “El alma del perezoso desea, y nada alcanza; Mas el alma de los diligentes será prosperada.” Proverbios 15:19 “El camino del perezoso es como seto de espinos; Mas la vereda de los rectos, como una calzada.”; Proverbios 19:14 “La casa y las riquezas son herencia de los padres; Mas de Jehová la mujer prudente.”*

B. 2 Tesalonicenses 3 nos recuerda que si no trabajo entonces no debo comer (7-12).

C. Es cierto que resulta difícil compartir su economía familiar. Es muy difícil compartir el alojamiento con miembros de su familia inmediata. Esto trae consigo estrés adicional y cambios a la familia. A veces es necesario, pero no es la situación ideal. Trabaje para que sea lo más temporal posible.

D. Los maridos y las esposas tienen que trabajar juntos como un equipo para hacer frente a esas circunstancias difíciles.

Conclusión:

1. La vida familiar es independiente del lujo placentero. Tenemos que estar agradecidos a Dios cuando somos bendecidos con este privilegio.
2. No es una posibilidad. Podemos mirar las finanzas familiares como un objetivo de negociación, cuando las circunstancias sean inferiores a las ideales.
3. Los maridos y las esposas tienen que trabajar juntos como un equipo para aplicar la enseñanza del Señor. Se tendrá mucha sabiduría y paciencia para negociar tales circunstancias.
4. Si nos encontramos en la situación de tener que ser ayudado y vivir en la casa de alguien más, debemos tener muy presente el comunicar nuestro agradecimiento, hacer todo lo posible para compartir las responsabilidades domésticas y trabajar duro para llegar a una posición en la que podamos proveer para nosotros mismos .

Lección No. 8.

El Perdón

El gran Mecanismo de Supervivencia

Mateo 18:21-35

Introducción:

1. Perdón. Puede ser lo más difícil que Dios nos llama a hacer.
2. Pedro reconoció algo de la dificultad del perdón.
 - a. Él preguntó: "¿Con qué frecuencia podrá mi hermano pecar contra mí y yo perdonarle?" Puede ser más fácil perdonar una o dos veces, pero reiteradas violaciones hace cada vez más difícil el perdón.
 - b. Pedro quería ir mar lejos y dijo: "Hasta siete veces?" Esto es muy amable.
3. Pero la demanda de Jesús era mucho mayor. "Hasta setenta veces siete".
4. "¿Cómo puedo Señor perdonar de esta manera?"
5. "Yo podría ser capaz de manejar pequeñas faltas, pero ¿qué hay de una violación sexual? Asesinato? Adulterio? ¿Y qué hay de las faltas reiteradas que son tan destructivas y dolorosas? "

Discusión:

I. En Salmos 103 nosotros leemos acerca del perdón de Dios hacia nosotros del cual estamos muy agradecidos, pero el texto solo apunta en hacer especial énfasis en la dificultad que tenemos al perdonar a otros.

A. *"10 No ha hecho con nosotros conforme a nuestras iniquidades, Ni nos ha pagado conforme a nuestros pecados. 11 Porque como la altura de los cielos sobre la tierra, Engrandeció su misericordia sobre los que le temen. 12 Cuanto está lejos el oriente del occidente, Hizo alejar de nosotros nuestras rebeliones."* Salmos 103:10-12

B. El pasaje está lleno con las palabras que describen Su amor y misericordia

1. Él perdona las iniquidades (v. 3)
2. Él sana enfermedades (v. 3)
3. Él rescata nuestra vida del hoyo (v. 4)
4. Él nos corona con compasión y amabilidad (v. 4)
5. Él nos satisface con bien (v.5)
6. Él nos renueva (v.5)
7. Él nos quita o aleja las trasgresiones de nosotros (v.12)

C. El perdón de Dios culminó con el sacrificio de Su Hijo para mi redención y perdón. Romanos 5:6-8 *“6 Porque Cristo, cuando aún éramos débiles, a su tiempo murió por los impíos. 7 Ciertamente, apenas morirá alguno por un justo; con todo, pudiera ser que alguno osara morir por el bueno. 8 Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.”*

D. “Es este el estándar para el perdón? Es esto lo que Dios quiere que yo haga en mi matrimonio? Yo no sé si yo sea capaz de hacer eso.”

E. Si esto es correcto, parece ser imposible. Pero antes de definir esto como imposible permitámonos definir lo que significa el perdón.

II. Que NO es el perdón

A. Aceptar o pasar por alto el error

1. “Mi esposo es verbalmente abusivo. El siempre se ha comportado de esta manera. Eso es todo lo que él es. Yo supongo que todos los hombres son así”
2. Pasar por alto o aceptar el comportamiento equivocado implica indiferencia y falta de motivación para crear un cambio.
3. El perdón no es cómplice, pasa por alto o acepta un comportamiento equivocado como si fuera correcto.
4. Perdonar a un chico que empezó un fuego no significa que es correcto para él empezar fuegos por doquier.

B. Excusar, encubrir, ignorar el error

1. “No es muy importante que mi esposa tome y use drogas, después de todo ella es una buena persona y eso no es tan malo. Ella nunca ha cometido adulterio”
2. El perdón NO implica minimizar los problemas, no es ignorarlos.

C. Justificar o explicar el mal comportamiento

1. “Mi esposo puede golpearme después que se embriaga, pero es realmente el licor el que hace que él me haga eso. Él realmente me ama y no es él el que me golpea”
2. “Mi esposo me fue infiel pero él nunca hizo algo parecido antes de su accidente de carro. De alguna manera, el accidente lo cambió”
3. No existe una explicación racional para un comportamiento pecaminoso. El pecado es irracional. No hay una buena justificación para un comportamiento equivocado.
4. Hay poca realización al preguntar a un pecador las razones de porque hizo eso. Se pueden dar todo tipo de razones, pero ninguna de ellas resulta suficiente. No hay ninguna justificación para el pecado.

D. Tomar la culpa de todo

1. "Mi esposa / esposo fue infiel, pero nunca hubiera hecho esto si no yo hubiera estado tan ocupada (o) en el trabajo. Si yo le hubiera dado más tiempo y hubiese trabajado más tiempo en la relación, nunca hubiera hecho esto".
2. Incluso, si usted hizo algo mal no significa que la otra persona es de alguna manera ahora inocente.

3. Sí, usted tiene que aceptar la responsabilidad por lo que usted hizo, pero cada uno debe aceptar la responsabilidad de lo que ha hecho.

E. Olvidar lo que pasó.

1. "Puedo perdonar, pero nunca olvidaré."
2. El perdón no se trata de olvidar la violación.
3. ¿Quién puede olvidar el adulterio? Si pudiéramos, no estaríamos comprendiendo la gravedad del delito.

III. El perdón es una decisión consciente y deliberada de no mantener o hacer culpable a una persona por el error que ha cometido.

A. *"No ha hecho con nosotros conforme a nuestras iniquidades, Ni nos ha pagado conforme a nuestros pecados."*(Salmos 103:10).

1. Es el pecado, la maldad, el mal.
2. Dios no ignora, minimiza o disminuye la gravedad de nuestros errores.
3. El perdón lleva consigo el pecado cometido.
4. Pero entonces no se trata de hacer frente a la persona en función de sus pecados.

B. Dios no trata con nosotros en la forma en que merecemos ser tratados.

1. Los pecadores merecen recibir las consecuencias de su pecado.
2. Ellos merecen dolor, pena, condenación, incluso la muerte.
3. Dios nos trata con amabilidad aún cuando no la merezcamos.

C. Él decide no recordar nuestros pecados en contra de nosotros Hebreos 10:17 *"Y nunca más me acordaré de sus pecados y transgresiones."*

1. Esto no significa que Él no puede traer a la memoria nuestros pecados.
2. Esto significa que Él decide no condenarnos por estos pecados. No los recuerda en contra de nosotros.

D. El lugar de esto, Él los cubre y no los tiene en cuenta (Romanos 4:7-8 *"7 diciendo: Bienaventurados aquellos cuyas iniquidades son perdonadas, Y cuyos pecados son cubiertos. 8 Bienaventurado el varón a quien el Señor no inculpa de pecado."*; Salmos 32:1 *"Bienaventurado aquel cuya transgresión ha sido perdonada, y cubierto su pecado."*

E. El perdón es costoso.

1. Los inocentes llevan el dolor de los pecados.
 - a. El pecado necesariamente implica dolor.
 - b. Mientras que el pecador debería llevar el dolor, el perdón implica que el inocente es quien lleva el dolor.
 - c. "Esto no es justo", puede alguno objetar. Así es. Va más allá de lo que es justo. Es la gracia.
2. Dios llevó el dolor de nuestros pecados. Los inocentes tienen la consecuencia de los culpables. La cruz es la prueba suprema de la pena o dolor del pecado.
3. Dios trata a los culpables amablemente, a pesar de que no lo merecen.
4. Dios lo hace sin ni siquiera exigir que lo hagamos bien de aquí en adelante.

5. Los culpables nunca entienden totalmente. Nunca sienten el dolor que llevan los inocentes. "Quiero que él o ella sepa solo lo mal herido (a) que estoy" Así que queremos llevar dolor al que ha pecado contra nosotros. Esto no es perdón.

IV. ¿Cómo puedo hacer esto?

A. Enfrente el error específicamente

1. Identifíquelo por su nombre. Pecado. Traición. "¿Cómo pudo él hacer esto cuando yo lo amaba tanto?" Rechazo. Injusticia. Brutalidad. Abandono. "Sólo vine a casa y ella se había ido."
2. José dijo a sus hermanos, *"Vosotros pensasteis mal contra mí, mas Dios lo encaminó a bien, para hacer lo que vemos hoy, para mantener en vida a mucho pueblo."* Génesis 50:20

B. Enfrente la herida, las lesiones, el dolor.

1. No lo desestime con "Voy a salir de esto". "La Biblia dice que nuestros mayores enemigos vienen de nuestros propios hogares." Sí, pero enfrente el dolor.
2. Usted debe hacer frente a su herida.

C. Enfrente su resentimiento.

1. Si su interés se centra en enterrar su dolor usted aprenderá a odiar.
2. Efesios 4:31-32 *"31 Quitense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. 32 Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo."*

D. "Pero acaso no debería el pecador arrepentirse antes de que yo le pueda perdonar?"

1. El pecador tiene que arrepentirse antes de que pueda sentirse perdonado.
2. Pero usted puede extender perdón y dejarlo libre (fuera del gancho) antes que él se arrepienta.

E. Frente a la cruz (Efesios 4:32).

1. El perdón es un proceso. El error debe evidenciarse en cada uno. Darse cuenta de la herida. Ahora está listo para decidir. ¿Voy a dejar que Cristo lleve su pecado?
2. No existe otro lugar a donde pueda ir para conseguir el perdón.
3. Una vez que se toma la decisión de perdonar, usted debe manejar los sentimientos. La decisión puede venir rápidamente, pero los sentimientos son manejados por una lenta carga.
4. Si usted es el que ha sido perdonado.
 - a. Ayude al otro a perdonarle. Por medio del arrepentimiento. No defienda sus acciones. No apresure la cicatrización en la herida de la persona que ha recibido su pecado. "Usted debe dejar esto ahora, olvídale". "Si tu realmente me has perdonado, no deberías traer esto de nuevo a discusión". "Déjalo atrás" "Termínalo"
 - b. Usted está subestimando la cantidad de dolor que ha causado. El inocente está en duelo (sufre dolor) y es injusto apresurar la carrera de aquel que está llevando el dolor que usted debería estar llevando.
 - c. "Pero me siento culpable por todo de nuevo." No lo evite. Perdónese a usted mismo. El que le ha perdonado no está trayendo estos hechos de

nuevo para hacerle daño a usted o lastimarlo, si no para conseguir su ayuda para hacer frente a los sentimientos que tiene.

Conclusión:

1. El perdón es difícil para nosotros los seres humanos. Queremos evitar el dolor y la culpa asociada con el pecado.
2. El único escape está en la cruz, donde la consecuencia del pecado no se evita, pero es pagado en su totalidad.
3. ¿Va a dejar que Cristo lleve el pecado de la persona que ha pecado contra usted?

Lección No. 9.

Las Etapas de un Matrimonio

Introducción

1. La lección que estoy a punto de presentar ha sido a la vez, desafiante y difícil.
2. Lo he titulado "Las etapas de un matrimonio".
3. Ha sido difícil porque las Escrituras no identifican las etapas matrimoniales. Sin embargo, los que han pasado por el matrimonio reconocen distintas etapas.
4. Algunos identifican siete etapas, otros cinco. No hay uniformidad en las etapas. Algunos tratan de dividir las etapas del matrimonio por los años que llevan casados. Pero las divisiones no pretenden ser absolutas, por el contrario, son un tipo de fusión una etapa en la otra.
5. Las etapas no deben ser abordadas rígidamente, como si una debiera ser completamente terminada antes de pasar a la otra. En cambio, mientras se va a pasar a la siguiente fase, lo que hemos aprendido y negociado en la etapa anterior se continúa y refina en la próxima. Esperamos que usted pueda ver lo que quiero decir a medida que avancemos.
6. Mi objetivo en esta lección es de señalar a su conciencia de que usted está escribiendo una historia mientras transcurre su matrimonio. Quiero preparar a algunos de ustedes para el futuro, dándole una idea de lo que puede esperar. Algunos de ustedes apenas están empezando a escribir su historia. Usted está viendo hacia adelante. Otros de ustedes están en el capítulo final. Usted está mirando hacia atrás. La mayoría de nosotros estamos en un punto intermedio, mirando hacia atrás, pero hacia delante también.
7. Espero que estas pequeñas reflexiones sean útiles para usted en el momento de escribir su historia matrimonial.

Discusión:

I. La primera etapa es fácil de identificar. Voy a llamarla "Ser uno" y lo asociamos a los dos primeros años de matrimonio.

A. En Génesis 2:24, inmediatamente después de la creación de la mujer, Dios dice, "Por esta razón el hombre dejará su padre ya su madre y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne."

1. El enfoque recae a menudo en ser uno sexualmente 1 Cor. 6:16 *"¿O no sabéis que el que se une con una ramera, es un cuerpo con ella? Porque dice: Los dos serán una sola carne."*
2. En realidad la sexualidad es sólo un aspecto de la referencia a "un cuerpo" en lo que estos dos se han convertido.
3. Se han convertido en un cuerpo en el sentido de que se han convertido en una unidad: una unidad complementaria Génesis 2:20 *"Y puso Adán nombre a toda bestia y ave de los cielos y a todo ganado del campo; mas para Adán no se halló ayuda idónea para él."* Cada uno aporta cualidades únicas para el cuerpo que están conformando.
4. Durante el resto de sus vidas ellos deberán descubrir e integrar sus capacidades y cualidades en la unidad.

B. Estos dos primeros años pueden muy bien ser los dos más difíciles de todo el matrimonio.

1. Va a ser como colocar dos caballos a trabajar juntos como un equipo.
2. Nunca han sido puestos juntos antes.
 - a. A ella le gusta que la tasa del baño esté abajo. A él le gusta arriba.
 - b. Ella deja la tapa de la pasta de dientes.
 - c. Él golpea su cuchara con los dientes cuando se come la sopa.
 - d. Él es financieramente conservador. Ella es financieramente liberal.
 - e. Ella prefiere colores coordinados y la pulcritud. Él lanza su ropa en el suelo.
 - f. Ella agenda cada actividad. Él es espontáneo y feliz.
 - g. Ellos vienen de dos diferentes orígenes familiares. Las normas en sus familias son diferentes, las expectativas son diferentes, la comunicación es diferente.
 - h. Phyllis decía acerca de cómo hemos llegado a casa después de nuestra luna de miel. Me levanté a las 6 a.m. y dije: "¿Dónde está el desayuno?"
 - i. No es malo, sólo diferente. ¿Por qué es tan gran cosa para ella? ¿Por qué es tan gran asunto para él?

C. La verdadera pregunta es "¿Quién tiene el control?"

1. Intentar tener el control no es "un cuerpo" trabajando juntos como una unidad.
2. Él puede decir, "Yo soy la cabeza, por lo tanto, Yo tengo el control".
3. Pero ella reconoce que ser un tonto no es lo que la Biblia enseña por sujeción.
4. Se necesita una buena actitud, una voluntad de comunicarse, un deseo de consenso a medida que se determina la manera más complementaria para negociar la cuestión que está fuera de control.
5. La lección sobre la Comunicación y Resolución de Conflictos es de especial interés.
6. Agendarlo, no lo evada.

II. Etapa 2-Realismo. Asociados con los años 3-10 de matrimonio.

A. Esta es la etapa en que usted se enfrenta cara a cara con el hecho de que el matrimonio es diferente de lo que esperaba.

1. Esto no significa que no es bueno.

2. Sí, algunas de las cosas que usted desea no van a pasar. Algunas de las cosas que usted espera son mejores y nunca las podría haber imaginado. Y hay cosas que usted está aprendiendo que ni siquiera conocía antes.

B. La tarea aquí es mantener el pacto.

1. Usted está incondicionalmente comprometido el uno al otro en el matrimonio.
2. Usted no sabe exactamente en lo que ha entrado pero usted se comprometió.
3. Es un poco diferente de lo que esperaba. No es una decepción, sólo es diferente de lo que esperaba. Más gratificante en algunos aspectos de lo que usted nunca podría haber soñado. Pero no todas sus expectativas se cumplen bien. Tal vez no haya niños todavía.
4. Pero usted está comprometido. Se han hecho los ajustes a sus expectativas y la unidad está funcionando. Dos de ustedes se han convertido en un equipo.

C. Su equipo está produciendo.

1. Los Ingresos financieros están llegando.
2. Los niños han llegado y están siendo alimentados, vestidos y entrenados.
3. Creo que José y María podían estar en esta etapa cuando Jesús tenía 12 años (Lucas 2:40 ss.)

D. Es un momento fácil para cambiar su atención hacia su matrimonio y sobre los niños, el trabajo o carrera, y salir adelante. Tenga cuidado de no comprar en el mundo la filosofía materialista.

1. Recuerde la lección sobre el Matrimonio Centrado en la Familia.
2. La prueba de los Niños en su matrimonio.
3. La prueba del trabajo en su matrimonio.

III. Etapa 3- En Implantación. Asociado con los años 11-25.

A. Usted está empezando a sentirse cómodo con su matrimonio.

1. Se conocen bien el uno al otro
2. Usted está desarrollando una historia.
3. Está haciendo "¿Recuerdas cuando...?".
4. Usted ha superado algunos tiempos difíciles.

B. La observancia de los valores a menudo se presenta en esta etapa.

1. Lot había echado hacia sus tiendas en Sodoma (Gén. 13:10-13; Gen. 19).
2. Job soportó penurias y sobrevivió. Tuvo que vivir el duelo de sus pérdidas.

C. La mujer de Proverbios 31 puede ser un ejemplo de una persona en esta etapa de su matrimonio.

1. Tenga en cuenta los valores en los que ella vive.
2. Ella no se absorbe en la identidad de su marido, ni él en la suya.
3. Ella es laboriosa. Productiva. Bendecida por sus hijos y por su marido.

D. Es posible que haya adolescentes en el hogar.

1. Se hará hincapié en el matrimonio.
2. La cuestión es que el matrimonio se mantenga como un equipo.
3. ¿Van a estar unidos en la negociación de los problemas de comportamiento de los adolescentes? O va a ser el adolescente el que tenga el control?

4. Es un momento espantoso: la libertad, los amigos, el sexo, las drogas, el alcohol.
5. El equipo va a sentir como es tomar ventaja de algo difícil.
 - a. El equipo es tirado en las direcciones que no desea ir.
 - b. Habrá tropiezos.
 - c. El equipo puede ser arrastrado hacia atrás.
6. El éxito es determinado por la retención de sus valores y actuar como un equipo.

E. El perdón puede ser una parte importante en esta etapa para usted.

1. En esta etapa de su vida usted puede darse cuenta de que las relaciones significan más para usted que nunca antes.
2. Relaciones con los padres, hermanos, hijos y cónyuge pueden ser re-evaluadas.
3. El perdón puede ser necesario. El dolor puede ser necesario.

IV. Etapa 4- Amor Renovado- Asociado con los años 26-35 del matrimonio.

A. A veces identificado como la etapa del "Nido Vacío," en un matrimonio.

1. Los niños se han mudado
2. Tal vez han establecido sus propias familias.

B. Este puede ser un momento de mejorar el compañerismo y la unidad.

1. Matrimonios que no han progresado bien puede desintegrarse aquí. "Voy a permanecer hasta que los niños se hayan ido."
2. Los matrimonios que han progresado bien experimentan más tiempo juntos con menos estrés que antes. Puede ser un muy gratificante momento de renovación, una segunda luna de miel.
3. Un tiempo para el desarrollo de nuevos intereses comunes.

C. Este período puede caracterizarse por la estabilidad financiera, la jubilación, el cuidado de los padres, nietos.

V. Etapa 5 - Finalización de la historia- 36 años y más allá.

A. Esté preparado para los cambios en esta etapa. Planeé el futuro en cada una de estas áreas críticas.

1. Cambios financieros.
2. Cambios en la salud.
3. Cambios de vida.

B. ¿Qué objetivos tiene? A pesar de que están terminando su historia, esta aún no ha terminado.

1. Trabajo voluntario?
2. ¿Cómo cree que el Señor quiere que usted use su tiempo?
3. "Sigán adelante".

C. Renunciar a su cónyuge.

1. Al Dolor.
2. Dejar ir al otro, si han amado y servido al Señor.

3. Abraham y Sara vivieron buscando una tierra más allá de esta (Hebreos 10:8-16).

Conclusión:

1. Que historia quiere que su matrimonio deje al pasar?
2. Una historia de compromiso? De Gracia? De empoderamiento? De intimidad?

Lección No. 10.

Cristo, El Esposo de la Iglesia

Efesios 5:29-32

“29 Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia, 30 porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos. 31 Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne. 32 Grande es este misterio; mas yo digo esto respecto de Cristo y de la iglesia.”

Introducción:

1. Estamos reunidos aquí hoy entendiendo que somos miembros del cuerpo de Cristo.
2. En nuestro cumplimiento con la práctica de la Cena del Señor honramos nuestra unidad con Él y con los otros. 1 Cor. 11:17 condena las divisiones por ser inapropiadas y estar fuera de lugar entre aquellos que practican la Cena del Señor.
3. En Efesios, Cristo es presentado como la cabeza del cuerpo; la iglesia y nosotros somos presentados como miembros de Su cuerpo Efesios 1:22,23 *“22 y sometió todas las cosas bajo sus pies, y lo dio por cabeza sobre todas las cosas a la iglesia, 23 la cual es su cuerpo, la plenitud de Aquel que todo lo llena en todo.”*; 5:30 *“porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos.”*
 - a. La relación es primeramente vertical, viendo a Cristo como la cabeza; luego es horizontal hacia nuestros hermanos y hermanas.
 - b. Juntos somos una unidad así como un esposo y una esposa son una unidad.
4. Cuando pensamos en el matrimonio deberíamos pensar en la unidad de Cristo y Su iglesia. Los esposos deberían reconocer a Cristo como su modelo de liderazgo y por lo tanto liderar en forma consistente con Su modelo.
5. Es obvio a partir de estas ilustraciones, que Dios no pretende que los esposos y las esposas estén en división o contraposición. Así como el cuerpo físico trabaja en armonía perfecta, igual Cristo y la iglesia trabajan en armonía y los esposos y esposas deben también trabajar en armonía.

Discusión:

I. Cristo es la cabeza de la iglesia.

A. Es evidente que hay una autoridad asociada con esto en Efesios 1:18-22 *“18 alumbrando los ojos de vuestro entendimiento, para que sepáis cuál es la esperanza a que él os ha llamado, y cuáles las riquezas de la gloria de su herencia en los santos, 19 y cuál la supereminente grandeza de su poder para con nosotros los que creemos, según la operación del poder de su fuerza, 20 la cual operó en Cristo, resucitándole de los muertos y sentándole a su diestra en los lugares*

celestiales, 21 sobre todo principado y autoridad y poder y señorío, y sobre todo nombre que se nombra, no sólo en este siglo, sino también en el venidero; 22 y sometió todas las cosas bajo sus pies, y lo dio por cabeza sobre todas las cosas a la iglesia”.

1. Dios lo levantó de los muertos y lo sentó con Él a Su diestra.
2. Por lo tanto, la autoridad de Cristo como cabeza de la iglesia se origina con el Padre.
3. Esto es parte del gran poder de Dios ejecutado para darnos esperanza.
4. No es egoísta, por el contrario se entrega a sí mismo y para nuestro beneficio (Mateo 20:20-28; Marcos 10:35 y siguientes; Lucas 22:24 y siguiente).

B. A los esposos les ha sido concedida autoridad por Dios.

1. Ésta no debe ser ejercida de manera egoísta, sino de manera entregada y para el beneficio de la familia.
2. Es un liderazgo benevolente. Pero ello no significa que aquí no hay una autoridad asociada con ese liderazgo.

C. Con frecuencia las personas rechazan la autoridad de Cristo y la autoridad de los esposos porque ven la autoridad como algo necesariamente ofensivo.

1. La autoridad de los padres no es necesariamente ofensiva (Efe. 6:1-4).
2. La autoridad de los ancianos no es necesariamente ofensiva (1 Ped. 5:2).
3. La autoridad del hombre sobre la creación no es necesariamente ofensiva (Gén. 1:26-27).
4. La autoridad del gobierno no es necesariamente ofensiva (Rom. 13:1).
5. La autoridad de Cristo no es ofensiva.
6. La autoridad de los esposos no es necesariamente ofensiva.

II. Cristo amó la iglesia y se dio a Sí mismo por ella (Efe. 5:25); Él es el Salvador del cuerpo (v. 23).

A. Observemos la manera perfecta y complementaria en que Cristo respondió a nuestra necesidad.

1. Nosotros lo necesitábamos. Necesitábamos Su vida.
2. Él la entregó.

B. Aquellos que han obedecido el evangelio han sido tocados por este mensaje.

C. Aquellos que aún ven a Dios como un “ogro” y ven Su autoridad de forma negativa permanecen en oposición a la sujeción a Él.

D. Aquellos que han creído en Él como un ser benevolente, ponen su confianza en Él al punto de llamarlo “Señor”. Ésta es la esencia de la “fe” = la confianza hasta el punto de la sujeción.

1. Esposos, necesitamos ejercitar la clase de liderazgo en nuestra relación con nuestras esposas que las guíe a estar sujetas a nosotros así como también están sujetas al Señor (Efe. 5:22).

2. Cuando los esposos lideran como Cristo, algunas esposas voluntariamente se sujetarán a este liderazgo, porque ellas confían en ello.
3. Esposos, no hay mayor respeto como ese en el que la esposa confía tanto en nosotros que ella voluntariamente se dará a sí misma al esposo.

III. Cristo santifica, limpia la iglesia para que Él pueda presentarla a Sí mismo en Gloria (5:26).

A. Si no estaba claro que el enfoque de la actividad de Cristo estaba en la iglesia, entonces será aquí que se aclare. Él no se está santificando y limpiando a Sí mismo, sino a ella. Ella no se está santificando y limpiando para presentarse a sí misma ante él en Gloria. Es él.

- B. Esposos, ¿cómo están ayudando a sus esposas a ser gloriosas?
1. ¿Las están ayudando a ser todo lo que pueden ser espiritualmente?
 2. ¿Las están ayudando a ser todo lo que pueden ser?

IV. Cristo sustenta y abriga la iglesia porque es Su cuerpo Efesios 5: 29-30 *“Efesios 5:29 Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia, 30 porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos.”*

A. Cristo hace lo que sea necesario para que la iglesia prospere.

B. Abrigar viene de “thalpo” que significa “cuidar tiernamente” como una madre cuida de sus hijos (1 Tesalonicenses 2:6-8). Esta palabra literalmente significa mantener tibio como un ave hace al cubrir su polluelo con sus plumas.

1. Autoridad no afirmada (v. 6). No demandante. No arrojar peso autoritario a su alrededor, sino gentilmente.
2. Ejerciendo la autoridad con ternura. No es típico de la visión “machista”.

C. Sustentar viene de “ektrepho” que significa “alimentar”.

1. La idea es la provisión de lo que sea necesario para hacer que algo prospere.
2. Nosotros nutrimos plantas—fertilizantes, agua, luz en las justas y correctas medidas.
3. La palabra es usada en Efe. 6:4 en “criarlos en disciplina y amonestación del Señor”.

D. ¿Hay alguna sorpresa en que nos sometamos a esta clase de trato? ¿Hay sorpresa en que una esposa se sujete a esta clase de trato?

Conclusión:

1. Cristo es el modelo de liderazgo desde el rol de esposo.
2. Su liderazgo es con autoridad, pero es desempeñado con amor de entrega y sacrificio, para el beneficio de la iglesia como su propio cuerpo que es. Y por consiguiente, él la nutre, la cuida y la trata con ternura en una manera que causa que ella se destaque y prospere bajo su liderazgo.
3. Por lo tanto, los esposos deben liderar de esta manera.

Lección No. 11.

La Iglesia, La Esposa de Cristo

Efesios 5:24

“Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo.”

Introducción:

1. A través de esta serie de lecciones hemos enfatizado que Dios y Su relación con Su pueblo es el modelo que debemos seguir en nuestras relaciones con los otros.
2. Efe. 5:22 y siguientes se enfocan en la relación entre Cristo y Su iglesia. Cristo es el modelo para los esposos. La iglesia es el modelo para las esposas.
3. Pero la iglesia es un modelo imperfecto, compuesto de humanos propensos a errores y pecado. No son las imperfecciones de la iglesia las que son nuestro modelo, pero sí la manera en que debería actuar. Entonces en esta lección preguntamos: ¿cómo debemos actuar en nuestra relación con el Señor? y ¿cómo sirve esto de modelo a las esposas y su relación con sus esposos?
4. La gran cantidad de información en Efesios 5:22 (sig.) se dirige a los esposos y cómo deben tratar a sus esposas. La instrucción dada a la iglesia y a las esposas es en realidad limitada. Hay tres elementos de instrucción dados:
 - a. La iglesia está sujeta a Cristo v 24 *“Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo.”*
 - b. Somos miembros de Su cuerpo v30 *“porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos.”*
 - c. El Respeto es apropiado v33 *“Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido.”*

Discusión:

I. Así como la iglesia, nosotros estamos sujetos a Cristo (v. 24).

A. Estar sujetos implica una posición menos poderosa (de menos autoridad) que el ser cabeza de algo.

1. De hecho, esto debe ser a lo que se refiere Pedro en 1 Pedro 3:7 cuando dice de su esposa que es “vaso más frágil”.
2. Ella es más vulnerable dada la autoridad del esposo.

B. Nosotros somos vulnerables como aquellos que están sujetos a Cristo.

1. Pero esto no nos causa preocupación, porque tenemos máxima confianza en que Cristo nos cuida de buena manera.
2. La forma en que Él cuida de nosotros es una manera que implica la ternura de una madre amamantando (cf. 1 Tes. 2:7; Efe. 5:29). Él nos cuida y quiere.

C. Pero nosotros estamos “sujetos a” Cristo por la autoridad dada por Dios que Él posee.

1. Estamos sujetos a Él debido a la autoridad que Él posee (Efe. 1:19-22).
2. Él hace que esto sea sencillo por la manera en la que usa Su autoridad. Él nos cuida.
3. Por lo tanto, voluntariamente nos sometemos a Él reconociendo el beneficio que es para nosotros su autoridad.
4. Entonces, nuestra sumisión y Su autoridad van de la mano.
5. Lo consideramos como Señor (cf. 1 Ped. 3:6).

D. No se insinúa inferioridad. No hay disminución del valor. De hecho, nuestro valor es honrado por lo que la cabeza ha hecho por nosotros.

II. Somos comprados con Su sangre Hechos 20:28 *“Por tanto, mirad por vosotros, y por todo el rebaño en que el Espíritu Santo os ha puesto por obispos, para apacentar la iglesia del Señor, la cual él ganó por su propia sangre.”*

A. De la forma en que nos reunimos en esta mesa hoy, así recordamos a nuestro Señor y nos es recordado el valor que Él ha puesto en nosotros al dar Su vida por las nuestras.

B. Somos preciosos para Él.

C. Los esposos siguen el modelo de Cristo al darse o renunciar a sí mismos por sus esposas. ¿No es apropiado entonces que las esposas se sientan valoradas por esto?

1. ¿Cuál sería una respuesta adecuada ante esto? ¿Usted desprecia o irrespeta a aquel que voluntariamente da su vida por usted?
2. Nosotros, la iglesia, somos agradecidos con el Señor. Le honramos y le respetamos en la Cena del Señor. Es lo apropiado.
3. Le honramos y le respetamos al darnos a nosotros mismos a Él.

D. Damas, yo sé que sus esposos no son Cristo Jesús. Ellos no ejercitan perfectamente su liderazgo. Como su esposo es un pecador, su trabajo es difícil.

1. Su entendimiento de la sumisión tiende a torcerse por las fallas de su esposo en su liderazgo.

2. Los esclavos en Efesios 6:5-9 tuvieron la misma dificultad. *“5 Siervos, obedeced a vuestros amos terrenales con temor y temblor, con sencillez de vuestro corazón, como a Cristo; 6 no sirviendo al ojo, como los que quieren agradar a los hombres, sino como siervos de Cristo, de corazón haciendo la voluntad de Dios; 7 sirviendo de buena voluntad, como al Señor y no a los hombres, 8 sabiendo que el bien que cada uno hiciere, ése recibirá del Señor, sea siervo o sea libre. 9 Y vosotros, amos, haced con ellos lo mismo, dejando las amenazas, sabiendo que el Señor de ellos y vuestro está en los cielos, y que para él no hay acepción de personas.”*

- a. Dios los llamó a someterse a sus señores.

- b. Algunos de sus señores no eran buenos o gentiles. Algunos eran poco razonables. (1 Pedro 2:18)

- c. Aún así, Dios los llamó a estar *“sirviendo de buena voluntad, como al Señor y no a los hombres”* (Efesios 6:7).

3. Damas, ustedes son siervas de Cristo y al actuar acorde a ello, tal vez puedan ganar a sus esposos y él aprenderá a liderar como Cristo (1 Pedro 3:1 ss).

III. Como la iglesia, somos miembros del cuerpo de Cristo (Efesios 5:30).

A. Tal cual los miembros de nuestro cuerpo físico se someten a la autoridad de la cabeza, nosotros como miembros del cuerpo de Cristo nos sometemos a Cristo.

1. Esto debería ser una armonía perfecta
2. Sin embargo, es estropeada por nuestra rebeldía. Es estropeada por nuestra falta de fe en Él.
3. Por lo tanto, no nos sometemos perfectamente al Señor.
4. Debemos constantemente arrepentirnos y trabajar para darnos en completa sujeción a Él.

B. Esposas, ustedes no se someten perfectamente a sus esposos.

1. Hay necesidad constante de arrepentimiento de las esposas y perdón de parte de los esposos.
2. Esto es lo que caracteriza la relación de la iglesia y Cristo.
3. Yo solo puedo ser perdonado siendo parte del cuerpo de Cristo, así debe ser mi esposa regularmente perdonada. Ella y yo necesitamos reconocer esto.

C. Somos miembros del mismo cuerpo y nos tratamos unos a otros gentilmente, pedimos y recibimos perdón regularmente.

1. Como miembro del cuerpo de Cristo hay tiempo para sanar.
2. Entonces en la relación de la esposa con el esposo hay también permiso para sanar.
3. Existe el reconocimiento de la esposa de la necesidad de sanación.
4. La tendencia es enfocarse en las imperfecciones de la cabeza. Pero hay imperfección mutua.

IV. Entonces, es apenas apropiado que nosotros, la iglesia, respetemos a Cristo (Efe. 5:33).

A. Respetamos, honramos y exaltamos a Cristo.

1. Hacemos un memorial de Él en la Cena del Señor.
2. Esto es lo apropiado a la luz del regalo de Su vida que nos da esperanza.

B. A Él se deben respeto y honor por la autoridad que le ha sido dada por Dios.

1. Por lo tanto, lo honramos por eso.
2. Podemos ser motivados a honrarle por Su gracia hacia nosotros, pero estamos obligados a honrarle debido a la autoridad que le fue dada por Dios.

C. Una esposa puede motivarse a respetar su esposo porque él es bueno con ella, pero ella está obligada a obedecerle por la autoridad que le fue dada por Dios.

1. Temo que nosotros no hacemos esta distinción algunas veces.
2. Algunas esposas puede que objeten el respetar a sus esposos al decir que él no actúa de manera respetuosa hacia ella como para respetarle. Mientras que Cristo siempre actúa en una manera que nos motiva a respetarle, los esposos no.
3. Pero, el respeto de una esposa debe ser otorgado a su esposo “como al Señor” (cf. Efe. 6:7).
4. Esposas, ustedes son primeramente siervas de Dios y secundariamente son esposas. Cuando se irrespeta al esposo, no es al esposo el irrespeto, es al Señor.

5. Cuando los hijos deshonran a los padres, no es para los padres la deshonra, sino para el Señor. Cuando los ciudadanos deshonran al gobierno, no es el gobierno el que es deshonrado, es el Señor.

Conclusión:

1. La iglesia está sujeta a Cristo; las esposas a sus propios maridos.
2. La iglesia es comprada con la sangre de Cristo; las esposas con las vidas de sus esposos.
3. De la manera como el cuerpo de Cristo trabaja conjuntamente en armonía, deben trabajar en armonía los esposos y sus esposas.
4. El amor y el respeto son apropiados.

Traducido por Orlando y Milena Osorio

Julio de 2009

orlandoosorio@hotmail.com

milenaavela@hotmail.com