

CRECIMIENTO ESPIRITUAL

Por: Marck A. Copeland

www.executableoutlines.com

traductor:

Noé Trujillo R.

Tel. 986 103 4249

Noe.trujiruiz@gmail.com

Febrero 2024

EL CRECIMIENTO ESPIRITUAL ES UNA ELECCIÓN

INTRODUCCIÓN

1. Las bendiciones que se disfrutan en Cristo incluyen no sólo la redención, sino también la renovación...

a. En el bautismo, pasamos por un "por el lavamiento de la regeneración y por la renovación en el Espíritu Santo" - Tito 3:5

b. Del bautismo, nos levantamos para "andar en novedad de vida" – Rom. 6:4

2. La renovación que encontramos en Cristo involucra el concepto de crecimiento espiritual...

a. Así como una vida física saludable es una vida de crecimiento.

b. Entonces una vida espiritual saludable es un proceso de crecimiento.

3. Lamentablemente, no todos los cristianos crecen espiritualmente...

a. Muchos han sido cristianos durante años, con pocos cambios o mejoras

b. No son más, o a menudo menos, útiles para el Señor que cuando se hicieron cristianos por primera vez.

c. Al no crecer, se estancan, como un charco de agua.

4. Eso se debe a que "el crecimiento espiritual es una elección"...

a. No sucede por defecto (a diferencia del crecimiento físico)

b. El crecimiento espiritual (como la madurez emocional) ocurre sólo cuando elegimos crecer

-- Si no tomamos esa decisión y no la mantenemos, no habrá crecimiento espiritual

[Para animarnos a tomar la decisión correcta con respecto al crecimiento espiritual, considera que "El crecimiento espiritual es una elección"...]

I. MANDADO POR DIOS

A. ESTABLECIDO IMPLÍCITAMENTE EN LA GRAN COMISIÓN...

1. La Gran Comisión se encuentra en Mat. 28:18-20
2. Jesús ordenó a sus apóstoles que hicieran discípulos

- a. bautizándolos
- b. Enseñándoles a observar todas las cosas que Él ordenó

-- Implícito en el mandato de enseñar, está que los discípulos serían aprendices obedientes, es decir, crecerían constantemente a medida que aprendieran y obedecieran a su Señor.

B. ESTABLECIDO EXPLÍCITAMENTE EN LAS EPÍSTOLAS APOSTÓLICAS...

1. Pedro termina su segunda epístola con el mandamiento de crecer - 2 Ped. 3:18

- a. Debemos crecer en gracia
- b. Debemos crecer en el conocimiento de Jesucristo.

2. Pedro comienza su segunda epístola describiendo cómo debemos crecer – 2 Ped. 1:5-8

a. Añadiendo a vuestra fe gracias tales como la virtud, el conocimiento, el dominio propio, etc.

- b. Abundar en estas gracias, ser fructífero, lo que implica crecimiento.

-- Los cristianos que no crecieron fueron severamente reprendidos – Heb. 5:12-6:1

[El crecimiento espiritual no es una opción, reservada para unos pocos cristianos elegidos. ¡La Palabra de Dios nos manda a crecer! También debemos recordar que "El Crecimiento Espiritual Es Una Elección" que...]

II. REQUIERE ESFUERZO DILIGENTE

A. A DIFERENCIA DEL CRECIMIENTO FÍSICO...

1. Las personas crecen físicamente por defecto (a menos que haya algún desorden)

2. No se requiere ningún esfuerzo de nuestra parte; maduramos físicamente lo queramos o no

-- ¡No pienses que sólo porque envejeces estás creciendo espiritualmente!

B. EL CRECIMIENTO ESPIRITUAL REQUIERE ESFUERZO CONCENTRADO...

1. Jesús dijo que requiere trabajo -- Juan 6:27
2. Pablo escribió que requiere trabajo, seguir adelante – Fil. 2:12; 3:13-14
3. Pedro escribió que requiere diligencia – 2 Ped. 1:5, 10

-- Al igual que la salud física, el crecimiento espiritual requiere ejercicio regular – 1 Tim. 4:7-8

[El crecimiento espiritual no es fácil. Debemos trabajar en ello. Hoy, mañana y siempre. Pero podemos consolarnos al saber que "El crecimiento espiritual es una elección", que es...]

III. AYUDADO POR DIOS

A. NO ESTAMOS SOLOS EN NUESTROS ESFUERZOS...

1. Mientras trabajamos en nuestra salvación, Dios está obrando en nosotros – Fil. 2:12-13

2. Así como Él estuvo con nosotros al producir nuestro nuevo nacimiento – Tito 3:5

-- Dios desea completar la obra que comenzó cuando nos salvó – Fil. 1:6

B. DIOS NOS FORTALECE EN NUESTROS ESFUERZOS...

1. Él nos fortalece por Su Espíritu en nuestro hombre interior – Efes. 3:16

2. Él nos fortalece con un poder inimaginable que está en nosotros – Efes. 3:20

3. Él proporciona la armadura para permanecer firme en el poder de Su fuerza – Efes. 6:10-11

-- ¡No hay excusa para no crecer, porque Cristo nos fortalece! – Fil. 4:13

[Con Dios como nuestra ayuda, el crecimiento espiritual es posible. ¡Y no un crecimiento mediocre, sino un crecimiento espiritual más allá de los límites que podríamos pensar que nos obstaculizan! Finalmente recordemos que "El Crecimiento Espiritual Es Una Opción" es decir...]

IV. BENDECIDA POR DIOS

A. LAS BENDICIONES COMIENZAN EN ESTA VIDA...

1. A medida que crecemos en gracia – 2 Ped. 3:18

a. Experimentamos las bendiciones de la gracia en la que estamos.

b. Como la paz con Dios, el regocijo en la esperanza – Rom. 5:1-2

2. A medida que crecemos en el conocimiento de Jesucristo – 2 Ped. 3:18

a. Experimentamos las bendiciones de agregar virtud, conocimiento, dominio propio, etc. a nuestra fe.

b. Como una vida victoriosa, en la que no tropezamos para caer – 2 Ped. 1:10

-- ¡De hecho, es el crecimiento espiritual el que asegura ahora la "vida abundante" que Jesús prometió! - Juan 10:10

B. LAS BENDICIONES CONTINÚAN EN LA VIDA VENIDERA

1. Experimentaremos una "entrada abundante" en el reino eterno – 2 Ped. 1:11

2. De alguna manera, nuestras obras nos siguen – Apoc. 14:13

-- ¡Por lo menos sabemos que nuestro trabajo no será en vano! – 1 Cor. 15:58

CONCLUSIÓN

1. Hemos estado hablando de crecimiento; pero no cualquier crecimiento, porque no todo crecimiento es bueno...

a. Los corazones de algunos se vuelven embotados – Mat. 13:15

b. El amor de muchos se enfría – Mat. 24:12

c. Existe el peligro de cansarse de hacer el bien – Gál. 6:9; 2 Tes. 3:13

d. Existe la posibilidad de corromperse según las concupiscencias engañosas – Efes. 4:22

e. Existe el peligro de volverse desenfrenado contra Cristo – 1 Tim. 5:11

f. Hay quienes empeoran cada vez más, engañando y siendo engañados – 2 Tim. 3:13

-- ¡Al igual que el crecimiento de células cancerosas, el crecimiento incorrecto puede ser mortal!

2. Hemos estado hablando del crecimiento espiritual, el tipo de crecimiento que es...

a. Mandado por Dios

b. Requiere esfuerzo diligente

c. Asistido por Dios

d. Bendecido por Dios

-- Es este tipo de crecimiento el que Pedro recomendó al cerrar su epístola – 2 Ped. 3:18

3. ¿Qué tipo de crecimiento se está produciendo en nuestra vida espiritual?

a. ¿Es un tipo de crecimiento mortal, que crea corazones embotados, amor frío, cansancio de hacer el bien e incluso corrupción moral?

b. ¿O es un tipo de crecimiento vibrante en el que abundamos en amor, gozo y paz, siendo fieles y fructíferos en nuestro servicio a Jesucristo?

-- ¡Un tipo de crecimiento es a menudo el resultado de la negligencia, el otro tipo de crecimiento sólo se produce cuando tomamos la decisión correcta!

Si deseamos experimentar las bendiciones del tipo correcto de crecimiento, ¡nunca olvidemos que "el crecimiento espiritual es una elección"! ¿Estás tomando la decisión correcta hoy y todos los días...?

" Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga." – Mat. 11:28-30

CRECIMIENTO ESPIRITUAL Y AUTOESTIMA

INTRODUCCIÓN

1. En nuestra lección anterior vimos que "El crecimiento espiritual es una elección"...

- a. Ordenado por Dios – 2 Ped. 3:18
- b. Requerir esfuerzo diligente – Fil. 2:12
- c. Asistido por Dios – Fil. 2:13
- d. Bendecido por Dios – 2 Ped. 1:8-11

2. Sin embargo, muchos cristianos no alcanzan su potencial de crecimiento espiritual...

a. El desarrollo del carácter es mínimo, las habilidades también están poco desarrolladas.

b. Los años pasan con pocos avances

3. Estoy convencido de que una de las principales razones es la baja autoestima...

a. Haciendo que los cristianos subestimen su verdadero potencial

b. Obstaculizando sus esfuerzos por crecer

[¿Qué es la autoestima? ¿Cómo afecta nuestro crecimiento espiritual? Comencemos echando un vistazo a...]

I. LA AUTOESTIMA Y EL CRISTIANO

A. ENTENDIENDO LA AUTOESTIMA...

1. La autoestima son nuestros sentimientos internos y la evaluación de nosotros mismos en función de nuestra autoimagen "percibida".

- a. Cómo nos sentimos acerca de nosotros mismos
- b. Según cómo nos vemos a nosotros mismos

2. La autoestima y la autoimagen están estrechamente relacionadas y se basan principalmente en la retroalimentación durante la infancia.

a. La retroalimentación puede venir primero de otros (padres, compañeros, otras figuras importantes)

b. Pero luego reforzado por nuestro propio diálogo interno (lo que nos decimos a nosotros mismos)

3. La autoestima saludable se ve reforzada por experiencias infantiles que incluyen:

a. siendo elogiado

b. Ser escuchado, que te hablen con respeto.

c. Llamando la atención y abrazos

d. Experimentar el éxito en los deportes o en la escuela.

e. Tener amigos de confianza

4. Las experiencias infantiles que conducen a una baja autoestima incluyen:

a. Ser duramente criticado, gritado o golpeado

b. Ser ignorado, ridiculizado u objeto de burlas.

c. Se espera que seas "perfecto" todo el tiempo.

d. Experimentar fracasos en los deportes o en la escuela.

-- A las personas con baja autoestima a menudo se les transmitía mensajes de que las experiencias fallidas (perder un juego, obtener malas calificaciones, etc.) eran fracasos de todo su ser.

5. Las consecuencias de una mala autoestima:

a. Puede crear ansiedad, estrés, soledad y una mayor probabilidad de depresión.

b. Puede causar problemas con las amistades y las relaciones.

c. Puede perjudicar gravemente el rendimiento académico y laboral.

d. Puede conducir a un bajo rendimiento y a una mayor vulnerabilidad al abuso de drogas y alcohol.

-- Estas consecuencias negativas en sí mismas refuerzan la autoimagen negativa y pueden llevar a una persona a una espiral descendente de autoestima cada vez

más baja y a un comportamiento cada vez más improductivo o incluso activamente autodestructivo.

B. LA BASE DEL CRISTIANO PARA LA AUTOESTIMA...

1. El cristiano tiene dos razones principales para tener una imagen saludable de sí mismo:

a. Dignidad en virtud de la generación divina.

1) Fuimos creados a imagen de Dios – Gén. 1:26-27

2) Fuimos creados para ejercer dominio – Gén. 1:28

-- Dios ha demostrado aún más su alta estima por la humanidad por su amor – Juan 3:16; 1 Juan 4:10; Rom. 5:8

b. Dignidad en virtud de la regeneración espiritual

1) Sí, somos pecadores, pero hemos sido regenerados – Tito 3:5

2) Ahora somos amados como Sus hijos – 1 Juan 3:1

2. Los cristianos tienen otras razones para tener una buena autoestima

a. La bendición del perdón continuo cuando pecamos - 1 Juan 1:9-2:2

b. La bendición del Espíritu de Dios para ayudarnos a vencer el pecado – Gál. 4:6; Rom. 8:12; Efes. 3:16

c. La bendición de la familia de Dios (la iglesia) para ayudarnos – Heb. 3:12; 10:25

d. La bendición de la propia seguridad de Dios de nunca abandonarnos – Heb. 13:5-6

[Hay mucho que se podría agregar al hecho de que Dios estima mucho a sus hijos. Si bien somos pecadores, Él quiere que tengamos la estimación adecuada de nosotros mismos. Pero ahora abordemos más directamente el tema de...]

II. AUTOESTIMA Y CRECIMIENTO ESPIRITUAL

A. LA MALA AUTOESTIMA OBSTACULIZA EL CRECIMIENTO ESPIRITUAL...

1. Sin creer que son capaces de crecer, algunos se dicen:

a. "Nunca podría hacer eso (dar una clase, predicar un sermón, etc.)"

b. "Voy a cometer demasiados errores..."

2. Algunos, propensos a darse por vencidos demasiado pronto, se dicen a sí mismos:

a. "Simplemente no tengo la habilidad..."

b. "Soy sólo un individuo con un talento..."

3. La baja autoestima a nivel individual puede fácilmente trasladarse a cómo se siente el grupo.

a. "Somos una iglesia demasiado pequeña para trabajar..."

b. "Somos demasiado pobres..."

-- ¡Todas esas excusas son indicaciones de baja autoestima e impiden que se produzca el crecimiento espiritual!

B. UNA AUTOESTIMA APROPIADA MEJORA EL CRECIMIENTO ESPIRITUAL...

1. Considere la sana autoestima que tenía el apóstol Pablo:

a. Para él mismo – Fil. 4:13

b. Para otros – Fil. 1:6; 2:12-13

2. Deberíamos tener una valoración similar de nosotros mismos

a. ¡Podemos hacer lo que Dios quiera que hagamos, porque Cristo nos fortalece!

b. ¡Puede que no todos hagamos lo mismo, pero podemos contribuir mucho a la gloria de Dios! – Rom. 12:3-8; 1 Ped. 4:10-11

-- En lugar de poner excusas, dilo a ti mismo: "¡**Todo lo puedo en Cristo que me fortalece**!" – Fil. 4:13

C. PASOS PRÁCTICOS PARA MEJORAR LA AUTOESTIMA...

1. Identifica y acepta tus fortalezas y debilidades: todos las tienen, nadie es perfecto

2. Adopta una actitud de "yo puedo" y anímate a lo largo del camino.

3. Establece metas realistas y luego disfruta de tus logros (¡dándole la gloria a Dios!)

4. No intentes ser otra persona, sino agradece quién eres
5. Explora tus propios talentos, aprende a amar y apreciar la persona única que eres (Dios te ama, tus hermanos te aman, ¿no?)
6. Eliminar el diálogo interno negativo; considera lo siguiente:
 - a. ¡Se necesitan alrededor de 20 declaraciones positivas sobre nosotros mismos (la base de nuestra autoestima) para contrarrestar incluso una sola declaración personal negativa!
 - b. No hace falta una repetición continua de declaraciones negativas de nuestros padres, compañeros y otras personas a lo largo de nuestra infancia para provocar una baja autoestima.
 - c. Una vez que tengamos un par en nuestra cabeza, podremos usarlos una y otra vez; Una y otra vez tomamos esos falsos negativos y los repetimos inconscientemente (completamente inconscientes); es como tener un interlocutor constante contigo.

CONCLUSIÓN

1. La baja autoestima es un obstáculo importante para el crecimiento espiritual...
 - a. Ponemos excusas para no intentarlo.
 - b. A menudo nos damos por vencidos antes de avanzar
 2. Por otro lado, el crecimiento espiritual mejora enormemente la autoestima...
 - a. A medida que crecemos, nuestros logros nos alientan a hacer más.
 - b. A medida que crecemos, ganamos confianza en que estamos en el camino correcto - 1 Juan 3:18-19
 3. En lugar de permitir que una estimación errónea de uno mismo obstaculice nuestro servicio a Dios...
 - a. Permitir que la estimación que Dios tiene de nosotros mejore nuestra autoimagen y nuestra autoestima.
 - b. Permitir que la estimación que Dios tiene de nosotros fomente el crecimiento espiritual que Él desea.
- ¡Nos sentiremos mejor con nosotros mismos cuando lo hagamos!

METAS PARA EL CRECIMIENTO ESPIRITUAL

INTRODUCCIÓN

1. Hasta ahora en nuestro estudio del crecimiento espiritual he tratado de establecer lo siguiente...

a. El crecimiento espiritual es una elección que debemos hacer

1) Ordenado por Dios

2) Que requiere un esfuerzo diligente por nuestra parte

3) Sin embargo, Dios nos ayuda en nuestro esfuerzo.

4) Y somos bendecidos por Dios tanto en esta vida como en la venidera.

b. El crecimiento espiritual muchas veces se ve obstaculizado por la baja autoestima

1) Demasiados cristianos se subestiman porque no se ven capaces de alcanzar niveles más altos de crecimiento espiritual.

2) Al no creer en la capacidad que Dios les ha dado, son propensos a poner excusas para no intentarlo y, por lo tanto, no crecer.

--- Sin embargo, debido a que Dios nos ordena crecer, necesitamos tener una fe más fuerte en que podemos crecer.

2. Pero ¿cuáles deberían ser nuestras metas con respecto al crecimiento espiritual?

a. ¿Por qué debemos esforzarnos, haciendo esfuerzos diligentes?

b. ¿Con qué medida podemos determinar que se está produciendo un crecimiento espiritual?

3. Como ocurre con cualquier emprendimiento, tener metas y alcanzarlas es esencial para el éxito...

a. El deportista sobresale cuando se fija objetivos y los alcanza.

b. El empresario exitoso comprende la importancia de las metas.

[Lo mismo ocurre con el cristiano. Debemos tener metas y formas mensurables de alcanzarlas. En esta lección, quiero ofrecer algunas ideas al respecto. Primero, para el cristiano es necesario que exista lo que yo llamo...]

I. METAS DE COMPORTAMIENTO

A. NUESTRA META FINAL ES SER COMO CRISTO...

1. Jesús dio a entender esto al hablar del discipulado.

a. Un discípulo debe llegar a ser como su maestro – Luc. 6:40

b. Jesús quiere que seamos sus discípulos – Mat. 28:19-20

2. Pablo dejó en claro que este es el objetivo de nuestra redención.

a. El deseo de Dios es que seamos conformados a la imagen de Su Hijo – Rom. 8:29

b. A medida que somos transformados, es a la imagen de Cristo – 2 Cor. 3:18

c. Debemos ser renovados según la imagen de Cristo – Col. 3:10-11

-- Entonces, un elemento esencial del crecimiento espiritual es llegar a ser más parecidos a Cristo, renovando nuestro comportamiento para conformarnos al ejemplo de Jesucristo.

B. ESTO IMPLICA CRECER EN EL CONOCIMIENTO DE CRISTO...

1. Lo cual Pedro ordenó en 2 Ped. 3:18

2. No sólo conocimiento académico, sino conocimiento personal a través del desarrollo del carácter – 2 Ped. 1:5-8

a. Debemos añadir gracias espirituales a nuestra fe, como la virtud, el conocimiento, el dominio propio, la perseverancia, la piedad, la bondad fraternal, el amor.

b. Es con el desarrollo de tales gracias que somos verdaderamente fructíferos en el conocimiento de Cristo – 2 Ped. 1:8

-- Estas gracias fueron mejor personificadas en Jesucristo; ¡Cuanto más crecemos en ellos, más verdaderamente conocemos y entendemos a nuestro Señor y Salvador!

C. EL DESAFÍO DE ALCANZAR NUESTRAS METAS DE COMPORTAMIENTO...

1. Requiere un esfuerzo diligente – 2 Ped. 1:5, 10

2. Requiere un esfuerzo sostenido – Gál. 6:7-9

-- Como se subrayó antes, ese crecimiento no se produce de forma natural; si no tenemos cuidado, podemos volver a nuestra conducta y carácter anteriores – 2 Ped. 2:20-22

[¡El verdadero crecimiento espiritual exige una renovación de la mente y el carácter – Rom. 12:1-2 -- en la cual la meta es llegar a ser como nuestro Maestro, Jesucristo! Pero como miembros de Su cuerpo, la iglesia, hay otras metas que alcanzar. A lo que me refiero como...]

II. METAS FUNCIONALES

A. LA IGLESIA ES UN CUERPO CON MUCHOS MIEMBROS...

1. En el que cada miembro es importante – 1 Cor. 12:12-22

2. En el que no todos los miembros tienen la misma función – Rom. 12:3-5

3. En el que cada miembro debe hacer su parte – Efes. 4:16

-- La iglesia del Señor crece sólo cuando cada miembro hace su parte en el cuerpo de Cristo.

B. COMO MIEMBROS DEL CUERPO, DEBEMOS CRECER...

1. Debemos encontrar y desarrollar nuestra(s) función(es) única(s) en el cuerpo de Cristo – Rom. 12:6-8

a. Para algunos, puede ser trabajar en la Palabra (predicar, enseñar)

b. Para otros, puede implicar ministrar a otros (visitar, servir)

c. Para muchos, puede implicar una multitud de talentos y habilidades.

2. Debemos utilizar nuestros dones (funciones) al servicio de Dios – 1 Ped. 4:10-11

a. Los que hablan, haciéndolo como predicciones de Dios.

b. Los que sirven, con la fuerza que Dios les da.

-- No crecer trae reproche – Heb. 5:12-14 -- porque somos culpables de desperdiciar lo que Dios nos ha dado – Mat. 25:14-30

C. EL RETO DE ALCANZAR NUESTRAS METAS FUNCIONALES...

1. El desafío de determinar nuestra(s) función(es) en el cuerpo de Cristo

a. No todos los miembros tienen la misma función; ¿qué es mío?

b. ¿Me faltan ciertos talentos o simplemente necesito desarrollarlos?

c. ¿Soy realmente un individuo con un solo talento o estoy usando esa posibilidad como excusa para no desarrollar lo que realmente soy capaz de hacer?

2. El desafío de desarrollar nuestra(s) función(es) en el cuerpo de Cristo

a. Si bien algunas habilidades pueden surgir naturalmente, otras pueden requerir tiempo y energía.

b. ¿Mi falta de desarrollo es resultado de la indiferencia o la pereza?

c. ¿Me estoy vendiendo mal a través de un diálogo interno negativo?

d. ¿Estoy permitiendo que los atractivos del mundo ocupen mi tiempo y energía?

-- Necesitamos ser honestos con nosotros mismos; de hecho, el día del Juicio revelará si hemos sido honestos o no – 2 Cor. 5,10; Mat. 25:14-30

[Finalmente, un par de pensamientos sobre...]

III. METAS CONGREGACIONALES

A. EL CRECIMIENTO INDIVIDUAL ESTÁ ENTRELAZADO CON EL CRECIMIENTO DE LA IGLESIA...

1. Una función principal de la iglesia es la edificación de los santos – Efes. 4:11-16

2. Somos desafiados a ministrar nuestros dones unos a otros – 1 Ped. 4:11

-- A medida que crecemos individualmente, crecemos como iglesia, y viceversa.

B. LAS METAS DE LA IGLESIA DEBEN INCORPORAR METAS INDIVIDUALES...

1. Las metas de una congregación deben permitir el cumplimiento de las metas individuales.

a. Brindar estímulo a través de sus programas educativos.

b. Brindar oportunidades para que los cristianos sirvan en sus diversos roles.

2. Las metas de una congregación requerirán el cumplimiento de metas individuales.

a. ¿Tiene una iglesia una meta de crecimiento? Requiere maestros y otras personas que ministren al rebaño.

b. ¿Tiene una iglesia una meta para difundir el evangelio? Requiere predicadores y aquellos que los apoyen – Rom. 10:14-15

-- ¡Si deseamos crecer individualmente, nos beneficiamos enormemente con la ayuda de las metas congregacionales!

C. EL DESAFÍO DE ALCANZAR NUESTRAS METAS DE CONGREGACIÓN...

1. Depende en gran medida de la cooperación de todos los miembros.

2. Si no estamos unidos en la necesidad de crecimiento espiritual, es poco probable que establezcamos metas congregacionales que fomenten dicho crecimiento.

3. Si no crecemos individualmente, es poco probable que se alcancen las metas congregacionales.

-- ¡Si deseamos crecer como congregación, debemos crecer como individuos y establecer nuestras metas para permitirlo!

CONCLUSIÓN

1. El crecimiento espiritual requiere el establecimiento y la obtención de metas...

a. Los individuos deben tener objetivos tanto conductuales como funcionales.

b. Tanto los individuos como las congregaciones deben tener objetivos similares.

2. A medida que obtenemos nuestras metas como individuos y como congregaciones...

a. ¡Cristo será glorificado!

b. ¡Como discípulos y miembros de Su cuerpo seremos lo que Él desea que seamos!

Si deseamos crecer espiritualmente, entonces debemos establecer y esforzarnos por alcanzar metas de comportamiento, funcionales y congregacionales que nos inspiren.

HÁBITOS PARA EL CRECIMIENTO ESPIRITUAL

INTRODUCCIÓN

1. En nuestra lección anterior hablamos de metas para el crecimiento espiritual...

a. Metas de comportamiento: en las que buscamos llegar a ser como Jesús, imitando su carácter.

b. Metas funcionales: en las que pretendemos determinar y desarrollar nuestras habilidades y funciones en el cuerpo de Cristo.

c. Metas congregacionales: en las que nos unimos en nuestras aspiraciones de crecer como congregación y como cristianos individuales.

2. Para alcanzar nuestras metas se requiere el desarrollo de buenos hábitos...

a. Los hábitos son peldaños que aseguran que eventualmente alcancemos nuestras metas.

b. Los hábitos son cosas que se hacen con frecuencia (diariamente, semanalmente, etc.) que poco a poco producen un efecto determinado.

-- ¡A menos que establezcamos buenos hábitos, se instalarán malos hábitos que obstaculizarán nuestro crecimiento espiritual!

[¿Cuáles son algunos buenos hábitos que nos ayudarán a alcanzar nuestras metas espirituales? Consideremos primero algunos que nos ayudarán a alcanzar nuestros objetivos de comportamiento, lo que podríamos describir como...]

I. HÁBITOS DE COMPORTEAMIENTO

A. LECTURA DE LA BIBLIA...

1. La Palabra de Dios es crucial para crecer espiritualmente – 1 Ped. 2:2

a. David describió el valor de la Palabra de Dios – Sal. 19:7-11

b. También ilustró la bienaventuranza y la fortaleza de quien meditaba diariamente en la Palabra de Dios – Sal. 1:1-3

2. El cristiano que quiera crecer espiritualmente debe, por tanto, desarrollar el hábito de la lectura diaria de la Biblia...

a. Como leer la Biblia cada año (alrededor de 3 capítulos al día)

b. O tal vez el Nuevo Testamento un año, el Antiguo Testamento el próximo año.

-- Al alimentarnos diariamente de la Palabra de Dios, recibimos la energía espiritual necesaria para crecer; ¿Has desarrollado el hábito de la lectura diaria de la Biblia?

B. ORANDO...

1. La práctica de la oración también es necesaria para el crecimiento espiritual.

a. A través de la oración encontramos misericordia y gracia para ayudar – Heb. 4:16

b. A través de la oración encontramos paz para guardar nuestros corazones – Fil. 4:6-7

2. Por lo tanto, el cristiano debe vivir firmemente en oración – Rom. 12:12

a. Quizás imitando el ejemplo de David – Sal. 55:17

b. Y la costumbre de Daniel, que oraba tres veces al día – Dan. 6:10

-- Así como debemos escuchar a Dios diariamente a través de Su Palabra, así debemos hablar con Él diariamente si queremos crecer; ¿Has desarrollado el hábito de orar regularmente?

C. CANTAR...

1. Alabar a Dios con himnos también conduce al crecimiento espiritual.

a. David, el hombre conforme al corazón de Dios, desarrolló la práctica de alabar a Dios diariamente – Sal. 104:33; 119:164

b. Si nos enseñamos unos a otros a través de canticos, ¿no nos enseñamos también a nosotros mismos cuando cantamos? – Col. 3:16

2. El cristiano debe hacer del canto un hábito que sea una segunda naturaleza para él o ella.

a. Cuando estamos felices, debemos cantar – Sant. 5:13

b. En tiempos de prueba, debemos cantar – Hec. 16:25

-- A medida que desarrollamos el hábito de leer la Biblia y orar diariamente, ¡desarrollemos también el hábito de cantar alabanzas a Dios diariamente si buscamos crecer!

D. REUNIRSE...

1. Reunirse con otros cristianos es muy importante – Heb. 10:24-25

a. Es un medio para estimularnos unos a otros al amor y a las buenas obras.

b. Nos exhortamos unos a otros en nuestro servicio a Cristo.

2. Por lo tanto, los cristianos deben adquirir el fuerte hábito de asistir a la iglesia.

a. Asistir con la mayor frecuencia posible, para adoración, estudio bíblico, etc.

b. Cuanto más atendemos, más fuerte se vuelve el hábito; cuanto menos asistimos, más débil se vuelve el hábito

-- Los cristianos que tienen por costumbre faltar a las asambleas luchan en sus esfuerzos por crecer espiritualmente; ¡Ningún cristiano se ha vuelto más fuerte por descuidar la asamblea!

[La formación y el ejercicio de tales hábitos de comportamiento construyen la base para un crecimiento espiritual sólido que conduce a la madurez en Cristo.

El estudio de la Biblia, la oración y el canto nos acercan a Dios, lo que puede transformar nuestro carácter – 2 Cor. 3:18

Reunirnos nos acerca unos a otros y brinda la oportunidad de desarrollar nuestras metas funcionales en el cuerpo de Cristo. Eso nos lleva al siguiente punto, en el que consideramos lo que yo llamo...]

II. HÁBITOS FUNCIONALES

A. REUNIRSE JUNTO CON LA IGLESIA...

1. Sí, ya hemos mencionado la costumbre de reunirse con los cristianos.

a. Pero eso fue en conexión con tu crecimiento espiritual personal.

b. Si queremos alcanzar nuestras metas funcionales, será dentro del marco de la iglesia local.

2. A través de reuniones frecuentes con la iglesia...

a. Nos familiarizamos con las identidades y necesidades de otros miembros.

b. Aprendemos qué funciones son necesarias en el cuerpo de Cristo – Rom. 12:3-8

c. Se nos da la oportunidad de servirnos unos a otros.

-- El hábito de ir a las reuniones es esencial si queremos ser de mucha utilidad a la iglesia del Señor; de lo contrario, no podremos contar con nosotros para brindar muchos servicios.

B. PARTICIPACIÓN EN LA OBRA DE LA IGLESIA...

1. Como el hábito de participar en las asambleas de la iglesia...

a. Por ejemplo, impartir clases, predicar, leer la Biblia, dirigir el canto.

b. Por ejemplo, hacer acomodaciones, contar la asistencia, servir la Cena del Señor.

c. Por ejemplo, un joven que desee crecer podría desarrollar el hábito de participar en las siguientes actividades, comenzando con lo que es fácil y progresando hacia lo más difícil:

1) Servir en la mesa del Señor

2) Leer las Escrituras

3) Dirigir la oración final

4) Dirigir la oración inicial

5) Servir de portero, dar la bienvenida y sentar a los visitantes.

6) Presidir la mesa del Señor

7) Hacer anuncios

8) Extender la invitación

9) Canto principal

10) Impartir las clases de adultos.

11) Predicar sermones

2. Como el hábito de proveer otros servicios necesarios en la iglesia.

a. Por ejemplo, saludar a los visitantes, ministrar a los enfermos, animar a los débiles, enseñar el evangelio a los perdidos.

b. Por ejemplo, limpiar el edificio, dar mantenimiento al edificio y los terrenos, preparar la Cena del Señor.

-- Si esperamos alcanzar nuestras metas funcionales en las que seamos útiles al Maestro, ¡entonces necesitamos hacer de la participación en el trabajo de la iglesia un hábito!

[Finalmente, un par de pensamientos sobre...]

III. HÁBITOS CONGREGACIONALES

A. DEFINICIÓN DE FUNCIONES DISPONIBLES...

1. La participación en papeles funcionales es más probable cuando los miembros son conscientes de lo que se debe hacer.

2. Una congregación puede fomentar el crecimiento espiritual al definir claramente qué papeles funcionales están disponibles para el servicio.

-- Una congregación debe tener el hábito de informar a sus miembros qué tipo de papeles funcionales están disponibles.

B. BRINDAR OPORTUNIDADES PARA APRENDER Y SERVIR...

1. Es necesario brindar oportunidades para aprender, servir y, por lo tanto, crecer – 2 Tim. 2:2

a. Por ejemplo, ofrecer clases de capacitación para desarrollar diversas habilidades.

b. Por ejemplo, asegurarse de que las personas capacitadas estén haciendo un buen uso de sus habilidades.

2. El hábito de desarrollar una lista de turnos puede ayudar en esto.

a. En el que se asignan personas para servir en diversas capacidades

b. Asegurarse de que todos los que deseen servir tengan oportunidades

-- Cada congregación debe tener alguna forma habitual de entrenar e involucrar a sus miembros en el trabajo y adoración de la iglesia.

C. FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE SERVICIO...

1. Una congregación también debe tener el hábito de fomentar el crecimiento espiritual.

2. Un buen hábito es dejar que los inexpertos adquieran experiencia; Por ejemplo...

a. Permitir que aquellos que deseen predicar tengan la oportunidad de hacerlo.

b. Como proporcionarles una noche al mes para predicar.

c. Como animarlos a predicar como sustitutos de las congregaciones vecinas.

-- Una congregación debe tener el hábito de fomentar la participación, incluso si eso significa utilizar a aquellos que son inexpertos, nerviosos o torpes, incluso si eso significa dejarlos ir a servir a otros lugares cuando surja la necesidad.

CONCLUSIÓN

1. Recuerda, las metas se obtienen siempre que se establezcan buenos hábitos...

a. La creación de buenos hábitos prepara el escenario para el crecimiento espiritual

b. A medida que se desarrollan hábitos espirituales, el crecimiento espiritual es consistente y constante.

2. El crecimiento espiritual sano y completo ocurre dondequiera que...

a. Un individuo desarrolla hábitos tanto conductuales como funcionales que le ayudarán a alcanzar sus objetivos conductuales y funcionales.

b. Una congregación promueve hábitos que fomentarán la participación en su trabajo, especialmente para ayudar a los cristianos a desarrollar sus metas funcionales en el cuerpo de Cristo.

¿Estamos desarrollando el tipo de hábitos que nos ayudarán a crecer espiritualmente?

LA IMPORTANCIA DE UNA ACTITUD POSITIVA

INTRODUCCIÓN

1. Un buen comienzo hacia el crecimiento espiritual se logra cuando...

- a. Aceptas el desafío de obedecer el mandato de Dios de crecer – 2 Ped. 3:18
- b. Creemos que somos capaces de crecer con la ayuda de Dios – Fil. 4:13
- c. Establecer metas tanto de comportamiento como funcionales como se describen en las Escrituras.

1) Esforzarse por desarrollar un comportamiento semejante al de Cristo – 2 Ped. 1:5-8

2) Buscando determinar y desarrollar nuestra función en el cuerpo de Cristo – Rom. 12:3-5

d. Crear buenos hábitos que de forma lenta pero segura nos ayuden a alcanzar esas metas.

1) Hábitos que cambian nuestro comportamiento (lectura de la Biblia, oración, etc.) – 1 Ped. 2:2; Fil. 4:6-7

2) Hábitos que utilizan nuestras funciones en el cuerpo de Cristo (reunirse, participar) – Heb. 10:24-25; Rom. 12:6-8

2. Sin embargo, para que el crecimiento espiritual continúe es necesario mantener una actitud positiva...

a. Creer que todos nuestros esfuerzos valdrán la pena – 1 Cor. 15:58

b. Animándonos a perseverar en tiempos difíciles – 2 Cor. 4:8-9

[Pablo ciertamente tenía una actitud positiva. Pero ¿por qué es tan importante una actitud positiva para el crecimiento espiritual...?]

I. IMPORTANCIA DE UNA ACTITUD POSITIVA

A. EL PELIGRO DE UNA ACTITUD NEGATIVA...

1. Ilustrado en el ejemplo de los doce espías de Israel.

- a. Diez no creyeron que podrían tomar la tierra de Canaán – Núm. 13:31
 - b. Su actitud negativa desanimó al resto de Israel – Núm. 13:32-14:4; 32:7-9
 - c. Esto llevó a Israel a quejarse y rebelarse contra Dios – Deut. 1:26-28
 - d. Les impulsó a no creer en Dios – Deut. 1:29-33
 - e. Esto resultó en que muchos murieran en el desierto – Núm. 14:26-38
2. Cuando se permite que se desarrollen actitudes negativas...
- a. Dejamos de creer en Dios y en nosotros mismos
 - b. Dejamos de intentar hacer lo que Dios quiere que hagamos.
 - c. Desanimamos a quienes nos rodean
 - d. No logramos alcanzar las metas que Dios ha puesto delante de nosotros.

B. EL VALOR DE UNA ACTITUD POSITIVA...

1. Ilustrado en el ejemplo de la reconstrucción de los muros de Jerusalén.
- a. El pueblo tenía disposición para trabajar – Neh. 4:6
 - b. Les ayudó a superar la burla de sus enemigos – Neh. 4:1-3
 - c. Condujo a la reconstrucción de los muros - Neh. 6:15
2. Cuando se mantienen actitudes positivas...
- a. Seguimos creyendo en Dios y en nuestra capacidad de servirle.
 - b. Seguimos intentando hacer lo que Dios quiere que hagamos.
 - c. Alentamos a quienes nos rodean y superamos a quienes nos desaniman.
 - d. Al final alcanzamos las metas que Dios ha puesto ante nosotros.

[¡El crecimiento espiritual, como cualquier otra empresa exitosa, requiere una actitud positiva! Con ella, Dios nos ayudará a alcanzar nuestras metas de crecimiento espiritual. Sin ella, no llegamos a convertirnos en lo que Dios quiere que seamos. Por lo tanto, consideremos algunas reflexiones sobre...]

II. MANTENER UNA ACTITUD POSITIVA

A. ELIGE SER POSITIVO...

1. Podemos controlar nuestras actitudes, nuestros estados de ánimo.
 - a. Es posible que no podamos controlar o cambiar nuestras circunstancias.
 - b. Pero podemos controlar cómo reaccionamos ante ellas.
 2. Por ejemplo, podemos optar por alegrarnos cuando los tiempos son difíciles.
 - a. Como Santiago ordenó – Sant. 1:2
 - b. Como entendemos el valor de los tiempos difíciles – Sant. 1:3-4; Rom. 5:3-4
 - c. Cuando sabemos que la esperanza y la oración pueden ayudarnos a regocijarnos – Rom. 12:12
- Con una comprensión adecuada, podemos mantener una actitud positiva a pesar de nuestras circunstancias externas – 2 Cor. 4:16-5:1; Fil. 2:17-18

B. BLOQUEAR LA NEGATIVIDAD...

1. Evitando el diálogo interno negativo
 - a. Como por ejemplo "No puedo hacerlo..."
 - b. Como por ejemplo "Es demasiado difícil..."
2. Recordándote constantemente cosas como:
 - a. Puedes hacer lo que Dios quiere que hagas (es decir, crecer) – Fil. 4:13; 2:12-13
 - b. Cuanto más esfuerzo hagas, más resultados verás – Gál. 6:7-9; 1 Tim. 4:15
 - c. Tu trabajo no será en vano – 1 Cor. 15:58
3. Evitando a las personas negativas
 - a. Elige a tus amigos con cuidado – 1 Cor. 15:33
 - b. Aléjate de las personas "tóxicas" (cuya negatividad envenena las actitudes de los demás)
 - c. De lo contrario te unirás a lo que Rick Pitino llama "La comunidad de los miserables" y los asesinos del sueño.

4. Rodeándote de gente positiva

a. Personas que te animarán a hacer lo correcto – Heb. 10:24

b. Personas que refrescan tu espíritu, no lo desaniman – 1 Cor. 16:17-18; Filemón 4-7

c. Personas como Bernabé, "Hijo de consolación" – Hec. 4:36; 11:22-24

-- Con el diálogo interno correcto y el compañerismo correcto, podemos evitar endurecernos por el pecado de la negatividad – Heb. 3:13

C. VIVIR EL PRESENTE, CON LA MIRADA AL FUTURO...

1. Vive el presente, no el pasado

a. Si alguien podría haberse lamentado de su pasado pecaminoso, ese fue Pablo – 1 Tim. 1:12-15

b. Sin embargo, decidió no insistir en los errores del pasado (o incluso en los éxitos del pasado), sino seguir adelante hacia el futuro – Fil. 3:12-14

2. Vive el presente, con la mirada puesta en el futuro

a. Esto es lo que hizo Pablo, alcanzando el premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús – Fil. 3:12-14

b. Fue la gloria futura la que le permitió soportar la prueba presente – 2 Cor. 4:17-18

-- Esta actitud madura – Fil. 3:15 -- es la que ayudó a Pablo a mantener una actitud positiva incluso en los momentos más difíciles – 2 Tim. 4:18

CONCLUSIÓN

1. Tenemos todas las razones para tener una actitud positiva acerca de nuestro crecimiento espiritual...

a. Dios está listo para ayudarnos a crecer – Fil. 2:12-13

b. Él nos proporcionó herramientas para ayudarnos a crecer (la Palabra, la oración, etc.) – 1 Ped. 2:2; Fil. 4:6-7

c. Él diseñó la iglesia para proporcionar un ambiente propicio para el crecimiento – Efes. 4:16

d. Nuestros trabajos no serán en vano ni pasarán desapercibidos – Heb. 6:10

e Incluso cuando caemos, Él proporciona perdón - 1 Juan 1:9

2. El desafío que enfrentamos es no permitir que nuestra actitud positiva sea destruida...

- a. A través del diálogo interno negativo
- b. A través de personas negativas
- c. A través de circunstancias difíciles

3. La elección es nuestra...

- a. Podemos elegir ser positivos a través de la fe en Dios.
- b. Podemos bloquear la negatividad que nos rodea.
- c. Podemos vivir en el presente (en lugar del pasado), con la mirada puesta en el futuro

¿Tomaremos la decisión correcta? ¿Has elegido seguir a Dios?

"Y si mal os parece servir a Jehová, escoged hoy a quién sirváis; si a los dioses a quienes sirvieron vuestros padres, cuando estuvieron al otro lado del río, o a los dioses de los amorreos en cuya tierra habitáis; pero yo y mi casa serviremos a Jehová"

- Josué 24:15

LA NECESIDAD DE PERSEVERANCIA

INTRODUCCIÓN

1. En nuestros estudios sobre el crecimiento espiritual, hemos enfatizado estos elementos esenciales...

a. Tomar la decisión de obedecer el mandato de Dios de crecer – 2 Ped. 3:18

b. Creer que somos capaces de crecer con la ayuda de Dios – Fil. 4:13

c. Establecer objetivos conductuales y funcionales.

1) Esforzarse por desarrollar un comportamiento semejante al de Cristo – 2 Ped. 1:5-8

2) Buscando determinar y desarrollar nuestra función en el cuerpo de Cristo – Rom. 12:3-5

d. Desarrollar hábitos que nos ayuden a alcanzar dichas metas.

1) Hábitos que cambian nuestro comportamiento (lectura de la Biblia, oración, etc.) – 1 Ped. 2:2; Fil. 4:6-7

2) Hábitos que utilizan nuestras funciones en el cuerpo de Cristo (reunirse, participar) – Heb. 10:24-25; Rom. 12:6-8

e. Mantener una actitud positiva sobre el valor de nuestros esfuerzos – 1 Cor. 15:58

2. Otro elemento crucial en el crecimiento espiritual es la perseverancia o resistencia...

a. Lo cual los cristianos hebreos necesitaban tener – Heb. 10:36

b. Lo cual es parte de la actitud cristiana que debemos desarrollar – 2 Ped. 1:6; Heb. 12:1-3

3. La palabra griega para perseverancia es hupomone, que se define como:

a. Firmeza, constancia, resistencia.

b. En el NT, la característica de un hombre que no se desvía de su propósito deliberado y de su lealtad a la fe y la piedad ni siquiera por las mayores pruebas y sufrimientos -- Thayer

[Como nuestro propósito es el de crecimiento espiritual, primero revisemos algunas razones por las que necesitamos la virtud de la perseverancia...]

I. LA NECESIDAD DE PERSEVERANCIA

A. EL CRECIMIENTO ESPIRITUAL TOMA TIEMPO...

1. El tiempo para crecer está implícito en Heb. 5:12.
 2. Se necesita tiempo para aprender
 - a. Para aprender la Palabra de Dios
 - b. Para saber qué se espera de nosotros.
 - c. Para saber qué áreas de servicio pueden estar abiertas para nosotros
 3. Se necesita tiempo para desarrollarse
 - a. Desarrollar un carácter semejante al de Cristo
 - b. Desarrollar nuestra(s) función(es) en el cuerpo de Cristo
- A menos que perseveremos en nuestros esfuerzos, no habrá suficiente ¡tiempo de crecer!

B. EL CRECIMIENTO ESPIRITUAL REQUIERE REPETICIÓN...

1. La repetición está implícita en el principio de sembrar y cosechar – 2 Cor. 9:6
2. Se necesita repetición para superar los errores
 - a. Los errores son comunes cuando uno está empezando.
 - 1) Somos espiritualmente "bebés"
 - 2) Podemos esperar tropezarnos con frecuencia a medida que aprendemos a caminar.
 - b. Los esfuerzos repetidos ayudan a determinar si uno es apto para una tarea en particular.
 - 1) ¿Mis errores se deben simplemente a la inexperiencia?

2) ¿O podría ser más adecuado para desempeñar un cargo diferente?

3. Se necesita repetición para perfeccionar las habilidades

a. Afilando nuestro conocimiento y uso de la espada del Espíritu – Efes. 6:17

b. Afinando nuestras habilidades y funciones en el cuerpo de Cristo – 1 Ped. 4:10-11

-- ¡A menos que seamos persistentes, nunca progresaremos con la ayuda de la repetición!

C. EL CRECIMIENTO ESPIRITUAL PUEDE REGRESAR...

1. La regresión está implícita en las palabras de Jesús a los efesios – Apoc. 2:4-5

2. Podemos retroceder simplemente si no logramos crecer

a. Tal fue el caso de los cristianos hebreos.

b. A quienes se les reprochó la necesidad de ser re-enseñados – Heb. 5:12

3. Podemos retroceder volviendo al mundo

a. Tal fue el caso de los falsos maestros.

b. Quienes fueron descritos como enredados en "las contaminaciones del mundo" – 2 Ped. 2:20-22

-- Al igual que la salud física, la salud espiritual requiere ejercicio persistente o retrocederemos a la enfermedad espiritual.

[La necesidad de perseverancia debe quedar clara. ¿Qué podemos hacer para mantener la perseverancia...?]

II. MANTENER LA PERSEVERANCIA

A. MOSTRAR AUTOCONTROL DIARIO...

1. Nota la estrecha relación entre el autocontrol y la perseverancia – 2 Ped. 1:6

a. El autocontrol debe ejercerse un día a la vez.

b. El autocontrol ejercido diariamente produce perseverancia a largo plazo

2. Mostramos autocontrol diariamente mientras...

a. Participamos en hábitos diarios que conduzcan a nuestras metas (por ejemplo, lectura de la Biblia, oración)

b. Damos los pequeños pasos que conducen a nuestro destino (por ejemplo, servir en nuestra función)

c. Seguimos intentándolo una y otra vez después de aparentes fracasos.

-- La perseverancia es ejercer el autocontrol un día a la vez, día tras día.

B. ASOCIARSE CON INDIVIDUOS CON IDEAS Afines...

1. Que se esfuerzan por alcanzar objetivos similares, a través de hábitos similares.

2. Que entienden la necesidad de perseverar en sus propias vidas.

3. Que no se desanimen, que lo animen a usted de la misma manera – Heb. 10:36-39

-- Por eso es tan importante reunirse frecuentemente con otros cristianos.

C. MANTÉN EL OJO EN EL PREMIO...

1. Con una visión clara de tu objetivo final

a. Este fue el secreto de la perseverancia de Pablo – 2 Cor. 4:16-18; Fil. 3:12-15

b. También le fue permitido a Jesús soportar – Heb. 12:1-3

2. Con apreciación de los hábitos diarios.

a. Cómo la lectura de la Biblia produce crecimiento espiritual – 1 Ped. 2:2

b. Cómo la oración conduce a la liberación de la ansiedad a través de la paz de Dios – Fil. 4:6-7

c. Cómo animarse unos a otros protege contra la apostasía – Heb. 3:12-15

-- ¡Perseveraremos mientras permanezcamos enfocados en nuestro objetivo final y en lo que se necesita para llegar allí!

CONCLUSIÓN

1. En la parábola del sembrador, observa la diferencia entre dos suelos...

a. Suelo pedregoso - recibe la Palabra con alegría, pero perdura sólo temporalmente – Mat. 13:20-21

b. Buena tierra - guarda la Palabra y da frutos con paciencia (hupomone) – Luc. 8:15

-- ¡La diferencia se encuentra en quién tiene perseverancia!

2. Si ha de ocurrir crecimiento espiritual...

a. Un buen comienzo no es suficiente

b. Los avances del pasado no son suficientes

-- ¡Necesitamos la virtud de la perseverancia, hoy y mañana!

“porque os es necesaria la paciencia, para que habiendo hecho la voluntad de Dios, obtengáis la promesa. Porque aún un poquito, y el que ha de venir vendrá, y no tardará. Mas el justo vivirá por fe; y si retrocediere, no agrada a mi alma. Pero nosotros no somos de los que retroceden para perdición, sino de los que tienen fe para preservación del alma.

- Heb 10:36-39

EL VALOR DE LOS MODELOS A SEGUIR

INTRODUCCIÓN

1. En estudios anteriores, he enfatizado que el crecimiento espiritual requiere...
 - a. Elegir obedecer el mandato de Dios para crecer – 2 Ped. 3:18
 - b. Creer que somos capaces de crecer, con la ayuda de Dios – Fil. 2:12-13; 4:13
 - c. Metas conductuales y funcionales, en conjunto con las metas congregacionales – 2 Ped. 1:5-8; Rom. 12:3-5
 - d. Desarrollar hábitos para alcanzar nuestras metas – 1 Ped. 2:2; Fil. 4:6-7; Heb. 10:24-25; Rom. 12:6-8
 - e. Mantener actitudes positivas sobre el valor de nuestros esfuerzos – 1 Cor. 15:58
 - f. Perseverancia para permanecer firmes en nuestros esfuerzos – Heb. 10:36-39
2. Para ayudarnos aún más en el crecimiento espiritual, debemos apreciar el valor de los modelos a seguir...
 - a. Se nos ordena emular a otros – Fil. 3:17; 4:9
 - b. Incluso cuando buscaban imitar a Cristo – 1 Cor. 11:1

[¿Por qué se nos ordena imitar a los demás? Quizás sea porque...]

I. SOMOS IMITADORES NATURALES

A. LOS NIÑOS IMITAN A SUS PADRES...

1. Especialmente en sus primeros años, los niños parecen disfrutar imitando a sus padres.
2. Captan rápidamente los gestos de sus padres: la forma de hablar, caminar, etc.
3. Es como si hubiera algún motivo innato para que imitaran a mamá y papá.

B. LOS ADOLESCENTES IMITAN A SUS COMPAÑEROS E ÍDOLOS POPULARES...

1. A medida que los niños crecen, es posible que no busquen imitar a sus padres, pero siguen siendo imitadores activos.

2. Para bien o para mal (generalmente para mal), buscan imitar a aquellos de su grupo, o a aquellos a quienes tienen en alta estima (atletas, músicos, etc.)

3. A pesar de las frecuentes afirmaciones de querer "ser ellos mismos," normalmente se puede saber por su comportamiento a quién han estado mirando o escuchando.

C. LOS CRISTIANOS IMITAN A AQUELLOS QUE TIENEN EN ALTO RESPETO...

1. He observado que muchos hermanos a menudo reflejan las actitudes, disposiciones y conducta de aquellos predicadores o ancianos por quienes tienen mucho respeto.

2. Esto puede ser bueno, pero en algunos casos no lo es...

a. He conocido a algunos cristianos (incluidos predicadores) cuyo comportamiento me perturbó mucho, preguntándome cómo podrían justificar su conducta.

b. Pero cuando vi a sus compañeros, o a aquellos hermanos a quienes tenían en alta estima actuar de la misma manera, comencé a comprender

[Así que parecemos ser imitadores natos. ¿Por qué debemos tener cuidado con quién buscamos imitar? Considerar...]

II. EL VALOR DE LOS MODELOS A SEGUIR

A. LOS BUENOS MODELOS A SEGUIR PUEDEN AYUDAR...

1. Con el ejemplo, nos muestran lo que es posible

a. Por ejemplo, cómo un "hijo del trueno" puede convertirse en el "apóstol del amor" – Marcos 3:17; Luc. 9:54; 1 Juan 4:7-8

b. Por ejemplo, cómo "hombres sin educación ni preparación" pueden proclamar con valentía el evangelio de Cristo – Hec. 4:13

2. Con el ejemplo, nos enseñan cómo alcanzar las mismas metas.

a. Por ejemplo, disfrutar de una relación maravillosa con Dios – Fil. 4:9

b. Por ejemplo, permanecer firmes a pesar de las pruebas – 2 Cor. 4:16-18

B. LOS MALOS MODELOS A SEGUIR PUEDEN SER OBSTÁCULOS...

1. Con el ejemplo, no logran mostrarnos lo que es posible
 - a. Quizás impidiéndonos conocer nuestro potencial.
 - b. Ciertamente no nos anima a esforzarnos por alcanzar la excelencia.
2. Por ejemplo, podemos captar sus malos hábitos y carácter.
 - a. Como se indicó anteriormente, somos imitadores por naturaleza.

b. No pasa mucho tiempo antes de que nuestra conducta sea similar a la de nuestros modelos a seguir.

[Si deseamos crecer espiritualmente, necesitamos tener buenos modelos a seguir. ¿Dónde están? Estamos bendecidos con muchos...]

III. MODELOS A SEGUIR DIGNOS DE IMITACION

A. TENEMOS A LA DEIDAD...

1. Como Cristo nos animó a hacer, al mostrar bondad a nuestros enemigos – Mat. 5:43-48

2. Como Pablo instruyó a los efesios a caminar en amor – Efes. 5:1-2

3. ¿Qué mejor ejemplo tenemos que el de Dios y Jesucristo?

4. De hecho, algunos de los títulos que usamos implican tal imitación:

- a. Hijos de Dios
- b. Discípulos de Jesucristo

-- ¿Buscamos aprender tanto sobre Dios y Jesús como lo hacemos con otros modelos a seguir?

B. TENEMOS PERSONAJES BÍBLICOS...

1. En la medida en que imiten a Cristo, como escribió Pablo a los Corintios – 1 Cor. 11:1

2. El Nuevo Testamento está lleno de buenos ejemplos para los cristianos de hoy...

- 5
- a. Para las parejas casadas, está el ejemplo de Aquila y Priscila – Rom. 16:3-5
 - b. Para aquellos bendecidos con las cosas de esta vida, está el ejemplo de Filemón y Gayo – Fil. 1-7; 3 Juan 5-8
 - c. Para las mujeres, está el ejemplo de Dorcas – Hec. 9:36, 39
 - d. Para los jóvenes está el ejemplo de Timoteo – Fil. 2:19-22

3. Esto no significa excluir también muchos excelentes ejemplos del Antiguo Testamento: José, Daniel, Barzilai el galaadita (un anciano que ayudó a David en su aflicción – 2 Sam. 17:27-29; 19:31-39) y muchos otros.

-- De hecho, las Escrituras están llenas de muchos ejemplos dignos de nuestra imitación!

C. TENEMOS MUCHOS COMPAÑEROS CRISTIANOS HOY...

1. Cuando Pablo animó a sus compañeros cristianos a imitar a aquellos que proporcionaron un patrón similar al de él – Fil. 3:17

- a. Hay muchos predicadores, maestros y ancianos a quienes podemos imitar.
- b. Hay muchas mujeres mayores que las mujeres más jóvenes pueden imitar - Tito 2:3-5
- c. Hay muchos jóvenes dignos de ser imitados – 1 Tim. 4:12

2. Sin embargo, debemos tener cuidado, porque no todos los que profesan ser cristianos se comportan como deberían – Fil. 3:18-19

3. Es importante, por lo tanto, que conozcamos las Escrituras lo suficientemente bien como para saber cuándo alguien es digno de nuestra imitación.

-- ¡Sin embargo, hay muchos cristianos que pueden enseñarnos y animarnos con su propio ejemplo, si se lo permitimos!

CONCLUSIÓN

1. Si buscas crecer espiritualmente, aprovecha los modelos a seguir...

- a. ¡Déjales que te muestren lo que es posible!
- b. ¡Deja que te enseñen cómo obtener las metas por las que te esfuerzas!
- c. ¡Permíteles alentarte a perseverar, sabiendo que otros han recorrido el mismo camino antes que tú!

2. Ya que somos imitadores natos, elijamos imitar el bien – 3 Juan 11

a. Sólo así tendremos la esperanza de ser "de Dios"

b. La única alternativa es imitar el mal que nos impide jamás "ver a Dios".

Concluimos esta lección con las siguientes palabras de las Escrituras:

"Pero deseamos que cada uno de vosotros muestre la misma solicitud hasta el fin, para plena certeza de la esperanza, a fin de que no os hagáis perezosos, sino imitadores de aquellos que por la fe y la paciencia heredan las promesas" -- Heb 6:11-12

¿Estamos imitando a quienes por fe y paciencia heredan las promesas?

PENSAMIENTOS CONCLUYENTES

INTRODUCCIÓN

1. En esta serie, he enfatizado elementos necesarios para el crecimiento espiritual...

- a. Elegir obedecer el mandato de Dios para crecer – 2 Ped. 3:18
- b. Creer que somos capaces de crecer, con la ayuda de Dios – Fil. 2:12-13; 4:13
- c. Establecer metas conductuales, funcionales y congregacionales – 2 Ped. 1:5-8; Rom. 12:3-5
- d. Desarrollar hábitos para alcanzar nuestras metas – 1 Ped. 2:2; Fil. 4:6-7; Heb. 10:24-25; Rom. 12:6-8
- e. Mantener actitudes positivas sobre el valor de nuestros esfuerzos – 1 Cor. 15:58
- f. Perseverancia para permanecer firmes en nuestros esfuerzos – Heb. 10:36-39
- g. Inspirados por modelos a seguir cuyo patrón debemos seguir – Fil. 3:17; 4:9

2. En esta lección final de la serie, deseo ofrecer algunos pensamientos concluyentes...

- a. Señalar cosas que pueden obstaculizar el crecimiento espiritual.
- b. Sugerir pasos a seguir para asegurar el crecimiento espiritual

[Como se menciona a lo largo de esta serie, el crecimiento espiritual no es automático. De hecho, hay una serie de cosas que pueden jugar en nuestra contra...]

I. OBSTÁCULOS AL CRECIMIENTO ESPIRITUAL

A. FALTA DE ESFUERZO...

1. Como no establecer objetivos adecuados, desarrollar los hábitos diarios.
2. Aquellos que son espiritualmente perezosos tienden a seguir el camino de menor resistencia.
 - a. Estos seguirán siendo siempre "niños" – Heb. 5:12-13; 1 Cor. 3: 1-2

b. Si no desaparecen del todo

-- Así como la viña del perezoso está en ruinas y conduce a la pobreza – Prov. 24:30-34 -- ¡así la pereza espiritual conduce a la ruina espiritual!

B. DESALENTAMIENTO...

1. Algunas personas tienen un buen comienzo, pero se desaniman y abandonan.

2. Las razones pueden variar: problemas de la iglesia, problemas personales, falta de estímulo de los demás, etc.

3. Pero considere el ejemplo del apóstol Pablo:

a. Pocos de nosotros tendríamos los problemas que él tuvo – 2 Cor. 11:24-29

b. Sin embargo, él no "se desanimó" – 2 Cor. 4:8-9

c. ¿Por qué? Porque sabía que su trabajo no era en vano – 2 Cor. 4:16-5:1

4. Y por eso nos anima a no cansarnos de hacer el bien – Gál. 6:9; 1 Cor. 15:58

-- El desánimo sucede; ¡No debemos permitir que esto nos impida seguir adelante!

C. FALTA DE USO...

1. Un cuchillo permanece brillante cuando se usa, pero sin usarlo se oxida

2. Lo mismo ocurre con los cristianos: ¡perdemos el conocimiento, la capacidad y las oportunidades que tenemos cuando no los usamos!

3. Para usar otra metáfora, a menos que seamos serios en nuestro esfuerzo, simplemente nos "alejaremos" del Señor – Heb. 2:1.

-- ¡No existe el concepto de "jubilación" cuando se trata del servicio del Señor!

D. INTERFERENCIA...

1. Los cultivos, árboles y flores no crecen bien cuando hay mucha gente

2. Entonces nuestro crecimiento espiritual se verá obstaculizado si permitimos que las cosas desplacen nuestra vida espiritual.

a. Los hombres de negocios pueden estar demasiado ocupados para atender los asuntos de Dios

b. Una mujer puede estar tan ocupada con las tareas del hogar que le queda poco tiempo para la casa (familia) de Dios.

c. Los jóvenes pueden estar tan ocupados con las actividades escolares que descuidan la oración, la adoración, las buenas obras y el estudio de la Biblia

d. Los predicadores pueden estar tan ocupados con las reuniones, deberes administrativos, etc., que tampoco se toman el tiempo para estar a solas con Dios.

3. Jesús advirtió sobre el peligro de interferencia – Marcos 4:18-19

a. Por cosas como las preocupaciones del mundo, los deseos de otras cosas.

b. Que puede ahogar la palabra, de modo que no pueda dar fruto en nuestra vida.

-- Si deseamos una cosecha espiritual saludable, es posible que necesitemos "eliminar" algunas cosas de nuestras vidas.

[La falta de esfuerzo, el desánimo, la falta de uso, la interferencia: estas son algunas de las cosas que obstaculizan el crecimiento espiritual. ¿Les has permitido obstaculizar el tuyo? Si es así, tal vez los siguientes pasos puedan ayudarle a volver al camino correcto...]

II. PASOS PARA GARANTIZAR EL CRECIMIENTO ESPIRITUAL

A. SER ACTIVOS EN LA OBRA DE LA CONGREGACIÓN...

1. ¡Empiece inmediatamente!

a. Es importante no demorarse (recuerde los "obstáculos")

b. Hay trabajo para todos y lo mejor es empezar con algo que puedas manejar.

c. Incluso el servicio más humilde puede ser fuente de alegría para quien lo realiza para agradar a Dios – Sal. 84:10; Juan 13:12-17

2. ¡Ofrece tus servicios a los ancianos!

a. Estos hombres estarán encantados de encontrarte trabajo que puedas hacer de acuerdo con su capacidad.

b. A veces dudan en llamar a alguien para trabajar si no están seguros de que la gente esté dispuesta.

c. Pero hazles saber que tienes la actitud de Isaías: “Heme aquí, envíame a mí” – Isa. 6:8

3. ¡Busca trabajo por hacer!

a. El mejor servidor es aquel donde puedes ver las cosas que hay que hacer y las haces sin que te tengan que decir cada paso a dar.

b. La mayoría de nosotros somos buenos críticos; Así es como podemos aprovechar esa capacidad:

1) Cada vez que veamos algo que queramos criticar, tómallo como una oportunidad para MOSTRAR (no decir) cómo se debe hacer.

2) El fracaso de otra persona es a menudo nuestra oportunidad de ayudar.

3) En otras palabras, "¡No critiques, energízate!"

B. INICIAR UN PROGRAMA DE DEVOCIONES PRIVADAS REGULARES...

1. Pasa tiempo cada día a solas con Dios, orando, estudiando la Biblia y cantando alabanzas.

2. Ese tiempo empleado constantemente proporcionará el alimento espiritual necesario para el crecimiento espiritual.

3. ¡Muchos cristianos no crecen porque intentan existir con una "dieta de hambre espiritual"!

C. PARTICIPAR EN UN GRUPO DE ESTUDIO BÍBLICO INFORMAL...

1. Reúnete semanalmente con otros cristianos en un ambiente informal para estudiar la Biblia juntos.

2. Esto brinda la oportunidad de compartir y animarse mutuamente, lo que conduce a aún más conocimiento y crecimiento espiritual.

D. PARTICIPAR EN CONDUCIR A LAS PERSONAS A CRISTO...

1. Incluso si no enseñas realmente, puedes hacer lo que hicieron Andrés y Felipe: ¡llevar a un amigo a Cristo! - Juan 1:40-46

2. ¡Aquellos involucrados en llevar a otros a Cristo rara vez dejan de crecer en Cristo!

E. PRACTICAR EL AUTOEXAMEN CONSTANTE...

1. Las Escrituras nos llaman a examinarnos a nosotros mismos en nuestra relación con Cristo – 2 Cor. 13:5

2. Aquí hay algunas preguntas que deberíamos hacernos con frecuencia:

- a. ¿Tengo un mejor conocimiento de la Biblia que hace un año?
- b. ¿Estoy tan interesado en Jesucristo hoy como cuando fui bautizado?
- c. ¿He ayudado a alguien más a convertirse en cristiano?
- d. ¿Estoy disfrutando la vida como hijo de Dios?
- e. ¿Estoy mejorando mi vida, mi carácter y llegando a ser más como Cristo?
- f. ¿Doy un buen ejemplo a otros cristianos?

g. ¿Estoy creciendo en actividades como el estudio bíblico, la oración y la adoración?

-- ¡El autoexamen no es un proceso fácil, pero el verdadero crecimiento espiritual es imposible sin él!

CONCLUSIÓN

1. Es triste, pero cierto, que muchos cristianos a menudo son lo suficientemente religiosos como para ser miserables...

a. ¡Pero la vida del cristiano debe estar llena de amor, gozo, paz y mucho más! – Gál. 5:22-23

b. ¡Donde el fruto del Espíritu no está presente, la razón es la falta de crecimiento espiritual!

2. En lugar de ser derrotado por cosas que obstaculizan el crecimiento espiritual...

a. ¡Toma la decisión de crecer en el Señor!

b. ¡Cree que Él te ayudará en tus esfuerzos!

c. ¡Establece las metas adecuadas, desarrolla los hábitos que te ayudarán a alcanzarlas!

d. ¡Mantén una actitud positiva y persevera a pesar de los reveses ocasionales!

e. ¡Busca modelos a seguir en busca de dirección e inspiración!

¡A medida que crezcamos en la gracia y el conocimiento del Señor, realmente experimentaremos la "vida abundante" que Jesús proporciona! -- Juan 10:10