

# Preocupados y turbados con muchas cosas



Connie W. Adams

# **Turbados por muchas cosas**

Por

**CONNIE W. ADAMS**

Guardian of Truth Foundation  
P.O. Box 9670  
Bowling Green, Kentucky 42102

# CONTENIDO

Lección		Página
1:	Turbado por muchas cosas	1
2:	El problema de la preocupación	4
3:	Turbado por los problemas familiares 1	8
4:	Turbado por los problemas familiares 2	12
5:	Turbado por la enfermedad	16
6:	Turbado por la muerte 1	20
7:	Turbado por la muerte 2	24
8:	Turbado por el divorcio	28
9:	Turbado por la inmoralidad	32
10:	Turbado por los familiares infieles	36
11:	Turbado por la adicción	40
12:	Turbado por envejecer	44

© **Guardian of Truth Foundation 2006.** Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro podrá reproducirse en ninguna forma sin el permiso escrito del publicador. Impreso en los Estados Unidos de América.

Publicado por  
Guardian of Truth Foundation  
P.O. Box 9670  
Bowling Green, Kentucky 42102  
ISBN 10: 1-58427-155-0  
ISBN 13: 978-158427-155-0

*Versión al español  
Jaime Hernández  
[jhcastil@yahoo.com.mx](mailto:jhcastil@yahoo.com.mx)  
Querétaro, México, Agosto de 2018*

## Turbado por muchas cosas

Aconteció que yendo de camino, entró en una aldea; y una mujer llamada Marta le recibió en su casa. Esta tenía una hermana que se llamaba María, la cual, sentándose a los pies de Jesús, oía su palabra. Pero Marta se preocupaba con muchos quehaceres, y acercándose, dijo: Señor, ¿no te da cuidado que mi hermana me deje servir sola? Dile, pues, que me ayude. Respondiendo Jesús, le dijo: Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas. Pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada (Lucas 10:38-42).

Al igual que Marta de Betania, a menudo nos preocupamos y molestamos por muchas cosas que no nos permiten ver el panorama general. Mostrar hospitalidad a los huéspedes es un servicio importante, pero la oportunidad de sentarse a los pies de Jesús y escuchar sus palabras se eleva por encima de todas las preocupaciones mundanas. Algunas de las "cosas" que nos preocupan son pequeñas al compararlas con otras. Algunas son serias. ¿Qué hace cuando los cimientos de su vida parecen derrumbarse, las paredes caen a su alrededor y no ve una solución inmediata? No todos tenemos los mismos problemas, pero es cierto que todos los tenemos. El cómo los manejemos puede hacernos más fuertes o pueden quebrantar nuestros espíritus y destruir nuestra determinación.

Hay problemas familiares: adulterio, promiscuidad con adolescentes, discordia en el círculo familiar, divorcio, adicción, enfermedad, muerte de un ser querido. Hay problemas en el lugar de trabajo: recortes laborales, malas administraciones, demandas excesivas de tiempo, el temor de descuidar a la familia y tener que elegir entre su trabajo y su esposa e hijos. En medio de estas inquietudes vertiginosas, es muy fácil ahogar la Palabra de Dios y su influencia en nuestra vida para hacernos "infructuosos" (Mateo 13:22). El propósito de este material (serie que trata sobre los problemas) es ofrecer "ayuda en tiempos de problemas." Hay muchos libros de autoayuda disponibles. Algunos de estos pueden ser útiles,

pero la sabiduría de los hombres a menudo es miope. "Conozco, oh Jehová, que el hombre no es señor de su camino, ni del hombre que camina es el ordenar sus pasos" (Jeremías 10:23). La verdadera ayuda proviene de la sabiduría de Dios que se encuentra en su Palabra, la Biblia. Ella es totalmente suficiente, "Todas las cosas que pertenecen a la vida y la piedad" se encuentran allí (II Pedro 1:3). Pablo dijo de Cristo: "Vosotros estáis completos en él" (Colosense 2:10). Así que, empecemos.

### Ayuda a saber que no somos únicos

Cuando tenemos problemas, no pensemos que hemos sido escogidos de todas las personas en la historia del mundo para que la miseria venga sobre nosotros. Esto es lo que se supone cuando pregunta: "¿Por qué yo, Señor?" Hace mucho tiempo Job dijo: "El hombre nacido de mujer, corto de días y hastiado de sinsabores." (Job 14:1). Hebreos 11 habla la fe de los valiosos que trasciende a través de las edades..."que por fe conquistaron reinos, hicieron justicia, alcanzaron promesas, taparon bocas de leones, apagaron fuegos impetuosos, evitaron filo de espada, sacaron fuerzas de debilidad, se hicieron fuertes en batallas, pusieron en fuga ejércitos extranjeros. Las mujeres recibieron sus muertos mediante resurrección; mas otros fueron atormentados, no aceptando el rescate, a fin de obtener mejor resurrección. Otros experimentaron vituperios y azotes, y a más de esto prisiones y cárceles. Fueron apedreados, aserrados, puestos a prueba, muertos a filo de espada; anduvieron de acá para allá cubiertos de pieles de ovejas y de cabras, pobres, angustiados, maltratados; de los cuales el mundo no era digno; errando por los desiertos, por los montes, por las cuevas y por las cavernas de la tierra. Y todos éstos, aunque alcanzaron buen testimonio mediante la fe, no recibieron lo prometido; proveyendo Dios alguna cosa mejor para nosotros, para que no fuesen ellos perfeccionados aparte de nosotros" (Hebreos 11:33-40).

¿Cree que tiene problemas? No ha sido escogido para ello. No se le está castigando solo porque la vida en ocasiones trae dolor.

### Cuando no sabe por qué, recuerde lo que sabe.

Seamos realistas. No siempre sabemos por qué sucede. Solo admítalo y siga adelante. Pero hay algunas cosas que sí sabemos.

1. *Somos hechos a la imagen de Dios y tenemos un gran valor* (Génesis 1:27). Ese hecho nos debe levantar del fango de la autocompasión y la sensación de que "de todas formas no soy bueno."

2. *Aprendamos del profeta Habacuc.* Miró a su alrededor y vio violencia e injusticia y se preguntó por qué lo permitió Dios. Pero aunque no vio una respuesta clara a este problema, había ciertas verdades fundamentales de las que dependía. En Habacuc 2:4 dijo: "Más el justo por su fe vivirá." En Habacuc 2:20 exclamó: "Mas Jehová está en su santo templo; calle delante de él toda la tierra." En 3:6 dijo: "Sus caminos son eternos." El último versículo del libro (v. 19) acepta el hecho de que Jehová "es mi fortaleza."

3. *Los problemas soportados con fe nos fortalecen.* "La tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza" (Romanos 5: 3-4). El que ha batallado subir la montaña aprecia mejor la vista desde la cima.

4. *Los problemas brindan un tiempo para poner a prueba nuestras convicciones.* Fue más fácil para Pedro afirmar su fidelidad cuando estaba con el Señor y los otros apóstoles, que cuando estaba en el fuego en el patio mientras Jesús estaba en juicio en el palacio. Es fácil para nosotros sentirnos confiados (y un poco envanecidos) cuando nos reunimos con cristianos, a cantar, orar y estudiar la Palabra, que en la casa, trabajo, escuela o en el campo de juego. Las convicciones no valen mucho a menos que puedan ser probadas en el crisol de la vida.

5. *Los problemas nos recuerdan mucho que no somos autosuficientes.* ¡Necesitamos ayuda! "El Señor es mi ayudador; no temeré lo que me pueda hacer el hombre" (Hebreos 13:6). "Jehová será refugio del pobre, refugio para el tiempo de angustia." (Salmo 9:9). El Señor ve, sabe y se

preocupa. "Porque has visto mi aflicción; Has conocido mi alma en las angustias"; "En tu mano están mis tiempos" (Salmo 31:7, 15). "Y él es su fortaleza en el tiempo de la angustia" (Salmo 37:39). "Alzaré mis ojos a los montes; ¿De dónde vendrá mi socorro? Mi socorro viene de Jehová, que hizo los cielos y la tierra" (Salmo 121:1-2). "El cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones" (II Corintios 1:4). "Porque los ojos del Señor están sobre los justos y sus oídos atentos a sus oraciones" (I Pedro 3:12-15).

Aunque podría ser más fácil decirlo que hacerlo, Job reflejó una confianza suprema en el Señor cuando dijo: "He aquí, aunque él me matare, en él esperaré" (Job 13:15).

6. *Cuando surgen problemas, necesitamos ayudarnos a nosotros mismos, no acongojarnos.* "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece" (Filipenses 4:13). Pablo y Silas estaban en problemas en Filipos. Estaban en la cárcel con sus pies en el cepo. Tenían todos los ingredientes para sentir compasión a sí mismos. Pero a media noche oraron y cantaron alabanzas a Dios (Hechos 16:25). Sus pies estaban encadenados, pero no sus espíritus. Cuando la opción es quejarse o cantar y orar, ¿qué creen que sea de más ayuda?

No, no siempre sabemos el por qué. Job nunca supo los temas que estuvieron en debate en el mundo invisible. Algunas personas parecen tener más problemas que otros. Es fácil preguntarse por qué. Pero dado que no siempre sabemos el por qué, hay que aferrarse a lo que sabe. Estas verdades son eternas. Mantenga su confianza en Dios. Él puede ver más lejos que usted. Nuestra vista es limitada, finita. La de Él es infinita. No se apoye en lo finito cuando lo infinito está disponible en tiempos difíciles. Cuando está turbado por muchas cosas, ¿se parece más a Marta o a María?

Versión al Español

Jaime Hernández Castillo

Querétaro, Mex. Febrero de 2018

**Preguntas**

1. ¿Estaba mal que Marta se preocupara por mostrar hospitalidad a sus invitados? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. ¿Mencione varios personajes bíblicos que enfrentaron problemas? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. ¿Cuáles fueron sus problemas? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. ¿Cómo nos conforta Dios en tiempos de tribulación? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. ¿Qué podría mencionar del “aguijón en la carne” de Pablo y la respuesta de Dios a la petición de Pablo en II Corintios 12:7-10? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. ¿Cómo podemos ayudarnos nosotros mismos en tiempos de dificultad? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## El problema con la preocupación

Marta estaba “preocupada y molesta” por tantas cosas (Lucas 10:41, LBLA). Eso bien describe la vida de ansiedad de muchos, en aquel tiempo y ahora. Incontables personas no pueden disfrutar de un bien presente por temor a lo que pueda pasar mañana. No obstante, el problema con la preocupación es que Jesús la condenó en Mateo 6:24-34. Varias veces en ese escenario, Jesús dijo: “No os afanéis” (RV1960) o “No os preocupéis” (LBLA).

No está mal prepararse para el futuro. No está mal expresar preocupación por nuestras familias, la iglesia, nuestro país y una gran cantidad de cosas que involucran la vida diaria. Pero la preocupación desestabiliza la mente, nos inmoviliza y daña nuestra salud. ¿Dejaría de preocuparse lo suficiente como para considerar lo que dijo Jesús sobre esto?

### La evaluación adecuada de la preocupación

1. *La preocupación distorsiona las prioridades.* Jesús dijo: “Por eso os digo, no os preocupéis por vuestra vida, qué comeréis o qué beberéis; ni por vuestro cuerpo, qué vestiréis. ¿No es la vida más que el alimento y el cuerpo más que la ropa?” (Mateo 6:25, LBLA). ¿Tenemos que comer, que hidratarnos y vestirnos? Por supuesto. Pero hay más en la vida que solo eso. Al atender estas necesidades, no se deben descuidar las cosas más importantes. María escogió “la buena parte, la cual no será quitada” al sentarse a los pies de Jesús y aprender lo que Él decía. Jesús va al corazón de esto en Mateo 6:33 cuando dijo: “Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.” La preocupación nos impide poner las cosas en primer lugar.

2. *La preocupación es imprópria para los hijos de un Padre como el que tenemos.* En el versículo 26, se nos recuerda de la provisión de Dios para los pájaros. Luego razonó de lo menos a lo más. “¿No valéis vosotros mucho más que ellas? ¿Se preocupa Dios más por las aves que por sus hijos de un orden mucho más elevado? En los versículos 28-

30 nos recuerda el adorno del sencillo lirio del campo y dice que Salomón, en toda su gloria, nunca usó un vestido tan real como el de ellos. Sin embargo, las aves no siembran ni cosechan, ni recogen en graneros, ni el lirio trabaja ni hila. Y aquí está el hombre, creado por la mano de Dios mismo y hecho a la imagen de su Creador. Si nuestro Padre amorosamente provee a los pájaros y lirios, ¿no cuidará de nosotros? La preocupación es imprópria en los hijos de un Padre así.

3. *La preocupación es inútil.* “¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo? (v. 27). Un hombre sencillo trató de consolar a su hijo, que se inquietaba por ser demasiado bajo. Le dijo: “Hijo, tu altura, es toda la altura que eres”. Sabias palabras. A veces es inconveniente ser alto. Debe recordarlo para evitar los marcos de las puertas bajas. ¡En Filipinas lo olvidé para mi pesar! ¿Tiene poco dinero? Entonces, ¿por qué no se sienta y ve cuánto dinero genera? Pero, existen preocupaciones genuinas en la vida. Sí, las hay. Sin embargo, la preocupación no mejorará ninguna de ellas. Alguien escribió: “Dios dame la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, el valor para cambiarlas y la sabiduría para conocer la diferencia.” Mi primera esposa hilvano esto en un cuadro mientras luchaba contra el cáncer que, con el tiempo, le quitó la vida. Actualmente está colgado en la pared de nuestra cocina. El problema con la preocupación es que no cambia nada.

4. *La preocupación socava la fe. “hombres de poca fe”* (v. 30). A través de Malaquías, Dios reprendió la falta de fe de su pueblo rebelde que le había robado a Dios en sus ofrendas. Él dijo: “Probadme ahora en esto, dice Jehová de los ejércitos, si no os abriré las ventanas de los cielos, y derramaré sobre vosotros bendición hasta que sobreabunde” (Malaquías 3:10). La pala de Dios es más grande que nuestro bote.

5. *Dios ve nuestra preocupación con anticipación.* “Pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas” (v. 32). En el

desierto, Israel se quejó: "¿Qué vamos a comer?" Dios les dio maná del cielo y los alimentó con codornices. Ellos clamaron: "¿Qué vamos a beber aquí en el desierto?" Dios les dio agua de una roca. Él ha prometido escuchar las súplicas de sus hijos. Sus ojos "están sobre los justos" y sus oídos "atentos a sus oraciones" (I Pedro 3:12). ¿Cree esto? Entonces haga lo mejor que pueda y déjeselo al Señor y váyase a dormir.

**6. La preocupación toma prestados problemas.** Jesús dijo: "Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal" (v. 34). No podemos vivir sino un día a la vez. No podemos cruzar un puente hasta que lleguemos a él. Muchas de las cosas que nos preocupan nunca ocurren. Y si lo hacen, preocuparse por ellas no cambia nada. Pablo le pidió al Señor tres veces que quitara su aguijón en la carne. La respuesta de Dios fue: "Bástate mi gracia" (II Corintios 12:9). "Este es el día que hizo Jehová; Nos gozaremos y alegraremos en él."

### Qué hacer con las preocupaciones

Jesús habló de "los afanes de esta vida" que ahogan la Palabra de Dios en nuestros corazones (Lucas 8:14). Pero la vida tiene sus problemas y no podemos ignorarlos al decir simplemente "no te preocupes por ellos." Están ahí. Son reales. ¿Qué haremos con "los afanes de esta vida?" I Pedro 5:6-9 ofrece la ayuda que necesitamos.

#### 1. Humíllese bajo la poderosa mano de Dios

(v. 6). Cualquier cosa que haga, no culpe a Dios de sus problemas. No pregunte: "¿Por qué Dios me hizo esto?" o incluso "¿Por qué Dios permite que suceda esto?" Él es "el alfarero" y nosotros somos "el barro" (Romanos 9:20-21). La providencia de Dios trabaja en los asuntos de los hombres. Es posible que no siempre la veamos cuando está en movimiento. Pero más tarde, vemos hacia atrás para ver claramente la mano de Dios en acción, a veces trayendo grandes bendiciones de circunstancias trágicas. Piense en José y en todas sus dificultades. Sin embargo, pudo decir más tarde a sus hermanos: "Vosotros pensasteis mal contra mí, mas Dios lo encaminó a bien, para hacer lo que vemos hoy, para

#### Turbado por muchas cosas

mantener en vida a mucho pueblo" (Génesis 50:20). José se mantuvo fiel a Dios en las circunstancias más difíciles. No solo fue justificado a través de las circunstancias de su vida, sino que se convirtió en el medio para la supervivencia y la multiplicación de su pueblo en la nación que Dios había prometido hacer de la simiente de Abraham.

**2. Eche toda su ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de usted** (v. 7). Llévela al Señor en oración. Ore para que se haga Su voluntad. Ore por fortaleza para soportar. Pida sabiduría para las decisiones que tiene que tomar. Los amigos pueden ayudar, a los hermanos les puede importar, pero la mayor fuente de ayuda en los problemas es la sabiduría y el poder infinito de Dios. "No se desanime por eso, Dios cuidará de usted."

**3. Sea sobrio, vele, porque tiene un adversario** (v. 8). Es un hecho triste que muchos cuando están en problemas de cualquier tipo, abandonan la única ayuda real que tienen y se alejan del Señor. Este es el momento de correr hacia Dios, no alejarse de Él. Satanás, nuestro adversario, está listo, como un león rugiente, para abalanzarse y devorarnos. En contraste con el hecho de que el Señor se preocupa por usted, Satanás no lo hace. A Él no le importa que usted sufra. En cambio, usará el problema para debilitarlo y colocarle tentaciones en su camino. Pero no es un enemigo invencible. "Resistid al diablo y huirá de vosotros" (Santiago 4:7). Ninguna tentación es más grande de lo que somos capaces de soportar y Dios dará la vía de escape (I Corintios 10:13).

**4. Otros han prevalecido y de la misma manera usted puede** (v. 9). "Al cual resistid firmes en la fe, sabiendo que los mismos padecimientos se van cumpliendo en vuestros hermanos en todo el mundo." El sufrimiento ama la compañía, pero ayuda aprender de los ejemplos de los que han luchado en la vida y han prevalecido. La Biblia está llena de ejemplos de personas que sufrieron muchos problemas. Hebreos 11 es un pasaje para la edificación de la fe. Allí nos recuerdan la fe prevaleciente de los antiguos, incluidos algunos cuyos nombres ni siquiera conocemos. Cuando nos veamos agobiados por problemas, sería útil recurrir a cristianos fuertes y mayores que se han mantenido

firmes en cada prueba. Pida su consejo y luego *escuche*. Después de haber orado, busque instrucción de la Palabra de Dios, y escuche la sabiduría de los fieles, entonces "ceñid los lomos de vuestro entendimiento, sed sobrios" (I Pedro 1:13). Actúe en conjunto, reúna su propia fuerza y resolución para comenzar a hacer lo que pueda para aliviar sus problemas.

Haga lo que haga, no agrave sus problemas con la preocupación.

*Versión al Español*

*Jaime Hernández Castillo*  
*Querétaro, Mex. Febrero de 2018*

**Preguntas**

1. ¿Cuál es la diferencia entre una preocupación legítima y una ansiedad? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. ¿Qué quiere decir Pablo por “la preocupación por todas las iglesias” (II Corintios 11:28)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. ¿Cómo se refleja la preocupación en forma desfavorable para Dios? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. Explique cómo socava la preocupación la fe en Dios \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. ¿Cómo ahogan la Palabra en nuestros corazones los “afanes de esta vida”? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. Cite un ejemplo de la capacidad de Dios para sacar algo bueno de los problemas de la vida \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. ¿Cómo se nos ayuda al reflexionar sobre los que han sufrido y superado los problemas? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Turbado por los problemas familiares

¿Habrá algo más desagradable e inquietante que la discordia en la familia? "Cuando hay amor en el hogar, hay felicidad." Sí, pero el amor no está en muchos hogares. Hay ira, gritos, celos, rivalidad, contienda y odio total. Tristemente, esta situación prevalece en muchos hogares de los que dicen ser cristianos. Puede estar oculto por largo tiempo detrás de la máscara de la asistencia regular a las reuniones de adoración y todos los signos externos de piedad. Las personas que son amables, corteses y comprensivas en el trabajo o en la escuela, vuelven a casa y se comportan de la peor manera hacia las personas que dicen amar más.

Varios pasajes brindan ayuda, si tan solo los escucháramos. "La blanda respuesta quita la ira; Mas la palabra áspera hace subir el furor" (Proverbios 15:1). "Mejor es lo poco con el temor de Jehová, que el gran tesoro donde hay turbación. Mejor es la comida de legumbres donde hay amor, que de buey engordado donde hay odio" (Proverbios 15:16-17). "Panal de miel son los dichos suaves; Suavidad al alma y medicina para los huesos" (Proverbios 16:24). "Mejor es un bocado seco, y en paz, que casa de contiendas llena de provisiones" (Proverbios 17:1) "Dolor es para su padre el hijo necio y gotera continua las contiendas de la mujer" (Proverbios 19:13). Pablo dijo que un hombre debe amar a su esposa como a su propio cuerpo y no debe ser amargo contra ella (Efesios 5:28; Colosenses 3:19). La esposa debe estar "sujeta" a su esposo como la iglesia a Cristo y debe "reverenciar" a su esposo" (Efesios 5:24, 33). A los hijos se les debe enseñar a "honrar" a su padre y madre y a los padres se les instruye a criarlos en el temor del Señor y no provocarlos a ira (Efesios 6:1-4).

Sin embargo, algunas de las familias más famosas de la Biblia en ocasiones sufrieron discordia. La esposa de Job lo instó a "maldecir a Dios y a morir." Job dijo que actuó como una "insensata." La escena de la familia de Abraham no siempre fue pacífica. ¿Recuerda a Isaac e Ismael y el conflicto entre Sarah y Agar? La siguiente

generación no lo hizo mejor en ese sentido. Isaac favorecía a Esaú y Rebeca favorecía a Jacob y conspiró contra su propio esposo e hijo para obtener la bendición para su hijo favorito. La disputa familiar entre sus herederos continúa hasta el día de hoy en el Medio Oriente. Uno pensaría que Jacob habría aprendido algo de las experiencias de sus abuelos y padres, pero mostró parcialidad hacia José y despertó la envidia de sus otros hijos. Hubo familias disfuncionales en abundancia a lo largo de la historia del Antiguo Testamento.

En el Nuevo Testamento tenemos la escena en el hogar de María y Marta, que proporciona los antecedentes de esta serie. La madre de Santiago y Juan querían lugares de honor en el reino para sus hijos. Pablo escribió a los corintios acerca de las casas divididas donde uno era cristiano y el otro no (I Corintios 7). Pedro instruyó a las esposas casadas con los incrédulos acerca de cómo podrían ganarlos para el Señor (I Pedro 3:1-7). Incluso, en ocasiones, las familias más famosas no estaban libres de discordias. Por lo tanto, no debería sorprendernos enfrentar problemas similares. La diferencia estriba en lo que hacemos con ellos.

### Algunas causas de los problemas familiares

Si comprendemos qué causa conflictos en nuestros hogares, tendremos un buen comienzo para encontrar remedios. Estas pueden no ser las únicas causas (puede hacer su propia lista), pero los siguientes son señalados entre los que enfrentan a conflictos familiares.

**1. Egoísmo.** La "autoestima" se ha vuelto loca. Aunque todos tenemos autoestima porque fuimos creados por Dios a su imagen y Él pensó lo suficiente en nosotros como para darnos su Revelación, las cualidades de la mansedumbre y la humildad han recibido un golpe en la cultura moderna. "Soy el número uno" o "lo valgo", o "Necesito mi espacio" o "No me siento realizado" o "Tengo que descubrir quién soy realmente"—estas son las frases del egoísmo. "Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con

humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo" (Filipenses 2:3) no solo se aplica a nuestra relación con otros cristianos, sino que debe comenzar en casa. La orden que Jesús dio fue primero amar a Dios con todo tu corazón, luego a su prójimo (Mateo 22:37-40). Si conté bien, eso nos sitúa en el tercer lugar. Jesús no pensó en sí mismo cuando se hizo pobre por nosotros para que pudiéramos ser ricos. Cada esposo y esposa deben determinar hacer que el otro sea lo más feliz posible. Lo maravilloso de esto es que cuanto más se esfuerza cada uno en eso, más feliz se vuelve realmente cada uno. Inténtelo, ¡le gustará!

**2. Pobre comunicación.** "Sea vuestra palabra siempre con gracia, sazonada con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno" (Colosenses 4:6). ¿Qué mejor lugar para aplicar esto que en su propia casa? Las personas viven bajo el mismo techo, comen en la misma mesa (a veces, o rara vez), tienen hijos, comparten cuentas bancarias, hipotecas y pagos de automóviles; y simplemente no hablan. Escuche, el primer propósito declarado del matrimonio fue el compañerismo. Dios dijo: "No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él" (Génesis 2:18). Los verdaderos sentimientos a menudo se enmascaran hasta que sucede algo trivial y luego estallan hiriendo a todos. Las palabras de afecto se vuelven raras, si es que se dicen. Uno de los cónyuges se ofende, luego se pone hosco y el otro no tiene idea del problema. Escuchen, háblense, ténganse confianza. Si tiene hijos, tienen muchas preocupaciones mutuas para empezar. No de señales confusas. Sea honesto. Aprenda dónde está el control de su volumen y apáguelo. Haga tiempo para el otro.

Comuníquese con sus hijos antes de que lo excluyan y entren en un mundo que los convertirán en algo que usted no reconocerá. Si los ignora cuando son pequeños por no tener tiempo para ellos, llegará el momento en que lo ignorarán a usted y daría cualquier cosa por saber qué están pensando o haciendo cuando no está con ellos. Esa es una calle de dos vías. Los niños necesitan crecer y sentirse cómodos hablando con sus padres sobre lo que les preocupa. Algunos deciden rebelarse, se niegan a escuchar (o hablar) hasta que están

sumidos en un profundo problema y luego acuden a los padres (cuyo juicio y consejo ignoraron por completo) y les piden que los liberen de sus problemas. Muchos padres tienen que intervenir y tratar de desenredar los restos de vidas desperdiciadas. Mucho de esto podría evitarse mediante una comunicación simple, consistente y amplia.

**3. Dinero.** ¿Cuántas disputas familiares giran en torno al dinero? La falta o la abundancia de él. Hay dos problemas básicos aquí. En primer lugar cómo obtenerlo, y segundo cómo gastarlo. Cualquier cosa que obtengamos debe ser obtenida por medios honestos. El trabajo siempre ha sido honorable. Adán tuvo que vestirse y cuidar del jardín, incluso antes de que el pecado entrara en escena. Salomón dio imágenes verbales sobre la diferencia entre el trabajador y el perezoso. Pablo dijo que debemos trabajar con nuestras manos para proporcionar lo que es bueno y poder ayudar a los necesitados (Efesios 4:28). Él escribió que un hombre debe "proveer para los suyos" (I Timoteo 5:8) y que, si un hombre no trabaja, no debe comer (II Tesalonicenses 3:10). Pero, ¿cuánto tiempo se debe dedicar a estas actividades honestas? ¿Hay otras demandas correctas de tiempo? ¿El tiempo en familia siempre debe ser considerado hasta lo último? Cuando los cónyuges están muy preocupados por seguir en sus carreras, les queda poco o nada de tiempo para su pareja o para los hijos, entonces, ¿de qué les sirve? Jesús habló de esto en Mateo 6:24-34. Según Él, la primera prioridad es "buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas" (v. 33). Nuestro mundo moderno lo ha puesto al revés.

Pero después de haber trabajado honestamente para obtener lo que tenemos, ¿qué haremos con ello? A veces un hombre tiene un hobby caro. Podría ser la caza, la pesca o el golf. O una esposa puede estar interesada en colecionar objetos costosos o tener gustos caros en la ropa o en el hogar. A los niños se les deben llenar sus necesidades, pero ¿necesitan zapatos de \$175 de aire acolchados de y de diseño elegante que se iluminan como un vehículo de emergencia que se aproxima?

Muchos viven más allá de sus posibilidades y cargan enormes facturas de tarjetas de crédito en las que pagan intereses elevados. ¿En dónde queda la iglesia y su trabajo en el presupuesto? Pablo puede ayudarnos.

Pero gran ganancia es la piedad acompañada de contentamiento; porque nada hemos traído a este mundo, y sin duda nada podremos sacar. Así que, teniendo sustento y abrigo, estemos contentos con esto. Porque los que quieren enriquecerse caen en tentación y lazo, y en muchas codicias necias y dañosas, que hunden a los hombres en destrucción y perdición; porque raíz de todos los males es el amor al dinero, el cual codiciando algunos, se extraviaron de la fe, y fueron traspasados de muchos dolores. Mas tú, oh hombre de Dios, huye de estas cosas, y sigue la justicia, la piedad, la fe, el amor, la paciencia, la mansedumbre (I Timoteo 6:6-11).

Los que son bendecidos abundantemente tiene responsabilidades para usar su prosperidad con justicia. "A los ricos de este siglo manda que no sean altivos, ni pongan la esperanza en las riquezas, las cuales son inciertas, sino en el Dios vivo, que nos da todas las cosas en abundancia para que las disfrutemos. Que hagan bien, que sean ricos en buenas obras, dadivosos, generosos; atesorando para sí buen fundamento para lo por venir, que echen mano de la vida eterna" (vv. 17-19).

Estas son algunas causas de los problemas familiares. La siguiente lección tratará con más de estas causas.

*Versión al Español  
Jaime Hernández Castillo  
Querétaro, Mex. Julio de 2018*

**Preguntas**

1. Mencione algunas familias famosas que enfrentaron problemas \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. ¿En qué forma la “blanda respuesta” ayuda en momentos de discordia en la familia? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. ¿Cuál es la diferencia entre autoestima y egoísmo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. ¿Qué causa que se estropee la comunicación en las familias? \_\_\_\_\_
5. ¿Cuál es la diferencia entre el ganar suficiente dinero para satisfacer las necesidades de la familia y “el amor al dinero” al cual Pablo dice que es “raíz de todos los males”? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. Haga una lista de cosas que considere necesidades. Luego haga una lista de lo que usted considera que son lujos.  
Necesidades: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Lujos: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
7. ¿Qué conflicto trae a las familias el dinero? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
¿Cuál es la cura para esto? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Turbado por los problemas familiares (2)

Las mejores familias, incluidas las familias destacadas de la Biblia, a veces tienen problemas. Estamos viendo algunas de las causas.

**4. Sexo.** Vacilante, menciono esto porque hemos sido inundados con información (y desinformación) sobre este tema. Todo, desde pasta de dientes hasta automóviles, se vende con sexo. El entretenimiento está lleno de eso. Es una de las principales causas de perturbación en las familias. La Biblia trata del tema y debemos escuchar. "Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla" (Hebreos 13:4). Las relaciones sexuales en el matrimonio son ordenadas por Dios y son honorables y puras. Fue pensado por Dios para el placer y la satisfacción de ambos cónyuges.

Pero a causa de las fornicaciones, cada uno tenga su propia mujer, y cada una tenga su propio marido. El marido cumpla con la mujer el deber conyugal, y asimismo la mujer con el marido. La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer. No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tiente Satanás a causa de vuestra incontinencia (I Corintios 7:2-5).

Note, antes que nada, que la fornicación debe evitarse, no alentarse o promoverse. La fornicación es una obra de la carne que lo mantendrá a uno fuera del cielo (Gálatas 5:19-21). Es un pecado contra el propio cuerpo (I Corintios 6:18), contra su compañero y contra Dios. La mejor defensa es "huir" de ella (I Corintios 6:18).

Luego, considere los aspectos mutuos de esta relación. Tanto el esposo como la esposa deben cumplir uno con otro como es debido. Los cuerpos de ambos cónyuges deben considerarse bajo el poder del otro. No se trata de que uno se gratifique mientras que el otro no. Dios hizo el sexo para la satisfacción de ambos, esposo y esposa. Esto excluye

el comportamiento brutal por parte de uno y la conducta frígida por parte del otro.

Cuando los cónyuges se niegan, el otro es defraudado o privado. Habrá momentos en que se exija la abstinencia. La enfermedad por parte de uno de los cónyuges, la enfermedad en la familia que puede requerir la ausencia de uno, o las asignaciones de trabajo pueden causar el abandono temporal de tales placeres. Pero Pablo dejó en claro que no debería prolongarse por mucho tiempo y reconoció los peligros que esto podría provocar cuando dijo "para que no os tiente Satanás." Esos momentos requieren de "oración". Muchas parejas casadas no piensan nada de los largos períodos de tiempo que pasan sin tocarse.

Hay problemas sexuales con hijos que se vuelven promiscuos. Son bombardeados por compañeros, publicidad, televisión, películas y música para satisfacer sus pasiones. Algunos educadores han contribuido en gran medida al problema mediante cursos que enseñan a los jóvenes sobre el control de la natalidad, el aborto (sin notificación de los padres), "estilos de vida alternativos" que incluyen relaciones homosexuales. Las ausencias de los padres que dejan a sus jóvenes sin supervisión durante mucho tiempo solo le agregan combustible a la llama. Cualquier familia puede verse sumida en la confusión cuando una hija se embaraza (sin un esposo) o se descubre que un hijo engendró un hijo fuera del matrimonio. Tales momentos requieren sabiduría, paciencia, determinación para hacer lo correcto y mucha, mucha oración.

**5. Las diferencias religiosas pueden causar problemas familiares.** Estas no parecen ser significativas durante el tiempo en que andan de novios, pero después del matrimonio, las tensiones a menudo crecen. Hay conflictos a lo largo del tiempo (domingos y otras veces cuando la iglesia se reúne, fechas para vacaciones). Puede haber problemas con el presupuesto familiar cuando se trata de las ofrendas para la obra de la iglesia. Cuando ambos están comprometidos de manera

equitativa con sus diversas prácticas y puntos de vista religiosos, las tensiones aumentan cuando los niños están involucrados en cuanto qué influencia prevalecerá. No puedo argumentar que sea pecaminoso para un cristiano casarse con uno que no lo es, pero estoy seguro de que puedo defender fuertemente la falta de sabiduría y juicio que se muestra en tales casos. Los jóvenes necesitan que se les enseñe a pensar mucho de un matrimonio donde habrá grandes diferencias en los ideales religiosos. Lo que usted cree acerca de Dios, su Palabra, su iglesia, su pueblo, colorea todas las decisiones de la vida. Una mujer debe fijarse detenidamente y aceptar sujetarse a un hombre de por vida que no ve su papel desde la perspectiva de Dios. "Los dos serán una sola carne" (Mateo 19:5). I Corintios 7:12-17 y I Pedro 3:1-7 ofrecen algunas pautas en casos de creyentes e incrédulos que ya están casados.

**6. Los familiares políticos pueden causar problemas familiares.** Por esa razón, una pareja que piensa en el matrimonio debería echar un buen vistazo a la familia en la que entrarán. No todos podrían ser tan tolerantes, amorosos y devotos como Naomi y Ruth. ¿Qué tan difícil será cortar las cuerdas que unen a su hogar? Cuando se produce el matrimonio, se forma una nueva unidad familiar. Un hombre debe "dejar al padre y a la madre, y unirse a su esposa" (Génesis 2:24). Los buenos suegros son una bendición. Los malos son un azote. Padres que adivinan todas las decisiones, o madres que se niegan a soltarlos. Los hombres y mujeres jóvenes que esperan que sus padres los salven de todas las dificultades financieras, o que estén preparados para intervenir y desenredar todos los problemas que han creado, son inmaduros e injustos. Una cosa es estar listo para ayudar si es necesario y ofrecer un apoyo amoroso y otra muy distinta querer llevar la batuta y ejercer presión para cumplir sus sueños en la vida de sus hijos.

**7. El ritmo de vida agitado con frecuencia contribuye a los problemas familiares.** A menudo nos jalan lo que parecen ser 40 direcciones a la vez. Los hogares donde ambos padres trabajan dejan muchos problemas por resolver. El "tiempo de calidad" para ellos y para los niños tiene que competir con las horas

de trabajo, las compras, la lavandería y las tareas domésticas, el trabajo en el jardín, el tiempo personal (nuestro propio espacio), y lo que sea. Cuando llegan los niños, entran en el mundo de las actividades escolares, obras de teatro, música, banda, deportes, scouts, béisbol de ligas menores o fútbol, campamentos de verano; todo esto y más compiten por el tiempo y la energía. ¿Se dio cuenta de que en esa lista, la iglesia y las actividades relacionadas con ella no se incluyeron? En muchos hogares, tampoco están en la lista de cosas "por hacer." Las clases de Biblia (con tiempo de preparación), las reuniones del Evangelio, la asistencia regular a los eventos de adoración y el tiempo para el estudio personal de la Biblia a menudo aparecen al final de nuestras listas. Puede ser un ejercicio útil sentarse y hacer una lista de las cosas que demandan su tiempo en el curso de una semana y evaluar honesta y objetivamente los méritos de lo que esté en su lista. Intente colocarlos en el orden de importancia.

Con todos los avances en tecnología, los dispositivos que ahorran trabajo, ¿cómo es que estamos tan agobiados y continuamente nos quejamos de nuestra falta de tiempo? En mi propio caso, realmente pensé que cuando llegara a mi edad actual, la vida disminuiría a un ritmo pausado. ¿Adivine qué? ¡Parece que se está acelerando! ¡O será que, me estoy demorando más hacer algunas cosas que solía hacer más rápido! No conozco la solución para todo esto, pero Jesús dijo: "No podéis servir a Dios y a las riquezas" (Mateo 6:24). ¿Estaría fuera de lugar repetir el desafío de Josué al pueblo de Dios: "escogeos hoy a quién sirváis"? Todos tenemos la misma cantidad de tiempo. Solo batallamos en cómo dividirlo. Pero mientras vemos las causas de los problemas familiares, no podemos dejar esto de lado. Estoy convencido de que es una causa importante de discordia doméstica. ¿Qué piensa?

#### **Los efectos de los problemas familiares**

En primer lugar, esa pelea continua debilita a las familias a medida que el hogar se

convierte en una zona de guerra donde reina la ira y la frustración. A veces lleva al divorcio, lo que solo aumenta los problemas.

Los niños tienden a perpetuar lo que han aprendido en la escena familiar. Se convierte en un círculo vicioso. Los niños maltratados a menudo crecen para maltratar a sus propios hijos. Los niños son testigos de peleas, quejas en casa y piensan que así es como se hace. Cuando se casan, repiten el mismo comportamiento que aprendieron bien de sus propios padres.

Tal discordia en el hogar debilita la influencia de la religión en la vida de los niños. Ven la hipocresía de los gritos y el abuso en casa, que de repente se convierten en cálidas sonrisas y saludos agradables una vez que llegamos a las reuniones el domingo.

La discordia doméstica debilita a la iglesia. La fortaleza congregacional está relacionada con la integridad de las familias que conforman la iglesia local. A veces, las dificultades familiares llegan a "los oídos de la iglesia" y es posible que se pida a los ancianos y a otras personas que resuelvan estas crisis. Lamentablemente, no es raro que las personas "elijan su bando" y luego tome características de división congregacional. El único ganador es el diablo.

### **Cómo evitar los conflictos familiares**

¡Comience bien! Cásese con un cristiano devoto que le ayude a ir al cielo. Haga que la Palabra de Dios sea la fuerza que guíe las decisiones familiares. Ponga el reino de Dios en primer lugar (Mateo 6:33). Tómese un tiempo para la oración familiar y la lectura de la Biblia (Deuteronomio 6:4-9, Efesios 6:4). Respete el orden de Dios para la familia: el esposo es la cabeza, la esposa su ayuda, y los hijos obedecen (Efesios 6:1-3). La cultura moderna ha ignorado, e incluso criticado, este orden para su propio riesgo. Exponga a su familia a influencias saludables. No olvide la mesa de la familia y su poder para crear recuerdos y lazos familiares que duran toda la vida. Haga lo que haga, no dejes que Satanás arruine tu hogar.

*Versión al Español  
Jaime Hernández Castillo  
Querétaro, Mex. Febrero de 2018*

**Preguntas**

1. ¿Qué quiso decir Pablo con “No os neguéis el uno al otro” en I Corintios 7:5? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. ¿Cuán grave es el pecado de la fornicación? ¿Cuántos están afectados por esto? ¿Por qué es una traición a la confianza? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. ¿En qué forma el pecado sexual de los hijos crea problemas en la familia? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. ¿Por qué es mejor para un cristiano casarse con un cristiano? \_\_\_\_\_  
¿Qué áreas de tensión podrían surgir cuando alguien se casa con un incrédulo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. ¿Cómo minimizar los problemas con los familiares políticos? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. ¿Qué presiones se ejercen sobre la familia por sobrecargar las agendas? \_\_\_\_\_  
¿Cómo afecta eso a la vida espiritual? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. ¿Cómo afecta en forma negativa los problemas familiares a la iglesia? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Turbado por la enfermedad

Tarde o temprano la enfermedad llega a los hogares y a las vidas de todos nosotros. Algunas son menores, pero en ocasiones son importantes, duraderas y terminales, y producen cambios drásticos en las vidas de los enfermos y de quienes los ayudan. Esto a menudo crea un tremendo estrés en todos los involucrados. Hablemos de eso.

### Origen y naturaleza de la enfermedad

La enfermedad es parte del proceso de morir, lo cual es la pena por el ingreso del pecado al mundo. Antes del pecado, Adán y Eva vivían en ausencia total de afanes, pena, dolor, enfermedad o muerte. ¡Qué paraíso! Pero al violar la ley claramente establecida por Dios respecto al comer del árbol que estaba en medio del jardín (Génesis 2:16-17), las cosas cambiaron drásticamente. Dios dijo "porque el día que de él comieras, ciertamente morirás." A partir de ese día la maldición de la muerte se cernió sobre ellos y a toda su posteridad, incluidos nosotros. El dolor de Eva en la maternidad se multiplicó (Génesis 3:16). El trabajo de Adán se complicó ya que el suelo fue maldito con espinas y malas hierbas (Génesis 3:17-19). Debido a su rebelión, la tierra se transformó en tierra de moribundos. Con la imposición de la muerte física, todas las cosas relacionadas con ella ahora estaban involucradas, incluidas las enfermedades y las dolencias. Esto debe verse como parte del proceso de morir. La muerte espiritual fue la peor de todas porque separó al hombre de su Creador y Sustentador.

Toda la raza humana está bajo la pena de muerte desde la caída. Las enfermedades o las dolencias no son un castigo exclusivo para usted sino para toda la humanidad. Jesús negó que tal aflicción se deba siempre al pecado personal. En Juan 9:2-3 dijo que el hombre no era ciego por su pecado o el de sus padres. Job era un hombre justo, sin embargo, sufría terriblemente y no tenía idea del por qué. Herodes era malo y fue comido de gusanos (Hechos 12:20-23). El mendigo, Lázaro, era un hombre bueno y terminó en el seno de Abraham

después de su muerte (Lucas 16:19-31). Sin duda, algunos pecados contribuyen a la enfermedad. Piense en el SIDA y otras enfermedades venéreas, el alcoholismo y otras drogas y el fumar, por nombrar algunos. Estos tienen efectos físicos. Pero la enfermedad, en general, es el lote común de todos debido al proceso de morir, y la muerte que ha pasado a todos (Hebreos 9:27). Pablo dijo que en la muerte el cuerpo se "siembra en debilidad" (I Corintios 15:42-44). Eso significa débil, enfermizo, enclenque, sin energía, delicado en el cuerpo.

### Enfermedades de la Biblia

Para que no pensemos que somos únicos o los primeros en sufrir dolencias, considere estas enfermedades mencionadas en la Biblia: llaga o úlcera (II Reyes 20:7, LBLA); arrugas o atrofias (Job 16:8); ceguera (Mateo 9:27); sarpullido y úlceras (Éxodo 9:10); tisis o tuberculosis (Deuteronomio 28:22); sordera (Marcos 7:32); debilidad (Sal 102:23); hidropesía (Lucas 14:2); mudez (Mateo 9:32); disentería (II Crónicas 21:12-19); tumores (Deuteronomio 28:27); fiebre (Deuteronomio 28:22); impedimento del habla (Marcos 7:32); picazón (Deuteronomio 28:27); inflamación (Deuteronomio 28:22); flujo de sangre (Mateo 9:20); cojera (II Samuel 4:4); lepra (Levítico 13:2); pérdida de apetito (Job 33:20); locura (Mateo 4:24); melancolía (I Samuel 16:14); parálisis (Mateo 8:6); plaga (Números 11:33); sarna (Deuteronomio 28:27); insolación (II Reyes 4:18-20); úlceras o llagas (Isaías 1:6); gusanos (Hechos 12:23). Otras podrían figurar en la lista, pero estos deberían ser suficientes para convencernos de que la enfermedad no es nueva y de que ha existido en gran variedad con el tiempo.

### El origen de las enfermedades

Los sanadores de fe insisten en que la enfermedad es impuesta directamente por Satanás. Pero a veces era impuesta directamente por Dios. En el caso de Herodes, un "ángel del Señor lo hirió" (Hechos 12:23). Algunas veces Satanás podía permitir algo (Job 2:6-7; Lucas 13:16). A veces era

auto inducida por el libertinaje, abuso y exceso. A una persona lo hicieron "enfermar con copas de vino" (Oseas 7:5). Fue enviado como castigo directo por el pecado en forma de tisis y fiebre (Levítico 26:14-16). El juicio de Dios sobre una tierra pecaminosa era a veces una pestilencia con enfermedades que la acompañaban (Ezequiel 14:19-21). En ocasiones se propagaba por el contagio de una tierra a otra (Deuteronomio 7:15). Los pecados de los jóvenes pueden ser responsables de algunas enfermedades (Job 20:11). La turbación excesiva o estrés emocional pueden provocar enfermedad. Daniel se desmayó después de su visión de las cosas futuras (Daniel 8:27). Los accidentes pueden conducir a una enfermedad. El rey Ocozías cayó a través de la ventana de una sala de la casa (II Reyes 1:2). Joram sufrió las heridas infligidas por los sirios (II Reyes 8:29). Los actos de violencia producen aflicción (Miqueas 6:13). Pero cualquiera que sea la fuente, las enfermedades son un hecho de la vida y nos causan problemas.

### Nuestros cuerpos pertenecen a Dios

"¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios" (I Corintios 6:19-20). Nuestros cuerpos deben usarse en obediencia a la voluntad de Dios. La arrogancia actual que dice: "Mi cuerpo es mío y haré con él lo que quiera" es completamente contraria a la enseñanza de la Biblia y a los que la creen. Pablo dijo: "Sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre." (I Corintios 9:27). Nuestros miembros no deben rendirse como instrumentos de pecado (Romanos 6:19). Pablo dijo que debemos crucificar "la carne con sus pasiones y deseos" (Gálatas 5:24).

Como nuestros cuerpos son las casas en las que servimos a Dios y son de Él, no nuestros, entonces debemos ser buenos administradores de nuestros cuerpos. Necesitamos el descanso y ejercicio adecuado. Nos hemos convertido en una nación de personas con sobrepeso y bajo ejercicio. Necesitamos usar un poco de sentido común para

mantener nuestros cuerpos tan fuertes y sanos como podamos. Si cuida del cuerpo que Dios le ha dado, entonces puede prolongar sus días y su servicio a Dios y si no lo hace, entonces pagará el precio y también lo harán otros.

### Cuando ataca la enfermedad

Cuando usted es la víctima, se enfrenta a unos de los mayores desafíos de su vida. En primer lugar, su actitud hacia la vida y la muerte es de vital importancia. ¿Se amargará o será una bendición para los que le rodean? Algunas de las personas más alegres que he conocido padecían enfermedades de las que sabían que no se recuperarían. A menudo he ido a tratar de levantar el ánimo de algunos de ellos solo para salir con yo mismo renovado debido a sus actitudes agradables, esperanzadoras y agradecidas. Hay algunas cosas que no pueden cambiar, pero puede sacar lo mejor de ellas. Su actitud hacia usted mismo es vital. Su sentido de autoestima no debe sufrir. Todavía está hecho a la imagen de Dios y Él todavía lo quiere y se preocupa por usted. El orgullo personal puede sufrir. Nunca llegue al momento de que no le importa a nadie. Tenga cuidado de no envidiar a los que aún son fuertes y sanos. Si otros tienen que servirlo, entonces sea un buen paciente, no un dolor de cabeza. Evalúe. Determine lo que puede hacer y lo que no puede hacer, luego continúe desde allí.

Cuando usted le corresponda cuidar, también hay desafíos especiales. Toda su vida podría cambiar grandemente. Su actitud es importante para su propia tranquilidad y para la persona que cuida. Tenga cuidado del complejo del mártir. Si se siente presionado, atrapado, entonces su paciente no solo sentirá eso haciéndolo sentir una carga, sino que también tiene algo que ver con el alma suya y su posición ante Dios. El espíritu humano nunca es más noble que cuando sirve a los que más nos necesitan. La enfermedad brinda la oportunidad de practicar lo que predicamos. Jesús dijo: "en cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí lo hicisteis" (Mateo 25:40).

He visto muchos ejemplos de cuidado amoroso y tierno, pero dos de ellos fueron

especialmente cercanos a mí. Mi suegra cuidó a su esposo en casa por dieciocho años. Estaba postrado en cama y su mente se vio afectada, por lo que la conversación normal no era posible. Ella estaba en la edad madura cuando él se enfermó. Algunos le preguntaban por qué no lo metía a un hogar de ancianos y seguía con su vida. Ella dijo: "Él es mi esposo y yo lo cuidaré". Y lo hizo mientras vivió. Mi propio padre estuvo confinado en su cama durante mucho tiempo. Sus capacidades mentales estaban deterioradas. Mientras estaba hospitalizado, el médico le dijo a mi madre que no podría cuidarlo en casa. Ella dijo: "¡Míreme!" Ella hizo lo que dijeron que no podía hacer. Extremadamente impedida por la artritis, ella, con la ayuda de mi tía que vivía con ellos, se hizo cargo de él. Nunca tuvo una llaga en la cama. Podía hacer que él comiera y eso requería tiempo y paciencia. Cuando algunos la elogiaban por lo que estaba haciendo, ella decía: "Él es mi esposo. Es un buen hombre y se ha ocupado de mí durante mucho tiempo. Él haría lo mismo por mí". No creía estar haciendo nada fuera de lo normal, o que fuera especialmente noble.

La enfermedad grave de un hijo o un accidente que deja a una persona incapacitada crea grandes cambios en una familia. A veces, una madre se consume tanto que descuida a sus otros hijos y a su esposo. He sabido de casos en que esto condujo al divorcio. Tenga cuidado aquí de mantener sus prioridades correctas. Aprenda a compartir el cuidado con otros en la familia. Ellos también necesitan estar involucrados. A veces, es posible que un ser querido tenga que ser colocado en una instalación que pueda proporcionarle cuidados que de otro modo no sería posible. Es fácil que los que están afuera viendo sean duros y críticos. No es el momento para que seas un entrometido en los asuntos de otras personas.

La enfermedad prueba nuestra paciencia y la de los que nos cuidan. Requiere grandes cambios en una familia. Prueba nuestra fe, nuestro carácter y nuestro compromiso con la verdad. Trae preocupaciones financieras. Los estilos de vida pueden tener que modificarse para hacer frente a un aumento de los gastos y en ocasiones, a una reducción de los ingresos. La vida nunca volverá a

ser la misma. Pero podemos aprender de Pablo que tuvo un "aguijón en la carne" por el cual le suplicó al Señor tres veces que se lo quitara. La respuesta de Dios fue: "bástate mi gracia" (II Corintios 12:7-10). Ore y confíe en el Señor. De vez en cuando piense en Job que sufrió en agonía pero que todavía dijo: "He aquí, aunque él me matare, en él esperaré" (Job 13:15).

Mantenga el cielo en su corazón, porque allí seremos admitidos en el árbol de la vida y no habrá más muerte ni tristeza (Apocalipsis 21:4; 22:3). "Pues tengo por cierto que las aflicciones del tiempo presente no son comparables con la gloria venidera que en nosotros ha de manifestarse" (Romanos 8:18). Allí nos encontraremos con el Gran Médico.

*Versión al Español*

*Jaime Hernández Castillo*  
*Querétaro, Mex. Julio de 2018*

**Preguntas**

1. Mencione cinco cosas a las que se les atribuye la enfermedad en la Biblia \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. Si podemos “glorificar” a Dios en nuestros cuerpos, ¿cómo podríamos deshonrarlo con nuestros cuerpos? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. ¿Cuáles son algunos desafíos que las enfermedades graves presentan a la fe del cristiano? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. ¿Qué tiene que ver la actitud hacia la enfermedad y cómo se soporta? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. ¿Qué desafíos enfrenta el miembro de la familia que brinda atención a un ser querido enfermo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. Hable sobre el tema de obtener ayuda profesional fuera del hogar \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. ¿Qué cambios se producen en un hogar cuando parientes que están enfermos se les cuida allí? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Turbado por la muerte (1)

“Y de la manera que está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y después de esto el juicio, así también Cristo fue ofrecido una sola vez para llevar los pecados de muchos” (Hebreos 9:27-28). La muerte es una experiencia común para todos, ya sean ricos o pobres, poderosos o débiles, famosos o no. Sin embargo, muchos nunca piensan en ello hasta que enfrentan una enfermedad incurable o la muerte de un amigo o familiar. La sola idea de esto produce terror en los corazones de muchos. Incluso aquellos fieles al Señor y que mueren con esperanza, la quieren aplazar el mayor tiempo posible.

### Cosas que necesitamos saber

**1. Todos los seres vivos mueren.** El hombre tiene esto en común con la creación animal. “Porque lo que sucede a los hijos de los hombres, y lo que sucede a las bestias, un mismo suceso es: como mueren los unos, así mueren los otros, y una misma respiración tienen todos; ni tiene más el hombre que la bestia; porque todo es vanidad. Todo va a un mismo lugar; todo es hecho del polvo, y todo volverá al mismo polvo. ¿Quién sabe que el espíritu de los hijos de los hombres sube arriba, y que el espíritu del animal desciende abajo a la tierra?” (Eclesiastés 3:19-21). Tanto el hombre como la bestia tienen aliento. Ambos salieron del polvo y volverán al polvo. Pero el espíritu del hombre asciende al morir y el de la bestia no.

**2. La muerte corta nuestra participación en lo que continúa en la tierra.** “Porque los que viven saben que han de morir; pero los muertos nada saben, ni tienen más paga; porque su memoria es puesta en olvido. También su amor y su odio y su envidia fenecieron ya; y nunca más tendrán parte en todo lo que se hace debajo del sol” (Eclesiastés 9:5-6). Este pasaje no enseña que estamos inconscientes en la muerte, sino simplemente que cuando ocurre la muerte, no tenemos más parte en lo que ocurre en la tierra.

**3. Cuando el cuerpo vuelve al polvo, el espíritu regresa a Dios.** Hay vida después de la muerte, en

una esfera diferente y en otro plano. “Y el polvo vuelva a la tierra, como era y el espíritu vuelva a Dios que lo dio” (Eclesiastés 12:7).

**4. En el mejor de los casos, la vida es corta.** Santiago dijo: “Porque ¿qué es vuestra vida? Ciertamente es neblina que se aparece por un poco de tiempo, y luego se desvanece” (Santiago 4:14). El salmista dijo: “Los días de nuestra edad son setenta años; y si en los más robustos son ochenta años, con todo, su fortaleza es molestia y trabajo, porque pronto pasan, y volamos” (Salmo 90:10).

**5. Si bien hay un proceso de envejecimiento natural que cambia todo, desde la fuerza de las manos y las piernas, la voz, la vista, el color del cabello y la función de los dientes, también existe la posibilidad de la muerte prematura, inesperada y accidental.** Considere Eclesiastés 12:1-7 en esa luz. Algunos de nosotros viviremos hasta la vejez y algunos morirán más jóvenes y antes de que se complete el proceso de envejecimiento normal. Así es como es.

### Algunos puntos de vista de la muerte son dañinas

**1. “Era su momento de morir.”** Este es un punto de vista común. Es fatalista y calvinista. Esto implica que Dios tiene un reloj de tiempo establecido para todos y cuando se acaba el tiempo, esa persona muere. Esto ignora el hecho de que Dios nos hizo con el poder de elección y las decisiones que tomamos afectan lo que nos sucede. Cuando David huía de la ira de Saúl, pensó en ir a un lugar llamado Keila. Él le suplicó al Señor y le preguntó si los hombres de Keila lo entregarían a Saúl. La respuesta del Señor fue que harían exactamente eso. Entonces, David cambió sus planes y no fue allí y por lo tanto, no lo entregaron en manos de Saúl. ¿El punto? Las circunstancias alteran los casos.

**2. “Era la voluntad de Dios.”** Esto es algo muy cómodo para un padre cuyo hijo fue asesinado por un conductor ebrio. Eso hace que Dios sea el villano. No pretendo entender por qué suceden algunas cosas como quienes dicen eso lo hacen, pero

debemos ser cuidadosos de no "acusar a Dios en forma insensata."

### 3. "¿Por qué Dios permitió que me sucediera?"

Las enfermedades y las dolencias son parte del proceso de muerte. La muerte entró al mundo cuando lo hizo el pecado. Esta fue la consecuencia de la mentira del Diablo, el engaño de Eva y la participación de Adán en él. Pablo escribió: "Por tanto, como el pecado entró en el mundo por un hombre, y por el pecado la muerte, así la muerte pasó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron" (Romanos 5:12). El versículo 17 muestra lo que perdimos en Adán, por la gracia de Dios, lo ganamos en Cristo. "Pues si por la transgresión de uno solo reinó la muerte, mucho más reinarán en vida por uno solo, Jesucristo, los que reciben la abundancia de la gracia y del don de la justicia."

Los que no creen en la Palabra de Dios no tienen ninguna base para comprender ni la vida ni la muerte. Si quiere culpar a alguien por la muerte, culpe al diablo. Culpe a Eva por escucharlo a él y a Adam por escucharla a ella. La muerte es la pena por el pecado. Si no hubiera habido pecado, no habría morgues, cementerios, lápidas, ni procesiones fúnebres. Pero sucedió y estas son sus consecuencias naturales.

Como el Señor le advirtió al rey Ezequías: "Ordena tu casa, porque morirás, y no vivirás" (Isaías 38:1), así que todos haríamos bien en poner nuestros asuntos en orden, porque nosotros también moriremos.

## Lecciones aprendidas en un funeral

"Mejor es ir a la casa del luto que a la casa del banquete; porque aquello es el fin de todos los hombres, y el que vive lo pondrá en su corazón. Mejor es el pesar que la risa; porque con la tristeza del rostro se enmendará el corazón. El corazón de los sabios está en la casa del luto; mas el corazón de los insensatos, en la casa en que hay alegría" (Eclesiastés 7:2-4). Solía escuchar a los predicadores leer esto en los funerales y me preguntaba qué significaba. El Predicador no condena ni el banquete ni la risa. Está mostrando lo que es "mejor", es decir, más útil y productivo. Nos dice que hay más

lecciones prácticas para aprender en un funeral que en una fiesta. ¿Qué podemos aprender?

1. *La brevedad de la vida y la certeza de la muerte son claramente evidentes en un funeral.* Estamos hechos para pensar en nuestra propia mortalidad. ¿Qué dirán las personas de mí cuando esté en la misma condición? ¿A alguien le importará? ¿Cómo es la eternidad? ¿Estoy listo? Es útil reflexionar sobre estos problemas que enfrentamos en un funeral.

2. *Los funerales sacan lo bueno de las personas.* Los que vienen a darle la mano, a abrazarlo y derramar una lágrima; los que preparan y llevan comida o que le ayudan a atender los detalles; los que dicen cosas reconfortantes, todos testifican que hay cosas buenas en las personas. Si eso no es cierto, estamos perdiendo el tiempo para predicar el Evangelio. ¡Culpamos al pecado del hecho de que, después de todo, somos humanos! Y es humano hacer el mal. "Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios" (Romanos 3:23). Pero también es humano hacer lo correcto. ¿Por qué amigos, familiares, hermanos y vecinos le apoyan en ese momento? ¡Solo están siendo humanos!

3. *Los funerales nos ayudan con las prioridades.* Jesús dijo: "Y les dijo: Mirad, y guardaos de toda avaricia; porque la vida del hombre no consiste en la abundancia de los bienes que posee" (Lucas 12:15). En ese mismo contexto, habló de un hombre rico que planeó todo menos la muerte. "Esta noche vienen a pedirte tu alma; y lo que has provisto, ¿de quién será? Así es el que hace para sí tesoro, y no es rico para con Dios" (Lucas 12:20-21).

4. *Los funerales nos ayudan a contar nuestras bendiciones.* La próxima vez que asista a un funeral y una mujer entierre a su esposo, y usted aun tenga el suyo, agradezca a Dios por él y demuéstrele que lo ama. O cuando vea a alguien afligirse por una madre muerta o padre, mientras todavía tiene la suya, decida llamarlos más seguido e ir a verlos mientras pueda. Cuando sufre con alguien que ha perdido a un niño, mientras que el suyo aún está con usted, doble su esfuerzo para mostrarle su amor

y hacer su parte para criadlos en disciplina y amonestación del Señor (Efesios 6:4).

5. *Los funerales proveen la oportunidad para "llorad con los que lloran" (Romanos 12:15).* "Pero yo no sé qué decir." No se preocupe en decir algo. Su apretón de manos, su abrazo, la expresión de su cara dirá todo. Solo esté ahí. No trate de decir algo profundo y explicar lo que no entiende. A menos que haya estado ahí, no diga: "Se cómo se siente." No, no lo haga. Incluso si ha estado ahí, a todos les duele de diferente forma.

Los funerales captan nuestra atención más que las fiestas. Esto es el por qué el hombre sabio dijo que: "la casa de luto" es mejor que la "casa del banquete" porque "el que vive lo pondrá en su corazón" (Eclesiastés 7:2).

*Versión al Español  
Jaime Hernández Castillo  
Querétaro, Mex. Julio de 2018*

**Preguntas**

1. ¿Qué es la muerte? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. De acuerdo a Eclesiastés 12:1-5 ¿Qué cambios ocurren en el proceso natural de envejecimiento? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. ¿Qué es el “cuenco de oro” que se rompe, o la “cadena de plata” que se quiebra, o el “cántaro que se quiebra junto a la fuente” en Eclesiastés 12:6-7? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. ¿Qué daño causan los puntos de vista incorrectos de la muerte? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. ¿Por qué es mejor ir a la “casa de luto” que a la “casa del banquete” (Eclesiastés 7:2-4)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Turbado por la muerte (2)

A menos que el Señor venga primero, todos nosotros enfrentaremos la muerte. "Está establecido para los hombres que mueran una sola vez" (Hebreos 9:27). Algunas veces vendrá como una transición silenciosa, otras veces como un monstruo que repentinamente aplastará nuestra vida. Llegará a los jóvenes, a los de mediana edad y a los envejecidos. ¡Pero vamos! En esta lección veremos cómo lidiar con la muerte de un ser querido. Hay problemas que deben resolver los que quedan atrás.

### Enfrentando la pena

Hay diferencia en el proceso de duelo por la muerte de alguien que ha perdido la batalla por la vida después de una larga enfermedad y el de la muerte repentina e inesperada de alguien cercano a nosotros en la vida. En el primer caso, llega un momento en que se da cuenta, a regañadientes, de que su cónyuge, parent o hijo no va a sobrevivir. En el fondo de su mente, empieza a adelantarse a los acontecimientos y se pregunta: "¿Qué haré si...?" Puede batallar mucho para no aceptar esta realidad, pero en el fondo sabes lo que va a suceder. Sin embargo, en el caso de un ataque cardíaco, derrame cerebral, explosión de un aneurisma o un accidente automovilístico o industrial, el proceso de aflicción no puede comenzar completamente hasta que el shock haya bajado, sosegado o disminuido y eso puede llevar un tiempo. Todos somos diferentes y es de esperar que afrontemos el dolor de manera diferente.

Incluso en el caso de una enfermedad prolongada, lleva tiempo asimilar la realidad. Afrontar su fin es difícil. Extrañamente, los funerales pueden ser terapéuticos. Las decisiones deben tomarse. Los arreglos deben completarse. Familiares y amigos deben ser notificados. Es fácil dejar que el deseo ignore la viabilidad financiera. Los dos o tres días después de la muerte son casi borrosos con tantas cosas sucediendo a la vez. Todos los parientes o amigos cercanos que lo saluden le provocarán otra ronda de lágrimas. Pero eso es saludable. Por favor, no contenga sus

emociones. Hay lugar para reservarse y mostrar gallardía, pero también hay lugar para llorar. Una crítica que tengo de la cremación es que carece de clausura. Es abrupta y le niega a familiares y amigos un momento para verdaderamente reflexionar y aceptar. Es fría e impersonal. Estoy seguro de que algunos no estarán de acuerdo con esta evaluación.

Cuando finaliza el funeral y todos se van a casa, la realidad llega. Ir a casa solo, es difícil. Los recuerdos de la persona que perdiste están en todas partes. Los recuerdos vuelven y con ellos más lágrimas. En el caso de un niño o un cónyuge, tendrá que decidir qué hacer con la ropa y otras cosas.

### Cuidado de no hacer sus cosas sagradas

Algunos tratan de hacerle frente a la muerte de un ser querido sellando la habitación, dejando todo como estaba y resistiendo cualquier esfuerzo de los miembros de la familia para cambiar algo. En el largo plazo esto no es saludable. Si todavía hay otros miembros de la familia en casa, esto no es justo para ellos. Cuando mi primera esposa murió, una de las cosas más difíciles fue limpiar su armario. Doblé cada artículo yo mismo, lo puse en cajas y, de común acuerdo, se los di a mi cuñada. Cada pieza despertó un recuerdo. Teníamos una habitación de invitados en la que ella había hecho las cortinas y la colcha y había arreglado los muebles. Pero continuó siendo utilizado como una habitación de invitados. Al principio me paraba en la habitación y miraba lo que ella había hecho y revivían los recuerdos. Pero no fueron hechos para un museo. Estaban hechos para usarse. He tenido noticias de viudas que sellaron un taller y no permitieron que se tocara nada. Esto prolongará su agonía y dificultará la aceptación de la realidad.

### Etapas del duelo

1. **Negación.** "No, no, ¡esto no puede ser!" Esto es natural, pero tendrá que ceder al hecho. Algunos entran a una tierra de fantasía donde pretenden que el fallecido aún está ahí.

**2. Ira.** "¿Por qué me sucedió a mí?" "No es justo." Bien, la vida no siempre es justa, ¿o sí? A veces, el sobreviviente apunta su enojo hacia el difunto. "¿Por qué me dejaste solo?" "No sé a dónde acudir para manejar las finanzas o tomar decisiones sobre qué hacer." Los muertos no pueden ayudar y tendrá que lidiar con eso.

**3. Culpa.** Esto puede no ser cierto en todos los casos, pero es fácil caer en esta trampa. "Qué pasa si yo hubiera..." Podemos pensar en cosas que deseamos haber dicho o hecho y ahora es demasiado tarde. Lo hecho, hecho está y no podemos cambiarlo.

**4. Enmascarar verdaderos sentimientos.** Si bien no necesitamos ser curiosos o morboso con nuestros amigos o familiares, también hay una falsa jactancia que no ayuda a nadie. Algunos recurren a medicamentos que los convierten en zombis. Esto solo demora el proceso para salir adelante.

**5. Resentimiento.** Cuando vemos que otros se dedican a la vida con sus cónyuges, hijos o padres, es fácil ponerse celosos. En una ocasión, después de perder a mi esposa, estaba en un centro comercial y vi a una pareja de mi edad. Estaban tomados de la mano y, obviamente, disfrutando de su tiempo juntos. Por un momento empecé a tener una fiesta de autocompasión. Es tiempo de trabajar con regocijo con los que se regocijan. Usted podría ser excluido de los eventos que involucran a parejas. Ahora es soltero y no se le ve como parte de una pareja. Los padres que han perdido un hijo pueden tener dificultades para practicar esto, ya que ven a los hijos de amigos graduarse, casarse y tener hijos. Esto puede convertirse en una prueba real de fe y convicción.

**6. Aceptación.** Este es el momento en que entendemos verdaderamente la finalidad de lo que ha sucedido. Nuestro ser querido está muerto. Esa es una palabra difícil de usar al principio. ¡Él/ella no volverá! Sus recuerdos están grabados en nuestras mentes y se endulzarán con el tiempo. Pero no volverán. Por un buen tiempo después de que mi esposa murió, llevaba mi anillo de bodas. Nunca se me ocurrió quitármelo. Entonces, un día, mientras conducía hacia la ciudad, el sol se reflejó en ese anillo. Lo miré y de repente me di cuenta de que ya

no estaba casado. Esa parte de mi vida había terminado excepto en la memoria. Ese breve momento fue de gran importancia para el resto de mi vida.

**7. Continuar con la vida.** No todos manejamos las cosas de la misma manera. Algunos que tienen hijos nunca parecen recuperarse y otros se amargan, otros aprenden a aceptar lo que no pueden cambiar y continúan. Es un momento para que los padres que le sobreviven se unan, se acerquen y no se separen. La pérdida de ambos padres fue difícil de absorber, especialmente después de que nuestra madre murió. Nos sentimos de alguna manera desconectados del mundo. Algunos que han perdido un cónyuge deciden volver a casarse.

Ofrezco algunas observaciones como alguien que ha pasado por eso. Asegúrese de dejar suficiente tiempo para sanar las heridas y resolver sus emociones. Es un momento para el buen juicio y no para las emociones descontroladas. Algunos segundos matrimonios se llevan bien, mientras que otros no. No espere que todos sus amigos estén tan entusiasmados con su nueva vida como usted lo estaría. Eso puede ser una sorpresa para usted. Algunos incluso pueden tratarlo como si estuviera siendo desleal al compañero que perdió. Otros miembros de la familia pueden no estar muy felices por usted tampoco. Heredará un nuevo conjunto de familiares políticos (suegros, cuñados, cuñadas). Los niños pueden pasar por el momento más difícil, adaptarse a una madrastra o padrastro. Pueden sentir que alguien más está tratando de tomar el lugar de su madre o padre. Por supuesto, nadie jamás podría hacer eso. Bobby y yo hemos estado casados por veinte años y ella es la única abuela que mis nietos conocen. No podrían amarla más si fuera su abuela de sangre. Ella siente lo mismo hacia ellos. Soy el único abuelo que la mayoría de sus nietos han conocido. Algunos niños lo aceptan fácilmente y otros no. Ambos lados de la ecuación tienen que funcionar en las nuevas relaciones. Los niños no siempre entienden las necesidades emocionales de sus padres y los padres no siempre comprenden las dificultades que tienen sus hijos con las decisiones que toman sus padres. La edad, la

salud y las circunstancias entrarán en tales decisiones.

En el caso de los cónyuges, es una certeza de que uno u otro morirá antes que el otro en circunstancias normales. Por lo tanto, aproveche al máximo todos los días que el Señor le dé. Recuerde sus votos y de lo mejor que tenga para hacer la vida buena el uno para el otro.

Por encima de todo, preste atención para que cuando la muerte llame y le toque hacer esta transición, esté listo para encontrarse con el Señor y oírle decir en el juicio: "Bien, buen siervo y fiel."

*Versión al Español*

*Jaime Hernández Castillo*

*Querétaro, Mex. Julio de 2018*

**Preguntas**

1. ¿Cómo difiere el salir adelante del duelo cuando un ser querido muere repentinamente en lugar de morir después de una larga enfermedad? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. ¿Qué ventajas tienen los funerales? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. ¿Qué desafíos surgen a la fe durante el proceso de duelo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. ¿Cuál es lo más difícil de aceptar después de la muerte? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. ¿Por qué es importante mantenerse ocupado y comprometido con la vida? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. ¿Cuáles son las cosas más importantes a considerar si una viuda/viudo decide casarse? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7. ¿Qué ajustes tienen que hacerse? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Turbado por el divorcio

El divorcio ya no es solo algo exclusivo en la escena de Hollywood ni del mundo en general donde los actores y actrices se divorcian y se vuelven a casar a voluntad. A medida que los grupos denominacionales han suavizado sus enseñanzas sobre el tema, ahora la tragedia se ha derrumbado alrededor de los miembros del cuerpo del Señor. Apenas si existe una familia que no haya sido afectada por un divorcio que afecte a su esposo o esposa, hijo o hija, padre o madre, abuelos o nietos. Lo que una vez era un problema inaudito para las congregaciones se ha convertido en una cruda realidad. Los ancianos a menudo trabajan entre bastidores para ayudar a mantener unidos a los matrimonios. En los casos de miembros culpables de este pecado, se debe llevar a cabo una disciplina dolorosa, a veces a riesgo de ruptura en la iglesia debido a que las familias toman partido. Esta amenaza ha infectado a familias de ancianos, diáconos, maestros de la clase bíblica, predicadores del Evangelio y otros. El costo del sufrimiento humano está más allá de mi capacidad de describirlo adecuadamente. La actitud de Dios hacia el divorcio se afirma claramente en Malaquías 2:14-17. Él lo "aborrece" y lo hace "cansar."

### Un resumen

El propósito de esta lección no es tratar todos los argumentos que se han planteado sobre este tema, sino detenerse en el trágico costo del divorcio. Los siguientes pasajes presentan enseñanza pertinente que todos deben tomar en serio: Mateo 5:31-32; 19:3-12; Marcos 10:11-12; Lucas 16:18 y Romanos 7:2-3. De estos pasajes, podemos concluir lo siguiente:

1. Dios crea la unión y solo Él puede deshacerla.
2. Es pecado para el hombre romper lo que Dios ha unido sin que Él lo haya hecho previamente.
3. Hay solo una causa para el divorcio y para volverse a casar—la fornicación.

4. El repudiar a la pareja sin causa bíblica es contribuir al pecado que se comete cuando ese compañero repudiado se casa nuevamente.

5. Hay algunos que pierden el derecho a casarse y deben ser "eunucos por el bien del reino."

6. La ley de Dios del matrimonio es universal. Aplica a "cualquiera."

De acuerdo a estos pasajes hay solo tres clases de personas que tienen derecho a casarse: (1) Los que nunca se han casado; (2) Los que sus compañeros han muerto; (3) los que han repudiado a su compañero por causa de fornicación.

### El trágico costo del divorcio

1. *Financiero.* Un divorcio simple y que no tenga problemas en llevarse a cabo puede costar desde \$500 en adelante, dependiendo del área. Si hay problemas con propiedades inmobiliarias, costará más. Si hay luchas por la custodia de los hijos, puede llegar a alcanzar los \$50,000 o más. Los jueces a menudo ordenan evaluaciones psicológicas de los niños. Cuantos más niños, mayor será el costo. Los abogados generalmente cobran por hora. A veces juegan a manipularse entre ellos, se atascan, retrasan y lo arrastran a uno. A veces los jueces lo alentarán con la esperanza de que la pareja aún pueda reconciliarse. Hay costos judiciales a pagar.

En cuanto a la manutención de los hijos, ambos padres son responsables de apoyar a los niños con el estilo de vida "al que están acostumbrados." Teóricamente, este es un arancel 50/50, pero en realidad se basa en el principal asalariado. Esto puede consumir hasta la mitad de los salarios en un momento en que tiene que establecerse en otra residencia (que cuesta más), o permanecer en la anterior con un ingreso muy reducido. Esta es una de las razones por las que el divorcio ocupa un lugar tan destacado en el mercado inmobiliario.

Uno de los problemas más impactantes sobre el divorcio es la gran reducción del nivel de vida. Agregue a eso el estrés emocional y la montaña rusa de emociones y el aumento de

problemas que produce el divorcio. Las mujeres a menudo se quedan con la propiedad para mantenerla sin las herramientas, el conocimiento, el tiempo o el dinero para manejarla. Los hombres quedan con deberes que antes eran compartidos con una esposa.

El costo de transportar a los niños de ida y vuelta (a veces por todo el país) es un drenaje financiero adicional. ¡Si cree que un divorcio aliviará todos tus problemas, piénselo de nuevo y ahorre su dinero! ¡Lo necesitará!

**2. Física y emocionalmente.** La salud a menudo sufre a raíz de las rupturas familiares. Se interrumpen las rutinas, los hábitos alimenticios se cambian drásticamente. Habrá una pérdida de sueño que hará que sea más difícil funcionar con una mayor carga de responsabilidades. Se sentirás frustrado, molesto y algunas veces exhausto. Los costos emocionales son asombrosos. Habrá una pérdida de autoestima, sentimientos de ineptitud, fracaso, culpa y preocupación, por no mencionar la ira, el resentimiento y la amargura. Suena divertido, ¿verdad?

**3. Espiritualmente.** Aquí hablo de los cristianos involucrados en esta tragedia. A lo largo de la crisis que conduce al divorcio, la espiritualidad puede recibir una paliza. Esta agonía que todo lo consume puede hacernos olvidar nuestras responsabilidades hacia Dios (e incluso nuestra necesidad de Él), con la pareja que prometimos amar y honrar "hasta que la muerte nos separe", con los niños involucrados, e incluso con uno mismo. La decadencia espiritual es común. Los que se divorcian de una pareja sin causa bíblica (fornicación) están sujetos a disciplina correctiva a menos que haya arrepentimiento. Esto también puede aumentar la tensión en una congregación. Los divorciados son vulnerables a las tentaciones dando lugar a justificar lo que queremos hacer, incluso cuando no tenemos derecho a hacerlo. "Parece que está muy bien" o "no creo que Dios quiera que yo sea infeliz." La soledad junto con este tipo de pensamiento es una combinación mortal que a menudo conduce a relaciones no santas.

**4. El costo para los niños.** Al principio, están confundidos. "¿Qué está sucediendo aquí?" se preguntan. Ven cómo se desmorona su mundo y sin poder hacer algo para cambiarlo. A veces se sienten culpables y se culpan a sí mismos innecesariamente. Es fácil amargarse tanto con los padres como con la vida misma. Tanto el padre como la madre tienen la tentación de convencer al niño de que cada uno tiene la razón y que el otro es el culpable. A menudo, los niños se ponen en un caparazón y aprenden a fragmentar su existencia. Le dicen a cada padre lo que quiere escuchar. Una niña de quince años que se encuentra en una situación de custodia compartida donde comparte el mismo tiempo con sus padres (ambos se han vuelto a casar) nos dice que ella se siente "como una pelota de ping pong" entre dos mundos, cada uno de ellos diferente en cuanto a los valores morales. Los maestros de escuela a veces tienen hermanos en clase que tienen diferentes apellidos. Una vez, enseñé una clase de secundaria y describí a una familia como padre, madre e hijos y dije algunas cosas sobre la vida familiar ideal. Un joven parecía perplejo. Después de la clase, me dijo que no podía relacionarse con nada de eso ya que sus padres se divorciaron cuando él era un bebé y nunca había conocido una vida que se pareciera a nada de lo que yo había descrito.

**5. El costo para padres y abuelos.** Estos también sufren mucho cuando un niño o un nieto están involucrado en el divorcio. A menudo, están en un momento de la vida en que necesitan disminuir la velocidad y no tienen la resistencia que una vez tuvieron, se ven obligados a criar a los hijos de sus hijos. Su amor por los niños hace que hagan lo que puedan para ayudar, pero es un desgaste físico y emocional. Las personas más jóvenes a menudo rechazan el consejo de sus padres cuando eligen un compañero e insisten en que tienen derecho a vivir sus propias vidas, incluso si eso significa arriesgarse dejando la advertencia a un lado. Se les dice a los padres que se preocupen por sus propios asuntos. Ahora, de repente, el negocio de los padres consiste en tratar de desenredar el desorden y salvar algo por los niños inocentes. El divorcio también les cuesta a los abuelos un tiempo

valioso con sus nietos que tienen que ser transportados ida y vuelta durante días festivos y durante las vacaciones de verano. El resultado es que muchos niños crecen y ni siquiera conocen a sus propios abuelos.

Cuando los abuelos se divorcian y vuelven a casarse, los niños no entienden por qué el abuelo está casado, pero no con la abuela y por qué la abuela está casada, pero no con el abuelo. ¡Qué desastre!

**6. El costo para las congregaciones.** La carnicería espiritual es inestimable. El talento se pierde, o es sepultado, la tendencia entre los miembros de la familia y amigos es tomar partido, incidencia de chismes, el mal ejemplo; estos y más son un precio muy alto para las iglesias. Los ancianos, predicadores y otros usan un tiempo valioso que podría usarse para buscar a los perdidos. El evangelismo se ve afectado ya que los enredados en los procesos de divorcio han reducido el poder financiero, reduciendo su capacidad de dar y apoyar el trabajo de predicar el Evangelio.

**7. El costo para las almas.** Algunas son víctimas inocentes en el divorcio y necesitan del apoyo y el aliento de sus hermanos en Cristo. No deberían ser castigados por lo que no pudieron controlar. Pero en todo divorcio, hay pecado en alguna parte. Los culpables deben arrepentirse o perecerán. Los que están en matrimonios adulteros se perderán. Con mucha frecuencia los hijos de hogares rotos crecen hasta convertirse en parte de familias disfuncionales y terminan creando las mismas situaciones que profesaban odiar.

### **Previniendo el divorcio**

Tenemos que enseñarles a nuestros hijos (y a todos los demás) lo que dice la Biblia acerca de esto y advertirles sobre el trágico precio que se pagará con el divorcio. Los padres deben optar por permanecer juntos y resolver sus problemas. Los ajustes deben hacerse en todo matrimonio. Los que aún no están casados deben ser enseñados a tomar decisiones sabias y esto debe comenzar desde que empiezan a salir con un prospecto. Eso les ayuda a sus hijos a que se junten con personas fieles. Elegirán con quién casarse de su círculo de amigos.

Póngalos con una buena compañía. Haga de su hogar un oasis espiritual. Respete el orden de Dios para la familia y olvídense de lo políticamente correcto. La sabiduría de Dios es considerada tonta por el mundo. Lean la Biblia juntos como familia y oren todos los días. Pongan la causa de Cristo en primer lugar en su vida. Tome decisiones familiares basadas en la verdad y no en la conveniencia y la presión de los estándares mundanos. Sean verdaderamente "coherederas de la gracia de la vida" (I Pedro 3:7).

Si es una víctima del divorcio, por favor acérquese a Dios—no se aleje más de Él. Ponga su confianza en Él porque Él se preocupa por usted. Manténgase cerca del pueblo del Señor. Los necesitará. Considere las tentaciones que Satanás seguramente le pondrá frente a usted y prepárese para decirle que "se aleje." El costo del divorcio es alto para todos los interesados. Espero que esta lección sirva para hacer que los que la lean reflexionen sobre el precio a pagar y de alguna manera desacelere esta destrucción de matrimonios que afecta la vida de los niños y tiene un efecto dominó sobre los demás. Un buen amigo, que es abogado, me dijo en una ocasión: "En los casos de divorcio, los únicos ganadores son los abogados". Piénselo.

*Versión al Español*

*Jaime Hernández Castillo*

*Querétaro, Mex. Julio de 2018*

**Preguntas**

1. ¿Cuál es la actitud de Dios hacia el divorcio? \_\_\_\_\_  
¿Por qué? \_\_\_\_\_
2. De acuerdo al Nuevo Testamento, ¿Cuáles son las tres clases de personas que tienen derecho a casarse? \_\_\_\_\_
3. ¿A qué tentaciones se podrían enfrentar los que se divorcian? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. ¿Cómo se ven afectados los niños por el divorcio? \_\_\_\_\_
5. ¿Cómo afecta el divorcio a la familia extendida: padres, abuelos, etc.? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. ¿Cómo se ven afectadas las congregaciones cuando hay un divorcio entre los miembros? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. ¿Qué pasos deben tomarse en el hogar y en la congregación para evitar el divorcio? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
8. ¿Qué pueden hacer los cristianos para atender las necesidades de:
  - a. Los hijo de un divorcio? \_\_\_\_\_
  - b. Las víctimas de un divorcio? \_\_\_\_\_
  - c. La parte culpable que se ha arrepentido de haber roto su matrimonio? \_\_\_\_\_

## Turbado por la inmoralidad

Nada puede crear más estragos en un hogar o congregación que el comportamiento inmoral por parte de los cristianos o sus hijos. Webster define *inmoral* como "inconsistente con la pureza o la buena moral." A la *inmoralidad* la define Webster como "la cualidad o el estado de ser inmoral: maldad, especialmente falta de castidad." Es inmoral robar, mentir, hacer trampa y muchas otras cosas opuestas a la justicia. Pero el término a menudo se usa para la mala conducta sexual. La palabra fornicación (*porneia*) se usa para relaciones sexuales ilícitas, incluido el incesto (I Corintios 5:1), el adulterio (Mateo 5:32, 19:9), la homosexualidad (Judas 7) y la cohabitación de solteros (I Corintios 7:2).

La inmoralidad era un problema común en el primer siglo, especialmente entre los gentiles. "Baste ya el tiempo pasado para haber hecho lo que agrada a los gentiles, andando en lascivias, concupiscencias, embriagueces, orgías, disipación y abominables idolatrías" (I Pedro 4:3). Este había sido un patrón de vida entre algunos de los corintios antes de su conversión. "¿No sabéis que los injustos no heredarán el reino de Dios? No erréis; ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adulteros, ni los afeminados, ni los que se echan con varones, ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los maldicentes, ni los estafadores, heredarán el reino de Dios. Y esto erais algunos; mas ya habéis sido lavados, ya habéis sido santificados, ya habéis sido justificados en el nombre del Señor Jesús, y por el Espíritu de nuestro Dios" (I Corintios 6:9-11).

Nuestros cuerpos pertenecen a Dios que nos hizo. "¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios" (I Corintios 6:19-20). Pablo dijo que el pecado no debe gobernarnos, "No reine, pues, el pecado en vuestro cuerpo mortal, de modo que lo obedezcáis en sus concupiscencias; ni tampoco presentéis vuestros miembros al pecado como

instrumentos de iniquidad, sino presentaos vosotros mismos a Dios como vivos de entre los muertos, y vuestros miembros a Dios como instrumentos de justicia" (Romanos 6:12-13).

### Turbado por parejas inmorales

Jesús dijo que la fornicación es la única razón por la cual uno puede separarse de su cónyuge y casarse con otra (Mateo 19:9). Es la traición final de la confianza y de los votos hechos ante Dios y el hombre. El cuerpo del marido pertenece a su esposa y a nadie más. El cuerpo de la esposa le pertenece a su esposo y solo a él (I Corintios 7:3-4). ¿Cuántos corazones se han roto y cuántas lágrimas se han derramado por este pecado? Este acto inmoral causa grandes problemas para la parte inocente en el matrimonio. Incluso si el culpable se arrepiente, es un hecho que la confianza ha sido traicionada y surge la pregunta de si alguna vez podrá confiar nuevamente. El problema se agrava cuando hay niños involucrados y surge el dolor y la angustia sobre lo que es mejor para ellos.

Pero también hay problemas para el culpable. Si la parte inocente ejerce su derecho a dejarlo(a), entonces el culpable ha perdido el derecho al matrimonio. Algunos piensan que es un precio demasiado alto a pagar. Pero el Señor dijo: "y el que se casa con la repudiada, comete adulterio." (Mateo 5:32; 19:9). El peor problema de todos es que Dios se ofende. Un alma está en juego. Dios hizo estrictas sus leyes matrimoniales a propósito. El matrimonio es ordenado por Dios para el bien de la familia. Es la unidad básica de toda sociedad ordenada. Si bien la cultura actual tiende a tratar el adulterio como una cosa normal (incluso esperada), Dios no lo ve así. Y tampoco nosotros deberíamos.

¿Pero debe el inocente ejercer su derecho a dejar al culpable cuando el arrepentimiento es evidente? Algunos piensan que a menos que el inocente permanezca en este matrimonio, ahora traicionado por fornicación, no otorga el perdón. Por supuesto, que a menos que perdonemos a los que pecan contra nosotros, tampoco podemos

esperar que Dios nos perdone (Mateo 6:14-15). Pero las acciones tienen consecuencias. La ley de Dios es que el inocente puede dejar al culpable. Algunos pueden restablecer la relación y sacar lo mejor de ella. Otros tienen dificultad. Los que están afuera no saben cuántas veces ha sido maltratado el inocente. ¿Fue una aventura de una sola vez? ¿O parte de un patrón de infidelidad? No lleva mucho tiempo traicionar tus votos, pero podría llevar mucho tiempo restaurar la confianza y reconstruir la credibilidad. ¿Qué problema se evitaría si las personas simplemente hicieran lo correcto?

### Turbado por la pornografía

Este es un problema antiguo. En nuestra cultura, está sin control en los últimos años. La visualización de imágenes de personas dedicadas a toda forma de actividad sexual ha engendrado una gran industria en este país y en todo el mundo. Las librerías y las casas de videos "para adultos" están surgiendo, no solo en los vecindarios sórdidos, sino en las autopistas interestatales. La era de la informática lo ha llevado a los hogares de todo el mundo. Hombres y mujeres de negocios, amas de casa, maridos que se quedan despiertos hasta la madrugada, niños en sus propias habitaciones o en la computadora de la familia cuando no son supervisados, y a veces los predicadores se ven atrapados en este comercio inmoral. Los hogares se rompen por eso.

Las obras de la carne incluyen "fornicación, inmundicia, lascivia" (Gálatas 5:19-20). Pedro los describió como teniendo los "ojos llenos de adulterio" (II Pedro 2:14). ¿Puede haber una descripción más precisa de este pecado? Judas los describe como "soñadores mancillan la carne" (Judas 8). Judas también dijo: "Pero vosotros, amados, tened memoria de las palabras que antes fueron dichas por los apóstoles de nuestro Señor Jesucristo; los que os decían: En el postre tiempo habrá burladores, que andarán según sus malvados deseos. Estos son los que causan divisiones; los sensuales, que no tienen al Espíritu" (Judas 17-19). Pablo advirtió a Tito de aquellos para quienes nada es puro "hasta su mente y su conciencia están corrompidas" (Tito 1:15-16).

### Turbado por muchas cosas

Si pudiéramos siempre tener a nuestras mentes pensando en el tipo de cosas que Pablo menciona en Filipenses 4:8, no habría lugar ni gusto por la pornografía: "Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, ...honesto, ...justo, ...puro, ...amable, ...de buen nombre... si tiene virtud alguna, si algo digno de alabanza" y luego él añade: "En esto pensad."

Además de violar lo que se enseña en los pasajes anteriores, el problema con la pornografía es que despierta pasión, distorsiona la realidad, crea expectativas falsas e irrazonables en el matrimonio, hace que las mujeres sean vistas como objetos en lugar de personas dignas, y reduce a las personas al nivel de las bestias. Cuando usted compra tal material, ayuda a subsidiar un mal que está contribuyendo a la caída de almas y también de nuestra nación.

Cuando se descubre que un esposo (o esposa) tiene tal atracción por la pornografía, es hora de sentarse y tener algunas conversaciones. No es un momento para gritar, vociferar y afilar lenguas sarcásticas. Hable francamente sobre su vida sexual. Puede ser que uno tenga expectativas poco realistas. O que uno no ha estado satisfaciendo al otro. Las presiones del trabajo diario y la vida pueden contribuir a ello. Uno puede tender a ser frío, mojigato o insensible. Y a veces hay problemas mucho más profundos. Algunos simplemente se dan a la sensualidad. Han permitido que sus mentes y corazones se corrompan.

Cuando se descubre que los niños están atrapados en este pecado, es hora de tener una educación sensata sobre la sexualidad, mantenerla dentro de los límites de la dignidad y proyectarla en un contexto de lo que la Biblia enseña sobre el tema. Los niños atrapados en esta trampa pueden tener dificultades para ser realistas sobre sus propias expectativas en el matrimonio. Los padres deben supervisar qué películas ven, qué programas de televisión miran y se debe monitorear el uso de las computadoras. Una vez más, gritar no resolverá el problema.

Al igual que Job, necesitamos hacer "pacto con mis (nuestros) ojos" (Job 31:1). "Los deseos de los ojos" (I Juan 2:15-17) es una fuerza poderosa que

nos lleva en la dirección equivocada. Las imágenes que vemos tienen una influencia directa en lo que pensamos. Y "cuál es su pensamiento en su corazón, tal es él." La pornografía corrompe el corazón y, por lo tanto, corrompe a la persona, impidiéndole modelarse a la imagen de Cristo.

*Versión al Español  
Jaime Hernández Castillo  
Querétaro, Mex. Julio de 2018*

## Preguntas

1. ¿Qué incluye la palabra *porneia* (fornicación)?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. ¿Por qué este pecado es contra el propio cuerpo? (I Corintios 6:18-20)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. ¿Quién tiene el derecho a divorciarse de su pareja y luego casarse con otra?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. ¿Debe ejercerse esa opción?  
\_\_\_\_\_  
¿Qué problemas son los especiales en la reconciliación?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. ¿Cuál es su opinión respecto a la disponibilidad de la pornografía en la sociedad actual?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. ¿Qué daño provoca?  
\_\_\_\_\_  
¿Qué pasajes viola?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. ¿Cómo debe lidiar un parente con el problema de descubrir que un hijo está involucrado en la pornografía?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Turbado por familiares que son infieles

Juan escribió: "No tengo yo mayor gozo que este, el oír que mis hijos andan en la verdad" (III Juan 4). Esto lo dijo de aquellos a los que les había enseñado la verdad, el principio también es verdadero en el círculo familiar. Pero no hay mayor angustia que saber que sus hijos ya no andan en la verdad. Es la causa de noches de insomnio, de la angustia del espíritu y de la salud arruinada. El dolor también es severo cuando involucra a un cónyuge o parente. O incluso a miembros de la familia extendida. Algunas veces, tal infidelidad (y cómo lidiar con ella) causa problemas en las congregaciones.

### Es posible para cualquier cristiano caer

Jesús habló de los que "creen por algún tiempo, y en el tiempo de la prueba se apartan" (Lucas 8:13). Simón en Samaria "creyó Simón mismo, y habiéndose bautizado, estaba siempre con Felipe" (Hechos 8:13). Pero Simón fue tentado y ofreció dinero para comprarles a Pedro y Juan el poder de imponer las manos a las personas e impartir dones espirituales. Su corazón no estaba bien y fue llamado a "arrepentirse, pues, de esta tu maldad", porque él estaba "en hiel de amargura y en prisión de maldad" (vv. 21-22). Pablo habló de los israelitas que cayeron en el desierto después de ser liberados de Egipto y usó ese hecho para advertirnos: "Así que, el que piensa estar firme, mire que no caiga" (I Corintios 10:12). Los gálatas que volvieron a la ley de Moisés había "caído de la gracia" (Gálatas 1:6, 5:4).

Pablo dijo que un hermano puede "andar desordenadamente" (II Tesalonicenses 3:6) y puede "naufragar de la fe" (I Timoteo 1:19-20). Los ancianos pueden pecar y necesitan ser reprendidos (I Timoteo 5:19-20). También lo pueden hacer los predicadores (II Timoteo 4:10). Los hermanos se pueden "extraviar de la verdad" y sus almas necesitan ser salvadas "de la muerte" (Santiago 5:19-20). Pablo dijo que seríamos presentados "santos y sin mancha e irreprendibles delante de él; si en verdad permanecéis fundados y firmes en la fe, y

sin moveros de la esperanza del evangelio que habéis oído" (Colosenses 1:22-23).

Todo cristiano necesita examinarse a sí mismo y asegurarse de ser fiel (II Corintios 13:5). Todos debemos "Velad y orar" (Mateo 26:41, II Pedro 3:17). Tendremos que "resistir" al diablo para que huya de nosotros (I Pedro 5:8-9). Cada uno de nosotros debe trabajar continuamente para desarrollar las virtudes que surgen de la fe. Pedro dijo que si hacemos eso "nunca caeremos" (II Pedro 1:5-11). También debemos estar atentos a los signos de debilitamiento entre otros cristianos, incluidas nuestras propias familias. Lucas 15 habla de la alegría de encontrar una oveja perdida, una moneda perdida y un hijo perdido. Los que son sorprendidos en una falla deben ser restaurados con un espíritu de mansedumbre (Gálatas 6:1). Es urgente que tratemos de "salvar a un alma de la muerte" (Santiago 5:19-20).

### La disciplina correctiva necesaria en la iglesia

Si bien debe hacerse todo lo posible para recuperar a los que se han alejado y esto siempre deben hacerse por las razones correctas y con el espíritu correcto, llega el momento en que se han agotado los esfuerzos razonables y la iglesia no tiene más alternativa que "limpiaos, pues, de la vieja levadura", "que os apartéis de todo hermano que ande desordenadamente", "el tal sea entregado a Satanás" (I Corintios 5; II Tesalonicenses 3:6). Esto debe hacerse para salvar a los que se equivocan y para proteger a la iglesia de las influencias corruptoras. También es necesario como una cuestión de simple obediencia al Señor. Es extremadamente doloroso para la familia de los miembros atestiguar esta acción en contra de esos que son cercanos en la carne. Es un momento aleccionador para todos. La enseñanza sólida sobre el tema debe ser completa y periódicamente. De esa forma, todos entienden lo que se debe hacer. Ofenderse y culpar a la iglesia por hacer lo que la Biblia claramente enseña, no ayuda a los que se han alejado. Solo los alienta. Todos deben entender que

tal acción no se toma para avergonzarlo a usted o al resto de su familia. Se hace para llevar al descarriado al arrepentimiento y advertir a la iglesia (y al mundo, si lo saben) que no se debe tolerar la infidelidad. El problema no es que la iglesia esté cumpliendo con su deber. El problema es que uno ha hecho mal y se ha negado a arrepentirse. No nos confundamos sobre quién es el culpable aquí. Cuando los miembros de la familia se mantienen en la acción bíblica, eso apoya la acción y trabaja en la dirección del arrepentimiento.

### Tratando con la familia

No se castigue a sí mismo cuando un miembro de la familia cae. Si bien es cierto que tenemos influencia entre nosotros y necesitamos hacer lo mejor que podamos en esa dirección, el hecho es que todos tenemos libertad para elegir, *incluido cada miembro de su familia*, "El alma que pecare, esa morirá; el hijo no llevará el pecado del padre, ni el padre llevará el pecado del hijo; la justicia del justo será sobre él, y la impiedad del impío será sobre él. Mas el impío, si se apartare de todos sus pecados que hizo, y guardare todos mis estatutos e hiciere según el derecho y la justicia, de cierto vivirá; no morirá. Todas las transgresiones que cometió, no le serán recordadas; en su justicia que hizo vivirá. ¿Quiero yo la muerte del impío? dice Jehová el Señor. ¿No vivirá, si se apartare de sus caminos?" (Ezequiel 18:20-23).

Pero, ¿qué hay de Proverbios 22:6 que dice: "Instruye al niño en su camino y aun cuando fuere viejo no se apartará de él"? ¿Eso no enseña que los padres son responsables de las acciones de sus hijos? Por supuesto, los padres tienen influencia sobre sus hijos y se les encarga "criarlos en disciplina y amonestación del Señor" (Efesios 6:4). Algunas observaciones pueden ser útiles en esto. En primer lugar, Dios instruyó a Adán y Eva y ellos eligieron hacer lo malo. ¿Fue culpa de Dios? O ¿culpa de ellos? Ellos tomaron la decisión. En segundo lugar, la declaración de Ezequiel no debe contradecirse con este proverbio. "Ni el padre llevará la iniquidad del hijo." En tercer lugar, necesitamos entender qué es un proverbio. Es un dicho sabio que el tiempo y la experiencia

### Turbado por muchas cosas

generalmente han demostrado ser así. Por supuesto, la escritura de estos fue dirigida por el Espíritu. Pero veámoslo. La expresión "en el camino que debe andar" tiene esta nota marginal en el LBLA, "de acuerdo con su manera." El proverbio tiene que ver con adiestrar a un niño según su aptitud o inclinación. Algunos niños se inclinan en una dirección y algunos a otra cuando se trata de lo que son adecuados para hacer en la vida. Una vez intenté ayudar a mi padre a reparar una puerta de mientras estaba de visita en casa. Fue evidente que yo era más un obstáculo que una ayuda. Finalmente, me dijo: "Hijo, me alegra que puedas predicar. Te morirías de hambre tratando de ser carpintero." Me alegro de que no todos podamos hacer lo mismo. Nada de esto dice que disminuye la importancia de que los padres capaciten adecuadamente a sus hijos para servir a Dios. Pero a muchos padres angustiados se les ha echado sal en la herida con un manejo descuidado de este versículo. Incluso cuando haga lo mejor sobre cómo hacerlo, aún tiene que enfrentar el hecho de que sus hijos tienen voluntad propia, incluso cuando usted cumpla. Pero asegúrese de hacerlo lo mejor que pueda.

¿Pero qué hay de las relaciones familiares con los infieles? Cuando la iglesia le quita el compañerismo a un esposo cuya esposa es fiel, ¿deben comer en habitaciones separadas? Lo que tenemos aquí son relaciones superpuestas. Los maridos todavía son maridos; las esposas aún son esposas; los niños todavía son sus hijos; los padres aún son padres. Pero usted mantiene un vínculo familiar que otros cristianos no tienen y debe tener cuidado de no colocar a otros cristianos en una posición comprometida cuando se trata de reuniones sociales. Pablo dijo: "Con tal, ni aún comáis" (I Corintios 5:11). Anteriormente, en el versículo, dijo "no os juntéis", indicando claramente un contexto social. Bodas, recepciones, picnics, fiestas, todas son reuniones sociales. Si un miembro de su familia ha sido disciplinado por la iglesia, entonces otros cristianos no pueden socializar y tratar a esa persona como un igual espiritual. Esto mismo es causa de fricción en las congregaciones. Puedo nombrar lugares donde esto ha sucedido.

Incluso en el círculo familiar, se deben tomar medidas para indicar que, mientras los ama, ora por su arrepentimiento y está listo para alentarlos y perdonarlos, pero que no aprueba su curso presente en la vida. Debe tener cuidado con esto incluso en su familia extendida. Con frecuencia los culpables se quejan y ponen a los fieles en un viaje de culpa como si el problema fuera causado por ellos. No, la fidelidad no es el problema; ¡lo es la infidelidad! A veces los culpables pondrán a los fieles bajo el microscopio por cada palabra, acción o motivo y estarán listos para abalanzarse sobre usted y acusarlo de ser un hipócrita o inconsistente. No lo permita. ¡La miseria ama la compañía!

¿Qué puede hacer? Solo siga siendo fiel al Señor. Sea un ejemplo de lo que debería ser un creyente. No se moleste. El principio de I Pedro 3:1-2 ayuda aquí. Orad sin cesar. Recuerde que el padre del hijo pródigo "cuando aún estaba lejos lo vio" al regresar a su hogar. Aún estaba mirando, esperando y esperando. No se dé por vencido. Además, ayuda a agrandar su familia. Estudie Mateo 12:45-50. Nuestros hermanos en Cristo son nuestros parientes. Tenemos un vínculo con ellos que ni el mundo ni los infieles comprenden. A veces, los infieles pueden incluso estar celosos y acusarlos de amar a los demás más de lo que los aman a ellos. Pero eso le ayudará a usted. Si cree que ha fallado, no se avergüence de decirlo. Puede ayudar a otra persona a evitar su error. Escuche la voz de la experiencia. ¿Por qué cree que tenemos pasajes como I Corintios 10:1-11? Haga todo lo que pueda para llevarlo de regreso, luego deja el resto en las manos del Señor. Solo siga con su vida como cristiano y haga lo que sabe que es correcto. No hay razón para se pierda porque alguien a quien ama haga un giro equivocado y deje al Señor. En este y en todos los problemas, eche "toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros" (I Pedro 5:7; Hebreos 13:6).

*Versión al Español  
Jaime Hernández Castillo  
Querétaro, Mex. Julio de 2018*

**Preguntas**

1. ¿Es posible que un hijo de Dios caiga? \_\_\_\_\_  
Pruébelo. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. ¿Qué puede hacer un cristiano para evitar caer? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. ¿Cuál es el deber de la congregación hacia los miembros que han caído? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. ¿Cómo debería la familia de los miembros reaccionar a tal disciplina? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. ¿Debería una familia incluir a los parientes, que la iglesia le ha retirado el compañerismo, en eventos sociales que involucran a otros miembros? ¿Por qué si? Y ¿Por qué no? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. ¿Los padres siempre tienen la culpa cuando los hijos (incluso adultos) abandonan al Señor? \_\_\_\_\_  
¿Explique su respuesta? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. ¿Cuáles son algunas señales de que un pariente se está apartando? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Turbado por la adicción

La adicción se define como "el uso compulsivo de drogas que forman un hábito" (Webster). Puede ser en la forma de alcohol, o por la ingestión de pastillas, la inyección de una sustancia en el cuerpo, el olfateo de una sustancia, todo lo cual tiene un efecto de alteración de la mente. Hay tres clasificaciones básicas de drogas: estimulantes, depresivos y alucinógenos. Estos efectos pueden ser inducidos por drogas ilegales y algunas veces por medicamentos legales (medicamentos con receta). Muchas vidas se han roto, corazones deshechos, casas destruidas, niños maltratados (así como cónyuges), y grandes costos han sido infligidos a la sociedad en general debido a las adicciones.

No soy un adicto. Nunca lo he sido. Luego, usted puede preguntar: "¿Qué lo califica para discutir este problema?" Uno no tiene que arruinar su propio automóvil antes de que pueda abrir un taller de hojalatería. Una doctora no tiene que quedar embarazada para tratar a las que sí lo están. La Biblia aborda este tema en un lenguaje que todos pueden entender y aplicar. Tendré que dejar a los profesionales en cuanto a la psicología de este problema. No estamos hablando aquí sobre el uso adecuado de los medicamentos recetados por los médicos para el tratamiento de enfermedades, aunque algunos se han "enganchado" tales medicamentos. Nuestra preocupación aquí es con lo que la Palabra de Dios enseña sobre el tema.

### La Biblia condena el abuso de drogas

**1. La Biblia condena el abuso de la mente y el cuerpo.** Pablo dijo: "sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado" (I Corintios 9:27). Es el deber de todo cristiano mantener su cuerpo el bajo control de su espíritu y si no, entonces será rechazado por el Señor.

Pablo también dijo: "Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen; todas las cosas me son lícitas, mas yo no me dejaré dominar de ninguna" (1 Corintios 6:12). El adicto es traído bajo

el poder de algo más que la voluntad de Dios. Él pierde el control y la sustancia se hace cargo. Para cada "nivel alto" hay un nivel bajo hasta que se necesita más y más sustancia para alcanzar ese "nivel alto." Mientras que el nivel bajo, baja más. En ese mismo capítulo, Pablo enseñó que nuestros cuerpos pertenecen a Dios. En el versículo 19 dijo. "O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo" y "que no sois vuestros." Eso borra la locura del argumento de que "mi cuerpo es mío y puedo hacer lo que me plazca." Luego añadió: "Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios" (vv. 19-20). La adicción no solo afecta su cuerpo y su mente, sino que también tiene resultados horribles en la vida de otras personas, incluidos los niños no nacidos.

**2. El abuso de substancias va contra la ley.** Romanos 13:1-7 enseña que debemos obedecer a los gobernantes. Son siervos de Dios para administrar la justicia y asegurar el bienestar de sus súbditos. Su función es castigar a los que trasgreden la ley y ofrecer paz y seguridad a quienes la respetan (I Pedro 2:13-14). La ley estipula el nivel en el que uno está intoxicado. Otras drogas, incluida la marihuana, son contrarias a la ley (y eso incluye cultivarla, fumarla o venderla). Las drogas más fuertes también están prohibidas por la ley. En Romanos 13:13 Pablo dijo: "Andemos como de día, honestamente; no en glotonerías y borracheras." El adicto puede necesitar tratamiento, pero llegó a eso violando la ley.

**3. El abuso de drogas es una "obra de la carne."** En Gálatas 5:19-21, Pablo dio una lista de pecados que son "manifiestos" o que se entienden claramente que están mal. Él dijo que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios. En esa lista se encuentra la "hechicería" ("brujería") en el versículo 20. Esta práctica también se condena en Apocalipsis 21:8 bajo la amenaza del fuego del infierno. El término aquí, *pharmakia*, sugiere el uso de drogas para inducir hechizos o encantamientos.

Según la ley de Moisés, la brujería era una ofensa capital. Bajo el Nuevo Testamento, promete castigo eterno para los que no se arrepienten.

### 4. La adicción viene con malas compañías.

"Las malas compañías corrompen las buenas costumbres" (I Corintios 15:33, LBLA). Si bien eso se dijo en un contexto en el que se opone a los falsos maestros que influyen en los demás para creer doctrinas erróneas, el principio se encuentra en toda la Biblia. "No entres en la senda de los impíos, ni vayas por el camino de los malvados. Evítalo, no pases por él; apártate de él y pasa adelante. Porque ellos no duermen a menos que hagan el mal, y pierden el sueño si no han hecho caer a alguno. Porque comen pan de maldad, y beben vino de violencia. Mas la senda de los justos es como la luz de la aurora, que va aumentando en resplandor hasta que es pleno día. El camino de los impíos es como las tinieblas, no saben en qué tropiezan" (Proverbios 4:14-19).

¿Cuáles son los compañeros de la adicción? Muerte por conductores ebrios. Asesinato. Suicidio. Robo. Soborno. Prostitución. Mentir y engañar. ¿Deberíamos agregar más?

El adicto no puede mantener un trabajo. Se miente a sí mismo. Pierde su capacidad mental. No es confiable. Cuando está sobrio, promete la luna, pero se queda corto para la entrega. Su hábito lo lleva a él y a su familia a la pobreza. Si bien puede pensar que su adicción solo le afecta a sí mismo, pregúntele a su madre y padre, a su esposa, hijos y nietos si sus vidas se han visto afectadas de alguna manera por esta adicción. Pregúntele al contribuyente que paga impuestos más altos para que cubrir los programas sociales que intenta rehabilitarlos.

## La Biblia y las causas de la adicción

1. *Vivimos en una sociedad que piensa que todo se puede resolver tomando una pastilla.* Necesitamos pastillas para dormir, para despertarnos, para calmarnos, para acelerarnos. Nos hacen creer que hay una pastilla para cada dolor. Cuando usted piense que "simplemente no puede soportar más", recuerde lo que Pablo dijo: "Todo lo

puedo en Cristo que me fortalece" (Filipenses 4:13). Él era prisionero cuando escribió eso.

### 2. Buscamos soluciones fáciles y rápidas.

Pablo sufría un "aguijón en la carne" por el cual rogó al Señor tres veces. La respuesta del Señor fue consistente: "Bástate mi gracia" (II Corintios 12:10). Santiago dijo: "la prueba de vuestra fe produce paciencia" (Santiago 1:3). Hay momentos en los que necesitamos reforzar nuestra determinación (y nuestra piel).

3. *Las presiones del mundo sobre nosotros son intensas.* Muchos tienen la tentación de ahorcarse, dispararse, drogarse y ¡no preocuparse por el mañana! Por eso es urgente que busquemos la compañía de los que son sabios y ganadores, no insensatos y perdedores. "El que anda con sabios, sabio será; Mas el que se junta con necios será quebrantado" (Proverbios 13:20). La música tiene una gran influencia, a menudo en la dirección equivocada, al igual que gran parte del mundo del entretenimiento. El consumo de drogas se ve como glamour en muchos casos, ocultando la realidad del pozo del terror en el que cae el adicto.

4. *Una sociedad permisiva contribuye al problema de la adicción.* Las familias disfuncionales dejan a los niños sin entrenamiento, orientación y disciplina. Los padres ausentes han sido reemplazados por guarderías, niñeras, televisión y videos. Los adolescentes suelen estar en casa sin supervisión durante horas. Muchos de ellos comienzan a beber primero en sus propios hogares. Los botiquines están llenos de medicamentos sin receta y recetados. Parte de la música rock fomenta el consumo de drogas. Los amigos que han probado las drogas les dicen lo bien que da esa sensación. Muchos padres han intentado compensar su ausencia dándoles "cosas" a sus hijos. Las cosas son pobres sustitutos de los padres que deben estar disponibles y listos para "criarlos en la disciplina y amonestación del Señor" (Efesios 6:4). Existe una gran necesidad de que las madres enseñen a sus hijos a cómo agradar a Dios (Tito 2:4-5).

5. *La insatisfacción con la "autoridad" ha contribuido al abuso de drogas.* La década de 1960 con las protestas universitarias contra la guerra, engendraron toda una cultura de música y drogas

que saturaba a la nación. Ahora, algunos de los que fueron parte de esa cultura se han convertido en la clase dirigente. Muchos jóvenes dejaron el hogar, fueron a la universidad y se vieron atrapados en las protestas, desdeñando al gobierno, desdeñando las convenciones y se oponían a lo que fuera que fueran sus padres. La influencia de la música rock fue profunda en la configuración de la mentalidad de los jóvenes de la nación. Lo que la autoridad aprobaba, la nueva cultura rechazaba. Esa es una de las razones por las que nuestra nación ha perdido muchos de sus valores, incluida cualquier apariencia de orgullo por su apariencia personal. Muchas de nuestras personas se ven como una nación de recolectores de trapos, vagos y vagabundos. Nuestra nación descendió a una tierra de adictos a las drogas, fornicadores que desdeñan el matrimonio y duermen con quien sea hasta que el nuevo aparece, y se suscriben a la idea de que "si se siente bien, hazlo."

Las causas anteriores fueron enumeradas (junto con otras dos) por la Asociación Nacional de Fiscales de Distrito hace unos años. Cualesquiera que sean las causas que conducen al abuso de drogas, el problema es grave y debe tomarse en cuenta, porque más allá de todos los asuntos personales, físicos y sociales involucrados, hay almas en juego. Al principio, el adicto puede pensar que la droga es un pobre sustituto de lo que anhela, pero el salmista tenía razón cuando dijo: "Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos, ni estuvo en camino de pecadores, ni en silla de escarnecedores se ha sentado; Sino que en la ley de Jehová está su delicia y en su ley medita de día y de noche" (Salmo 1:1-2). El adicto solo escapa de la esclavitud del pecado cuando su mente es capturada por la voluntad del Señor y encuentra su única libertad verdadera cuando se convierte en un esclavo de Jesucristo. Jesús dijo: "Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres" (Juan 8:32). Hay un poder más grande que la adicción a las drogas. Es el poder del Evangelio para salvar almas de la ruina (Romanos 1:16).

Durante siglos, miles y miles han sido rescatados de las mandíbulas de la inminente destrucción eterna por el simple, pero poderoso

mensaje de amor de un Salvador. Deje su botella, su aguja, sus píldoras y los malvados compañeros que lo seducirán con engaños y vaya a los brazos eternos de Jesús, el Salvador del mundo.

*Versión al Español*

*Jaime Hernández Castillo*  
*Querétaro, Mex. Julio de 2018*

**Preguntas**

1. ¿Por qué preocuparnos por la adicción? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  2. De Proverbios 23:29-35 ¿Cuáles son algunos efectos de la embriaguez? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  3. De su opinión de las adicciones a las drogas y el alcohol. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  4. ¿Cuáles son los efectos en la familia, trabajo y sociedad? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  5. ¿Cuáles son algunos signos reveladores de ser adicto? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  6. ¿Cómo se puede superar el problema? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  7. De I Pedro 4:1-5 ¿Cuáles son las tres etapas del uso de sustancias tóxicas que están incluidas? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¿Por qué Pedro describe todo esto como “desenfreno de disolución”? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Turbado por el envejecimiento

La Biblia aborda las necesidades de la gente en cada etapa de la vida. En Tito 2:1-6 Pablo da instrucción para los "ancianos," "ancianas," "mujeres jóvenes" y a los "jóvenes." "Cada edad tiene sus propios desafíos especiales y envejecer tiene lo suyo." Un bromista me dijo: "No es tan malo envejecer, a veces solo es incómodo." Pero, si el curso normal de la vida continúa, envejeceremos.

A medida que las personas pasan de los años intermedios a la puesta del sol, se dan cuenta de que su tiempo es más corto y responden de diferentes maneras. Algunos hacen vanos intentos de recuperar la juventud y le dan crédito al viejo dicho de que "no hay tonto como un viejo tonto." Algunos se vuelven sombríos y pesimistas o amargosos. Algunos se vuelven egoístas y demasiado exigentes de atención y les dificultan la vida a sus familias. Algunos se vuelven muy críticos con casi todo el mundo y con todo. Pero algunos se mantienen jóvenes de corazón, interesados en la vida hasta el final y tan activos como puedan ser. Estos verdaderamente adornan los años dorados con gracia.

### La vejez debe ser honrada

"Y honrarás el rostro del anciano" (Levítico 19:32). David "murió en buena vejez, lleno de días, de riquezas y de gloria" (I Crónicas 29:28). "La gloria de los jóvenes es su fuerza y la hermosura de los ancianos es su vejez" (Proverbios 20:29). Pablo enseñó a Timoteo a tratar a los hombres mayores como padres y a las mujeres mayores como madres (I Timoteo 5:1-2). Esto impone una gran responsabilidad a los más grandes para estar a la altura de este honor. Tampoco se pretendía engendrar orgullo en el mero hecho de la edad. En comparación con Dios nuestros días son "muy breves, y mi existencia es como nada delante de ti" (Salmo 39:5, LBLA). Los ancianos no son eximidos de su comportamiento pecaminoso. Los ancianos y jóvenes sufrirían lo mismo en el cautiverio (II Crónicas 36:16-17). Los ancianos no deben "despreciar" a los jóvenes (I Timoteo 4:12). Elifaz

menospreció tortamente a Job por su juventud (Job 15:7-10). Sin embargo hay un respeto que el más joven debería otorgar al más viejo.

### Aflicciones y tentaciones del cuerpo en el ocaso de los años

A medida que envejecemos, nuestros cuerpos experimentan cambios significativos. Eclesiastés 12:3-5 representa simbólicamente estos cambios. Cuando la juventud ha pasado y "vengan los días malos", las manos tiemblan, las piernas se debilitan (hay miedo a caerse y romperse una cadera), los dientes se debilitan y se quedan pocos, la vista se atenua, el oído se altera, el sueño se inquieta, la voz se vuelve débil, el miedo a las alturas nos limita, el pelo se vuelve gris o blanco, lo que solía ser luz es ahora una carga, la sexualidad se desvanece, como "el hombre va a su morada eterna, y los endechadores andarán alrededor por las calles." Esa es la realidad del envejecimiento. Pero como el "hombre exterior" se va envejeciendo, el "hombre interior" se "renueva de día en día" (II Corintios 4:16-18). Cuando Jacob era viejo y su vista débil, todavía estaba agradecido por sus bendiciones y quería bendecir a los hijos de José (Génesis 48:8-11).

**El peligro de abandonar al Señor.** Qué triste es ver a los hombres que han servido a Dios fielmente en la fuerza de la juventud y la vida media, se apartan de Él en los años viejos. "Y cuando Salomón era ya viejo, sus mujeres inclinaron su corazón tras dioses ajenos, y su corazón no era perfecto con Jehová su Dios, como el corazón de su padre David" (I Reyes 11:4). Timoteo fue advertido contra "fábulas profanas y viejas" (I Timoteo 4:7). Cuando la familia crece, hay más tiempo en sus manos y las responsabilidades de la vida han disminuido, existe la tentación de pasar demasiado tiempo charlando, chismorreando y desprestigiando a la generación más joven. ¡No!

**Soledad.** La sensación de haber sido abandonados (ya sea real o imaginaria) puede agriar el espíritu. Esto se convierte en la ruina de

muchas personas mayores y de los que los cuidan. Mientras usted tiene tiempo en sus manos, los más más jóvenes están tan ocupados con la vida como solía estar usted. ¿Recuerda cuando era más joven? ¿Cuánto tiempo pasó con los solitarios ancianos? ¿Está accesible? ¿O sus formas intimidan a los demás y los hacen alejarse?

**Insensibilidad.** El hecho de que seamos ancianos no nos exime de ser corteses. Lo que la Biblia dice de ser "amables" también se aplica a los mayores (Efesios 4:31-32, LBLA). Algunas personas mayores han desarrollado el hábito de la franqueza al punto de lastimar. La edad no es excusa para lastimar deliberadamente a los demás.

### Los ancianos pueden dar fruto para el Señor

Moisés tenía ochenta años cuando lo llamaron a Egipto para sacar al pueblo de Dios de la esclavitud (Éxodo 7:7). Su hermano, Aarón, que fue con él, tenía ochenta y tres. Es interesante que entre las excusas ofrecidas por Moisés, él no dijo: "Soy demasiado viejo." Caleb tenía ochenta y cinco años cuando pidió y recibió su herencia en Hebrón (Josué 14:10-14). Ana tenía ochenta y cuatro años cuando profetizó de Jesús (Lucas 2:36-38). Pablo se describió a Filemón como "Pablo ya anciano" (Filemón 9). "Plantados en la casa de Jehová, en los atrios de nuestro Dios florecerán. Aun en la vejez fructificarán; estarán vigorosos y verdes" (Salmo 92:13-14).

El consejo de los ancianos debe buscarse y respetarse. Roboam pidió y escuchó el consejo de los hombres mayores, pero lo rechazó a favor del consejo precipitado dado por sus compañeros. Sus compañeros estaban equivocados, los hombres mayores tenían razón y el rey enfureció tanto al pueblo que perdió diez de las doce tribus, una división irreparable. Pablo dijo que las ancianas deberían dar ejemplo de santidad y deberían enseñar "a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos, a ser prudentes, castas, cuidadosas de su casa, buenas, sujetas a sus maridos, para que la palabra de Dios no sea blasfemada" (Tito 2:3-5). Hay dos cosas que deben observarse aquí: (1) Las ancianas tienen el deber de enseñar a las más jóvenes, y (2) las mujeres más jóvenes necesitan

### Turbado por muchas cosas

escuchar y aprender. Sin embargo, la edad no garantiza que el consejo siempre esté bien. Recuerda al viejo profeta que le mintió al joven "hombre de Dios" y le costó la vida (I Reyes 13:11-18). El consejo de los ancianos debe ajustarse a la verdad divina o es inútil.

Muchas congregaciones han sufrido por la falta de ancianos para liderar el camino. Muchas iglesias han carecido de un liderazgo adecuado porque los miembros ya grandes se retiran y se desplazan a climas más cálidos para pescar, jugar al golf o sembrar en jardines o para intentar "volver a casa" después de estar ausentes durante treinta o cuarenta años. Esto crea una brecha en el liderazgo en las iglesias que necesitan una buena combinación de edades, incluidos ancianos, diáconos y maestros mayores y con experiencia. ¿Puedo hacer una pregunta? ¿Cuál es la edad de jubilación en el reino de Dios?

### El ideal

"Honra a las viudas que en verdad lo son." Ella es una que "espera en Dios, y es diligente en súplicas y oraciones noche y día" (I Timoteo 5:3,5). Aquella "puesta en la lista" (inscrita como receptora de la atención de la iglesia, I Timoteo 5:16) debe ser "no menor de sesenta años, que haya sido esposa de un solo marido, que tenga testimonio de buenas obras; si ha criado hijos; si ha practicado la hospitalidad; si ha lavado los pies de los santos; si ha socorrido a los afligidos; si ha practicado toda buena obra" (I Timoteo 5:9-10). La presencia de una mujer anciana en toda iglesia es un activo real para la causa.

"Los ancianos" deben ser "sobrios, serios, prudentes, sanos en la fe, en el amor, en la paciencia" (Tito 2:2). Los oídos jóvenes están escuchando y los ojos más jóvenes están mirando. La clase de hombres que Pablo describió aquí es un tesoro en cualquier congregación.

A medida que nos acercamos al final del viaje, mientras nuestros cuerpos se ralentizan y debilitan, que nuestros espíritus se aceleren al ver hacia atrás para contar nuestras bendiciones y saborear nuestros recuerdos y luego vea hacia adelante a las preciosas promesas del Evangelio y a

una herencia que es "herencia incorruptible, incontaminada e inmarcesible, reservada en los cielos para vosotros" (I Pedro 1:3-4).

Porque mil años delante de tus ojos son como el día de ayer, que pasó y como una de las vigilias de la noche...Los días de nuestra edad son setenta años; Y si en los más robustos son ochenta años, con todo, su fortaleza es molestia y trabajo, porque pronto pasan, y volamos...Enséñanos de tal modo a contar nuestros días, que traigamos al corazón sabiduría (Salmo 90:4, 10, 12).

Cuando hemos "recorrido la última milla del camino", cuando se ha realizado la última acción, cuando se ha dicho la última palabra, "Oh, llévame en tus alas a mi hogar inmortal."

*Versión al Español  
Jaime Hernández Castillo  
Querétaro, Mex. Agosto de 2018*

**Preguntas**

1. ¿Por qué se debe honrar la vejez? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. ¿Cómo se muestra tal honor? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. Piense y opine sobre las aflicciones de la vejez que no sean mencionados en esta lección. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. ¿Podemos ser siempre guiados por el consejo de los ancianos? Explique. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. Opine sobre las formas en que los ancianos pueden servir al Señor \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. ¿Qué significa el que la viuda sea “puesta en la lista (inscritas)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. De sus conocidos, describa a un hermano o hermana ya grandes de edad al que considera son buenos ejemplos. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
8. Conforme se acerca al final de su vida, ¿qué cosas le gustaría que los más jóvenes recuerden de usted? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_