

**TEMA: EL AYUNO.**  
**TEXTO: LEVITICO.16:29-31.**

**INTRODUCCIÓN:**

Y esto os será un estatuto perpetuo: en el mes séptimo, a los diez días del mes, humillaréis vuestras almas y no haréis obra alguna, ni el nativo ni el forastero que reside entre vosotros;

V.30. porque en este día se hará expiación por vosotros para que seáis limpios; seréis limpios de todos vuestros pecados delante del SEÑOR.

V.31. Os será día de reposo, de descanso solemne, para que humilléis vuestras almas; es estatuto perpetuo.

El ayuno a lo cual se alude aquí mediante la expresión:

Afligiréis vuestras almas.

Levitico.16:29.

Era una práctica común en el Antiguo Testamento.

Solo en el Antiguo Testamento.

**EL AYUNO EN EL ANTIGUO TESTAMENTO.**

El único ayuno que exigía la ley de Moisés era el día de la expiación.

Jeremias.36:6. Ve, pues, y lee en el rollo que has escrito al dictado mío, las palabras del SEÑOR a oídos del pueblo, en la casa del SEÑOR un día de ayuno. Y también las leerás a oídos de todos los de Judá que vienen de sus ciudades.

Comprendía no solo abstinencia de los alimentos.

Si no también humillación y lamento.

Salmos.35:13. Pero yo, cuando ellos estaban enfermos, vestía de cilicio; humillé mi alma con ayuno, y mi oración se repetía en mi pecho.

Salmos.69:10. Cuando lloraba afligiendo con ayuno mi alma, eso se convirtió en afrenta para mí.

Salmos.109:24. Mis rodillas están débiles por el ayuno, y mi carne sin gordura ha enflaquecido.

Confesión de pecado.

I Samuel.7:6. Y se reunieron en Mizpa, y sacaron agua y la derramaron delante del SEÑOR, ayunaron aquel día y dijeron allí: Hemos pecado contra el SEÑOR. Y Samuel juzgó a los hijos de Israel en Mizpa.

Nehemias.9:1-2. El día veinticuatro de este mes se congregaron los hijos de Israel en ayuno, vestidos de cilicio y con polvo sobre sí.

V.2. Y los descendientes de Israel se separaron de todos los extranjeros, y se pusieron en pie, confesando sus pecados y las iniquidades de sus padres.

Oración y ruego.

Esdras.8:23. Ayunamos, pues, y pedimos a nuestro Dios acerca de esto, y El escuchó nuestra súplica.

Daniel.9:3-5. Volví mi rostro a Dios el Señor para buscarle en oración y súplicas, en ayuno, cilicio y ceniza.

Estaba orando suplicando y ayunando.

V.4. Y oré al SEÑOR mi Dios e hice confesión y dije: Ay, Señor, el Dios grande y temible, que guarda el pacto y la misericordia para los que le aman y guardan sus mandamientos,

V.5. hemos pecado, hemos cometido iniquidad, hemos hecho lo malo, nos hemos rebelado y nos hemos apartado de tus mandamientos y de tus ordenanzas.

Fue para expresar tristeza por la muerte de uno que es amado y respetado.

Jueces.20:26. Todos los hijos de Israel y todo el pueblo subieron y vinieron a Betel y lloraron; y permanecieron allí delante del SEÑOR y ayunaron ese día hasta la noche. Y ofrecieron holocaustos y ofrendas de paz delante del SEÑOR.

I Samuel.31:13. Y tomado sus huesos, los enterraron debajo del tamarisco en Jabes, y ayunaron siete días.

II Samuel.1:12. Y se lamentaron y lloraron y ayunaron hasta el atardecer por Saúl y por su hijo Jonatán, por el pueblo del SEÑOR y por la casa de Israel, porque habían caído a espada.

Siempre hubo tristeza, lamento para ayunar.

Se recurría a Él ante calamidades, aflicciones, infortunios, peligros inminentes, individuos y naciones hacían uso de él.

Jonás.3:5-8. Y los habitantes de Nínive creyeron en Dios, y proclamaron ayuno y se vistieron de cilicio desde el mayor hasta el menor de ellos.

V.6. Cuando llegó la noticia al rey de Nínive, se levantó de su trono, se despojó de su manto, se cubrió de cilicio y se sentó sobre ceniza.

V.7. E hizo proclamar y anunciar en Nínive, por decreto del rey y de sus grandes, diciendo: Ni hombre ni bestia, ni buey ni oveja prueben cosa alguna; no pasten ni beban agua,

V.8. sino cúbranse de cilicio hombres y animales, y clamen a Dios con fuerza, y vuélvase cada uno de su mal camino y de la violencia que hay en sus manos.

I Samuel.7:5-6. Y Samuel dijo: Reunid en Mizpa a todo Israel, y yo oraré al SEÑOR por vosotros.

Samuel iba a orar por el pueblo.

V.6. Y se reunieron en Mizpa, y sacaron agua y la derramaron delante del SEÑOR, ayunaron aquel día y dijeron allí: Hemos pecado contra el SEÑOR. Y Samuel juzgó a los hijos de Israel en Mizpa.

Vemos que el pueblo y personas recurrián al ayuno en momentos de dificultades.

En momentos que venía algún problema sobre ellos.

Ellos buscaban a Dios en oración y ayuno.

### **EJEMPLOS NOTABLES DE LOS QUE AYUNARÓN.**

## 1. David.

II Samuel.12:16. David rogó a Dios por el niño; y ayunó, y fue y pasó la noche acostado en el suelo.

David oro y ayuno en un momento de dificultad angustia cuando el niño estaba enfermo.

## 2. Daniel.

Fue otro de los oro y ayuno a Dios.

Daniel.9:3. Volví mi rostro a Dios el Señor para buscarle en oración y súplicas, en ayuno, cilicio y ceniza.

V.4. Y oré al SEÑOR mi Dios e hice confesión y dije: Ay, Señor, el Dios grande y temible, que guarda el pacto y la misericordia para los que le aman y guardan sus mandamientos,

## 3. Cristo.

Mateo.4:2. Y después de haber ayunado cuarenta días y cuarenta noches, entonces tuvo hambre.

Jesús sabía que venía un momento difícil en su vida, por eso el ayuno.

## 4. Cornelio.

Es otro de los personajes que encontramos que Él ayuno.

Hechos.10:30. Entonces Cornelio dijo: Hace cuatro días que a esta hora yo estaba en ayunas; y a la hora novena, mientras oraba en mi casa, vi que se puso delante de mí un varón con vestiduras resplandecientes,

Cornelio también estaba orando y ayunando al Señor.

## 5. Pablo.

Fue otra de las personas que también ayuno.

II Corintios.11:27. en trabajo y fatiga, en muchas noches pasadas en vela, en hambre y sed, en muchos ayunos, en frío y en desnudez;

El único ayuno que exigía la ley era el día de expiación. En los tiempos de Jesús los Judíos estrictos lo practicaban.

Lucas.2:37. y después de viuda, hasta los ochenta y cuatro años. Nunca se alejaba del templo, sirviendo noche y día con ayunos y oraciones.

Lucas.18:12. "Yo ayuno dos veces por semana; doy el diezmo de todo lo que gano."

Pero muchos lo hacían hipócritamente y eso condeno Jesús en su tiempo.

Por eso si ellos ayunaban nadie tenía que darse cuenta.

Solo era entre Él, la persona y Dios, nadie más tiene que saber que ayuno.

### **LO QUE JESÚS CONDENÓ.**

Mateo:6.16-18. Y cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas; porque ellos desfiguran sus rostros para mostrar a los hombres que están ayunando. En verdad os digo que ya han recibido su recompensa.

V.17. Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro,

V.18. para no hacer ver a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

Nunca fue mandamiento para la iglesia.

Lamentablemente lo que Jesús condena es lo que realmente Él hombre hace.

Ellos hacen público cuando ayunan.

Ellos mismo proclaman entrego el ayuno al medio día.

Nadie debe darse cuenta que Usted ayuno.

Las religiones hacen llamados para hacer ayunos entre semana.

En la radio televisión, hacen sus anuncios jueves de ayuno todo mundo se da cuenta que van a ayunar lo cual no es bíblico ni Dios lo aprueba.

Nunca fue mandado para la iglesia.

Es algo individual no congregacional.

Cuando Pedro estaba encarcelado y que ya habían matado al Apóstol Jacobo, la iglesia hacia oración.

Hechos.12:5. Así pues, Pedro era custodiado en la cárcel, pero la iglesia hacía oración ferviente a Dios por él.

No vemos a la iglesia ayunando no era práctica, doctrina de la iglesia ayunar.

Lamentablemente el ayuno llegó a ser parte de la apostasía.

I Timoteo.4:3. prohibiendo casarse y mandando abstenerse de alimentos que Dios ha creado para que con acción de gracias participen de ellos los que creen y que han conocido la verdad.

Una de las prácticas de la apostasía es que iban a mandar obtenerse, ayunar.

### JESÚS RESPONDE A UNA PREGUNTA.

Jesús responde a la pregunta que le hacen los Fariseos en cuanto al ayuno.

Marcos.2:18. Los discípulos de Juan y los fariseos estaban ayunando; y vinieron\* y le dijeron\*: ¿Por qué ayunan los discípulos de Juan y los discípulos de los fariseos, pero tus discípulos no ayunan?

Ellos preguntan:

¿Por qué tus discípulos no ayunan?

Respuesta de Jesús.

Marcos.2:19-20. Y Jesús les dijo: ¿Acaso pueden ayunar los acompañantes del novio mientras el novio está con ellos? Mientras tienen al novio con ellos, no pueden ayunar.

V.20. Pero vendrán días cuando el novio les será quitado, y entonces ayunarán en aquel día.

Jesús nos hace ver aquí el motivo por el cual tenían que ayunar.

El ayuno era cuando había dificultades, problemas.

¿Podrá alguien estar triste en su boda?

¿Para qué ayunar en momentos de felicidad?

El ayuno venia por algún problema dificultad que se nos presente en nuestra vida.

### **EL AYUNO PARA ÉL CRISTIANO HOY EN DIA:**

“AYUNO”- Abstenerse de comer, la palabra ayuno, significa abstenerse y El cristiano debe de abstenerse, guardarse de:

1. De cosas contaminadas. Ídolos, fornicación, Sangre.

Hechos.15:20. sino que les escribamos que se abstengan de cosas contaminadas por los ídolos, de fornicación, de lo estrangulado y de sangre.

El cristiano debe abstenerse ayunar. De los ídolos, fornicación, sangre.

2. Abstenerse de las pasiones de la carne.

I Pedro.2:11. Amados, os ruego como a extranjeros y peregrinos, que os abstengáis de las pasiones carnales que combaten contra el alma.

3. Abstenerse de toda forma de mal.

I Tesalonicenses.5:22. absteneos de toda forma de mal.

Ese es el verdadero ayuno que Dios demanda de cada cristiano.

Abstenernos de todo lo que nos contamina espiritualmente para no pecar contra Dios.

¿De que vale ayunar si nuestra vida no es santa delante de Dios?

### **CONCLUSIÓN:**

El ayuno no tiene ningún valor en la lucha contra la carne.

Colosenses.2:20-23. Si habéis muerto con Cristo a los principios elementales del mundo, ¿por qué, como si aún vivierais en el mundo, os sometéis a preceptos tales como:

V.21. no manipules, no gustes, no toques

V.22. (todos los cuales se refieren a cosas destinadas a perecer con el uso), según los preceptos y enseñanzas de los hombres?

V.23. Tales cosas tienen a la verdad, la apariencia de sabiduría en una religión humana, en la humillación de sí mismo y en el trato severo del cuerpo, pero carecen de valor alguno contra los apetitos de la carne.

El ayuno en la ley de Moisés era:

Para confesión de pecado.

Oración y ruego a Dios.

Para expresar tristeza por la muerte de uno que es amado o respetado.

El único ayuno que la ley exigía era el día de expiación y era anual.

Los Fariseos añadieron otros dos a la semana entre la pascua y pentecostés, y entre la fiesta de los tabernáculos y la dedicación al templo.  
“IMÁGENES VERBALES”.

Al cristiano se le manda ayunar- Abstenerse de:

1. Ídolos, fornicación, sangre.
2. De las pasiones de la carne.
3. De toda forma de mal.

Este ayuno es todos los días de nuestra vida.

MARIO JAVIER MORENO CHÁVEZ.

APARTADO POSTAL: CJ- 02.

MANAGUA-NICARAGUA. C. A.

FECHA: 6-8-1995.

[www.compralaverdadynolavendas.com](http://www.compralaverdadynolavendas.com)