

DISCIPLINA PARA LOS DISCÍPULOS

POR: MARK A. COPELAND

WWW.EXECUTABLEOUTLINES.COM

TRADUCTOR: NOÉ TRUJILLO

NOE.TRUJIRUIZ@GMAIL.COM

TEL. 986 103 4249

INTRODUCCIÓN A LA DISCIPLINA ESPIRITUAL

Introducción

1.- En 1 Tim. 4:7, encontramos la exhortación de Pablo a Timoteo a...

- a. "Ejercítate para la piedad"
- b. ¿Qué significa eso?

2.- Comparemos otras traducciones.

- a. "Más bien disciplínate a ti mismo para la piedad" – LBLA
- b. "Entrenate en la religión" – Castillian
- c. "y dedícate al ejercicio de la virtud" – T. Amat
- d. "esfuérate por ser un buen discípulo de Jesucristo" – BLS

3.- Considera lo que algunos comentaristas han escrito

- a. "cultiva la piedad, busca ser más santo" – Barnes
- b. "a Timoteo se le pide que, así como los atletas entrenan su cuerpo, el cristiano debe entrenar su alma" – Barclay
- c. "Tal ejercicio implica leer y estudiar la Biblia, la oración y la meditación" – BBC

4. El valor de tal ejercicio espiritual se ve en 1 Tim. 4:8

- a. "pero la piedad para todo aprovecha"
- b. "pues tiene promesa de esta vida presente, y de la venidera.

[El discípulo, por lo tanto, debe participar en varios "ejercicios" o "disciplinas" que cultivan santidad o piedad. En esta serie, nosotros echaremos un vistazo a tales "Disciplinas para el discípulo". Pero en esta lección, presentamos algunos pensamientos introductorios sobre...]

I.-EL CONCEPTO DE DISCIPLINA ESPIRITUAL

A. Definición de disciplina espiritual

1. En términos generales, la disciplina significa:

- a. "Algún tipo de entrenamiento enfocado a desarrollar carácter moral, o para producir un patrón de conducta."
- b. "Entrenamiento que corrige, moldea o perfecciona las facultades mentales o el carácter moral" – Merriam – Webster

2. Con respecto a la disciplina espiritual en particular

- a. "Una disciplina espiritual es, cuando se practica fiel y regularmente, un hábito o un patrón regular en tu vida que repetidamente lo trae de regreso a Dios y lo abre a lo que Dios le está diciendo".

-- Entonces, la disciplina espiritual es un ejercicio en el que uno se enrola habitualmente que lo lleva a uno más cerca de Dios, y que por lo tanto, lo vuelve más santo, tanto en carácter como en conducta.

B. Ejemplos de disciplina espiritual

1. **Oración** – en la cual uno pasa tiempo hablando con Dios – Dan. 6:10; Col. 4:2
2. **Meditación** – en la cual uno contempla la Palabra de Dios u otras cosas que sean dignas de tal atención – Salmo 1:1-2, Fil. 4:8
3. **Ayuno:** generalmente acompañado de oración, en la que uno se abstiene de comer, por ejemplo, Neh 1:4; Hec. 13:2-3; 14:23
4. **Canto** - a través del cual uno puede alabar a Dios y ser edificado - Sal 71:23; Hec. 16:25
5. **Dar** - por el cual podemos agradecer a Dios y ser bendecidos - - Heb. 13:16; Hec. 20:35
6. **Reunirse** - donde podemos exhortarnos unos a otros -- Salmo 122:1; Heb. 10:24-25
7. **Hospitalidad:** mostrar amabilidad con los extraños, lo que a menudo resulta en una bendición – Heb. 13:2
8. **Enseñanza,** que generalmente beneficia más al maestro que al alumno -- Heb. 5:12-14

- Tales actividades espirituales ayudan a disciplinar o entrenar a uno para ser más piadoso y santo.

[Examinaremos esto más cuidadosamente en futuras lecciones. Pero para apreciar la importancia de las disciplinas espirituales para aquellos que se llaman discípulos de Cristo, repasemos ...]

II EL CONCEPTO DE DISCIPULADO

A. LA PALABRA "DISCÍPULO" ...

1. Literalmente significa un alumno

2. Denota "uno que sigue las enseñanzas de otro" – Vine

3. Un discípulo no solo era un aprendiz, también era un seguidor

- Por tales razones, se habló de los discípulos como imitadores de sus maestros

C. EL OBJETIVO DE SER UN DISCÍPULO ...

1. Declarado por el mismo Jesús: ser como el maestro - Lucas 6:40

2. ¡Ser discípulo de Cristo, entonces, es esforzarse por ser como Él!

3. Esto coincide con la meta de Dios en la redención de la humanidad, que sean conformados a la imagen de su Hijo -- Ro 8:29

- Como Jesús es el Hijo de Dios, la meta de un discípulo es ser más piadoso y santo

CONCLUSIÓN

1. ¿Eres un discípulo de Cristo ...?

a. Jesús quiere que te conviertas en su discípulo - Mt 28: 19-20

b. Jesús quiere que seas como Él - Lucas 6:40

2. Con la ayuda de disciplinas espirituales, es más probable que seamos lo que Jesús quería.

a. Porque Jesús mismo enseñó a menudo a sus discípulos a participar en tales actividades

b. A través del mandamiento y el ejemplo, Jesús enseñó a sus discípulos sobre tales actividades.

Si eres un discípulo de Jesucristo, entonces confío en que esta serie, "Disciplinas para el discípulo" será de especial interés para ti.

Recuerda lo que Pablo le escribió a Timoteo ...

“Desecha las fábulas profanas y de viejas. Ejercítate para la piedad; porque el ejercicio corporal para poco es provechoso, pero la piedad para todo aprovecha, pues tiene promesa de esta vida presente, y de la venidera. Palabra fiel es esta, y digna de ser recibida por todos” – 1 Tim. 4:7-9

LA DISCIPLINA DE LA ORACIÓN

INTRODUCCIÓN

1. En nuestro estudio anterior definimos las disciplinas espirituales como ...
 - a. Ejercicios espirituales en los que uno participa habitualmente, lo que lo acerca a Dios y, por lo tanto, se vuelve más piadoso en carácter y comportamiento.
 - b. Actividades espirituales como la oración, la meditación, el ayuno, el canto, el dar, etc.
2. Ahora consideraremos estas disciplinas con más cuidado, comenzando con la oración ...
 - a. Una actividad que Jesús mismo practicaba con frecuencia -- Lucas 5:16
 - b. Un ejercicio espiritual ordenado a los cristianos – Col. 4:2; 1 Tes. 5:17

[Para alentarnos a orar con más frecuencia, primero examinemos ...]

I. EL PROPÓSITO DE LA ORACIÓN

A. COMO ES ENSEÑADO POR JESÚS ...

1. Alabar a Dios, expresando adoración.
 - a. Como lo indica la frase "Santificado sea tu nombre ..." – Mat. 6: 9
 - b. Como se ejemplifica en una de las oraciones de David – 1 Crón. 29:10-13
2. Orar para que se haga la voluntad de Dios.
 - a. Como lo indica la frase "Venga tu reino ..." - Mt 6:10
 - b. Como se ejemplifica en la oración del Señor - Mt 26: 39,42
3. Hacer solicitudes para nuestras necesidades diarias.
 - a. Tal como nuestra comida diaria - Mat 6:11
 - b. Tales como nuestra salud corporal – 3 Juan 2
4. Confesar nuestros pecados, buscando misericordia.
 - a. Pidiendo perdón, como perdonamos a otros – Mat. 6:12

- b. Aseguró que Dios limpiará justa y fielmente en la sangre de Jesús – 1 Juan 1:9

5. Pedir el cuidado providencial de Dios.

- a. Manteniéndonos lejos del mal – Mat. 6:13
- b. Dirigiendo nuestro camino si es Su voluntad – Rom. 1:9-10

- - De "La oración del Señor," podemos aprender mucho sobre el propósito de la oración

B. cómo Enseñado Según Sus Apóstoles...

1. Para expresar acción de gracias - 1 Tes. 5:17-18
2. Para encontrar la paz en medio de la ansiedad – Fil. 4:6-7
3. Recibir fortaleza y valentía de Dios – Efes. 3:14-16, 20; 6:18-20
4. Para encontrar la oportunidad de servir a Dios - Col 4:3
5. Para recibir la sabiduría de Dios – Sant. 1:5-8
6. Interceder en nombre de otros – Sant. 5:14-16; 1 Tim. 2:1-2

- De los escritos de los apóstoles, aprendemos mucho sobre el propósito de Oración

[Hay mucho bien que puede venir de la oración, tanto para nosotros como para aquellos por quienes oramos. Es una actividad en la que Jesús y sus apóstoles participaron con frecuencia, así que ahora consideremos más de cerca ...]

II.- LA PRÁCTICA DE LA ORACIÓN

A. COMO ES ENSEÑADO POR JESÚS ...

1. Jesús enseñó el valor de la oración secreta.
 - a. Por precepto, en su sermón del monte – Mat. 6:5-6
 - b. Por ejemplo, al encontrar lugares solitarios para orar – Marc. 1:35
2. Jesús enseñó el valor de la oración simple

a. Muchas palabras no son necesarias – Mat. 6:7

b. Nuestro Padre ya conoce nuestras necesidades – Mat. 6:8; Rom. 8:26-27

3. Jesús enseñó el valor de la oración firme

a. En respuesta a la solicitud de sus discípulos de enseñarles a orar – Luc. 11:1, 5-10

b. Al contarles la parábola de la viuda persistente – Luc. 18:1-8

- Por lo tanto, la disciplina de la oración debe incluir los elementos de secreto, simplicidad y firmeza.

B. Como practicado por hombres y mujeres santas...

1. David, un hombre conforme al corazón de Dios, oró por la mañana, al mediodía y por la tarde – Sal. 55:17

2. Daniel, un hombre muy amado por Dios, oró tres veces al día durante muchos años - Dan 6:10

3. Ana, una profetisa, sirvió a Dios en oraciones noche y día – Luc. 2:36-37

4. Las viudas verdaderas continúan en oraciones noche y día - 1 Tim. 5:5

5. Epafras trabajó fervientemente en oraciones por aquellos en su iglesia – Col. 4:12

6. Pablo oró frecuentemente por sus hermanos en otras iglesias – Rom. 1:9; Fil. 1:3-4; Efes. 1:15-16; 1 Tes. 1:2

- Claramente, la disciplina de la oración implica una práctica habitual de oración diaria.

Conclusión

1. La disciplina de la oración, hecha habitualmente, es verdaderamente un ejercicio espiritual.

a. "La oración es el gimnasio espiritual en el que hacemos ejercicio y practicamos la piedad". - V. L. Crawford

b. "... La oración es educativa. El hombre que ora crece; y los músculos del alma se hinchan de este latigazo a bandas de hierro". - Frederick B. Meyer

c. Lo contrario también es cierto: "Siete días sin oración lo hacen a uno débil". - Allan E. Bartlette

2. La disciplina de la oración es verdaderamente un ejercicio que conduce a la piedad ...

a. Porque Jesús, a la diestra de Dios, intercede por nosotros – Rom. 8:34

b. De hecho, Jesús siempre vive para interceder – Heb. 7:25

Si deseamos ser verdaderos discípulos de Cristo, si queremos llegar a ser más como Él, entonces "La disciplina de la oración" es un ejercicio espiritual que debemos realizar con frecuencia ...

“Despedida la multitud, subió al monte a orar aparte; y cuando llegó la noche, estaba allí solo” – Mat. 14:23.

“Levantándose muy de mañana, siendo aún muy oscuro, salió y se fue a un lugar desierto, y allí oraba” – Marc. 1:35

“Mas él se apartaba a lugares desiertos, y oraba” – Luc. 5:16

LA DISCIPLINA DE LA MEDITACIÓN

INTRODUCCIÓN

1. En esta serie hemos definido las disciplinas espirituales como ...
 - a. Ejercicios espirituales que lo acercan a Dios, para ser más piadoso en carácter y comportamiento.
 - b. Actividades espirituales como la oración, la meditación, el ayuno, el canto, el dar, etc.
2. Nuestro estudio anterior examinó la disciplina de la oración ...
 - a. Observando especialmente el valor de la oración secreta, simple y firme
 - b. En el que alabamos a Dios, suplicamos por nuestras necesidades, intercedemos por los demás.
3. Estrechamente ligada a la oración está la disciplina de la meditación ...
 - a. Un ejercicio espiritual practicado por hombres de Dios – Gén. 24:63; Sal. 1:1-2
 - b. Un deber espiritual dado a los que son cristianos – Fil. 4:8; 1 Tim. 4:15
4. Pero algunas preguntas pueden venir a la mente ...
 - a. ¿Qué es exactamente la meditación?
 - b. ¿Por qué deberíamos tomar tiempo para meditar?
 - c. ¿Cómo debemos meditar?

[Este estudio intentará proporcionar respuestas a estas preguntas ...]

I. MEDITACIÓN EN LA BIBLIA

A. Lo que no es meditación en la Biblia...

1. Lo que practican muchas religiones orientales
 - a. Como el hinduismo, el budismo o la meditación trascendental
 - b. Donde el objeto es experimentar la verdad, la paz o el ser, generalmente inexpresable

2. La practicada por los místicos sectarios.

a. Como los cuáqueros y otros que a menudo se encuentran entre católicos y protestantes.

b. Quien medita para experimentar a Dios, o para recibir alguna revelación de Dios

3. Tanto la meditación mística oriental como la sectaria generalmente buscan vaciar la mente para encontrar o recibir la verdad interna (es decir, una forma subjetiva de meditación)

B. Que es la meditación en la Biblia...

1. Es contemplar sobre la verdad o la realidad ya revelada (es decir, una forma objetiva de meditación)

2. Por ejemplo, el hombre "según el corazón de Dios" es aquel que medita en:

a. El Señor mismo – Sal. 63: 6

b. Sus maravillosas obras – Sal. 77:12

c. Su Palabra revelada – Sal. 119:15, 23, 48, 97-99, 148

3. En palabras de Pablo, debemos meditar en "cosas" – Fil. 4:8

a. Cosas que son verdaderas, nobles, justas, puras, encantadoras, de buen informe.

b. Cosas que son de alguna virtud y que son dignas de elogio.

[Hay una diferencia muy real entre la meditación bíblica y la practicada comúnmente por muchas religiones: la meditación cristiana se basa en lo que ya se reveló en la creación o la revelación inspirada, mientras que otras formas de meditación buscan revelar alguna nueva verdad o experiencia.

Entendiendo la diferencia, ¿por qué es importante la meditación bíblica ...?]

II. POR QUÉ LOS CRISTIANOS DEBEN MEDITAR

A. Una fuente de alegría y fuerza...

1. Como se ve en pasajes como Sal. 1:1-3; Isa. 40:28-31

2. Esto solo debería motivarnos a meditar más a menudo

B. Es una importante muestra de transformación...

1. La meta del cristiano es llegar a ser más como Cristo – Rom. 8:29

2. Esto requiere una "transformación" – Rom. 12:1-2

3. Pero note que esto es posible solo "renovando la mente" – Rom. 12:2

4. Esta "renovación" es posible solo cuando "nos concentramos" en cosas apropiadas

a. En las cosas de arriba

b. No en cosas de la tierra – Col. 3:1-2

5. Solo entonces, cuando nuestras mentes estén "concentradas en las cosas de arriba," seremos exitosos en completar la "transformación" que incluye "despojarse del viejo hombre" y "vestirse del nuevo hombre" – Col. 3:1-2; 3:5-14

C. Muchos caen porque solo meditan en las cosas incorrectas...

1. "Piensan en las cosas de la carne," lo que lleva a la "muerte" y la "enemistad con Dios" –Rom. 8:5-8

2. No puedes ser una persona espiritual si te "detienes" en cosas carnales

a. "Estudios recientes realizados por un equipo de investigación de la Universidad de Stanford han revelado que 'lo que vemos' tiene un efecto en nuestra imaginación, nuestros patrones de aprendizaje y nuestros comportamientos" -- Denis Waitley, Semillas de grandeza, p. 47-48

b. "Primero estamos expuestos a nuevos comportamientos y personajes. Luego, aprendemos o adquirimos estos nuevos comportamientos. El último y más crucial paso es que adoptemos estos comportamientos como si fueran nuestros". - ibid.

c. "Uno de los aspectos más críticos del desarrollo humano que debemos entender es la influencia de la 'visión repetida' y la 'verbalización repetida' en la configuración de nuestro futuro". - ibid.

d. La información ingresa "inofensivamente, casi inadvertida" a diario, pero no reaccionamos a ella hasta más tarde, cuando no somos capaces de darnos cuenta de la base de nuestras reacciones. "- ibid.

e. "En otras palabras, nuestro sistema de valores se está formando sin una conciencia consciente de nuestra parte de lo que está sucediendo". - ibid.

f. "Eres lo que ves y piensas". - ibíd., pág. 45

g. "Si un anuncio de sesenta segundos, al verlo repetidamente, puede vendernos un producto, entonces ¿no es posible que una telenovela de sesenta minutos o 'smut-com', al verlo repetidamente, nos venda un estilo de vida? - ibíd., pág. 47

3. Llena tu mente de pensamientos positivos y espirituales si realmente quieres:

a. "Renovar tu mente"

b. "Ser transformado"

[¡Para que los cristianos tengan éxito, deben concentrarse (meditar) en las cosas del Espíritu, en las cosas de arriba, donde está Cristo! Solo entonces, con la ayuda de Dios, despojarán al viejo y se pondrán al nuevo.

Finalmente, algunas reflexiones sobre ...]

III. CÓMO MEDITAR

A. Encuentra tanto tiempo como lugar que sea tranquilo...

1. Para Isaac, estar en el campo al anochecer – Gen. 24:63

3. Para David, estar en la cama durante las vigiliass nocturnas – Sal. 4:4; 63:6; 119:148

--- Un tiempo y lugar libres de distracciones.

B. CONTEMPLAR ALGO DE VALOR ...

1. David centró su meditación en tres cosas:

a. En el Señor mismo – Sal. 63: 6

b. En sus maravillosas obras – Sal. 77:12

c. En su Palabra revelada – Sal. 119:15, 23, 48, 97-99, 148

2. Pablo mencionó cosas que poseen virtud y son dignas de alabanza – Fil. 4:8

a. Lo que sea noble, justo, puro, encantador, de buen informe.

b. Que podría incluir escritos devocionales de autores no inspirados

- Un sujeto u objeto digno de contemplación consciente

C. Deja que la Biblia sea tu enfoque primario...

1. Léelo contemplativamente todos los días – Sal. 1:2; 119:15

2. Léelo con una oración en su corazón - Sal. 119:18

3. Mientras lees, ocasionalmente léelo en voz alta

a. La palabra hebrea en Salmo 1:2 para meditar significa "murmurar"

b. Leer lenta y audiblemente ayuda a enfocar la mente en las palabras

4. Mientras lees, puedes hacerte las siguientes preguntas:

a. ¿Hay alguna verdad que debería saber de este versículo?

b. ¿Cómo afecta este pasaje a una convicción sostenida anteriormente?

c. ¿Hay algo que debería dejar de hacer a la luz de este versículo?

d. ¿Hay alguna práctica que deba cambiar?

e. ¿Hay algún hábito que deba comenzar?

5. Puedes terminar con una oración como la de David -- Sal. 119:10

- "Mantén la Palabra de Dios en tu corazón hasta que haya afectado cada fase de tu vida ... esto es meditación."

Conclusión

1.- En Salmos 19:14 encontramos a David orando:

“Sean gratos los dichos de mi boca y la meditación de mi corazón delante de ti,
Oh Jehová, roca mía, y redentor mío”

2.- Al obedecer el mandamiento de Pablo -- “en esto pensad” – Fil. 4:8 -- podemos asegurar que nuestra meditación será aceptable en la presencia del Señor.

La meditación junto a la oración frecuente, van juntos hacia un ejercicio de la santidad de uno.

LA DISCIPLINA DEL AYUNO

Introducción

1.- En esta serie hemos definido la disciplina espiritual cómo:

- a. Ejercicio espiritual que lleva a estar más cerca de Dios, para volverse más piadoso y carácter y conducta.
- b. Actividades espirituales como orar, meditar, ayunar, cantar, dar, etc.

2.- En los estudios previos hemos analizado las disciplinas de...

- a. **La oración** – especialmente el valor de la oración en secreto, sencilla, y en ayuno.
- b. **La meditación** – contemplando a Dios, su Palabra, sus obras, y las cosas dignas de virtud.

3.- Una disciplina muy ligada a la oración en la Biblia, es la del **ayuno**

- a. El ayuno fue practicado por los hombres de Dios – Esdras 8:21; Neh. 1:4; Dan. 9:3; Mat. 4:2
- b. Fue practicado también por la iglesia primitiva – Hech. 13:1-3; 14:23; 2 Cor. 6:5; 11:27.

4.- Pero puede que surjan algunas preguntas

- a. ¿Qué es exactamente el ayuno?
- b. ¿Por qué los cristianos deberían ayunar?
- c. ¿Cuándo los cristianos deberían ayunar?
- d. ¿Cómo deberían los cristianos ayunar?

--- Podemos buscar un estudio detallado sobre el ayuno en esta página de internet. Por el momento, solamente resumiremos en este estudio las respuestas a tales preguntas ---

I.-AYUNANDO EN LA BIBLIA

A. En el Antiguo Testamento

1. Solamente un ayuno fue mandado en la ley de Moisés – Lev. 16:29; 23:27-29; Núm. 29:7
 - a. La frase “afligiréis vuestras almas,” se refiere al ayuno – Sal. 69:10

- b. Notemos también Hec. 27:9 (donde el ayuno se refiere al día de la expiación)
2. Pero los israelitas (y otros) ayunaron en muchas ocasiones
- a. En guerra, o en amenazas de guerra – Jueces 20:26; 1 Sam. 7:6
 - b. Cuando los seres amados estaban enfermos – 2 Sam. 12:16-23; Sal. 35:11-13
 - c. Cuando los seres amados morían – 1 Sam. 31:13; 1 Crón. 10:12; 2 Sam. 1:12
 - d. Cuando buscaban el perdón de Dios – Jonás 3:4-10; Dan. 9:3-5; Neh. 9:1-3
 - e. Cuando enfrentaban algún peligro inminente – 2 Crón. 20:3; Esdras 8:21; Neh. 1:4; Ester 4:3, 16
 - f. Para recordar ciertas calamidades – Zac. 7:3; 8:19
3. El propósito del ayuno
- a. Algunos ayunos eran una reacción natural a la tristeza por haber perdido un ser amado.
 - b. Más a menudo, el ayuno fue hecho con el propósito de “afligir las almas” – Lev. 23:27-29
 - c. El propósito era “humillar” o “castigar” el alma – Sal. 35:13; 69:10
 - d. Al humillarse tanto, esperaban obtener el favor de Dios – Esdras 8:21-23; Isa. 57:15; 66:1-2.
 - e. Porque buscaban el favor de Dios, usualmente el ayuno estaba acompañado de la oración.
4. Lo natural del ayuno
- a. El ayuno generalmente involucraba abstenerse de comida, pero no de agua
 - b. A veces el ayuno era **parcial** – una restricción de dieta no era una total abstención – Dan. 10:2-3

- c. En raras ocasiones hubo un ayuno **absoluto** – Jonás 3:5-10; Esdras 4:16; Hec. 9:9
- d. El ayuno absoluto de Moisés y Elías debe haber sido milagroso – Deut. 9:9; 1 Reyes 19:8.

5. La Duración del ayuno.

- a. El ayuno era a menudo por un solo día, de la salida hasta la puesta del sol, y se podía tomar alimento cuando el sol ya se había ocultado – Jueces 20:26; 2 Sam. 1:12; 3:35.
- b. El ayuno podría haber sido solo por una noche (de allí el término “desayuno”) – Dan. 6:18
- c. El ayuno de Ester duró tres días, día y noche, lo cual parece haber sido un caso especial – Ester 4:16
- d. En el sepelio de Saúl, el ayuno de los de Jabes de Galaad fue por siete días – 2 Sam. 31:13; 1 Crón. 10:12
- e. David ayunó siete días cuando su hijo estaba enfermo – 2 Sam. 12:16-18
- f. El ayuno más largo fue el que hizo Moisés de cuarenta días, el de Elías, el de Jesús – Éxodo 34:28; Deut. 9:9; 1 Reyes 19:8; Mat. 4:2; Luc. 4:2.

6. Advertencias respecto al ayuno

- a. El ayuno puede convertirse fácilmente en un espectáculo externo y un ritualismo ceremonial.
- b. Cuando esto pasaba, tanto Dios como sus profetas hablaron en contra de él – Isa. 58:1-9; Zac. 7:1-14

-- Aunque el ayuno estuvo sujeto a abusos, jugó un papel importante en la vida de Israel

B. EL AYUNO EN EL NUEVO TESTAMENTO

1. En la vida de Jesús

- a. Ayunó 40 días en el desierto – Mat. 4:1-2; Luc. 4:1-2

- b. Enseñó con respecto al ayuno en el sermón del monte – Mat. 6:16-18
 - c. Implico que sus discípulos ayunarían después de Su muerte – Marcos 2:18-20; Luc. 5:33-35
 - d. Habló del poder combinado del ayuno y la oración – Mat. 17:14-21
2. En la vida de la Iglesia Primitiva
- a. Los miembros de la Iglesia en Antioquía sirvieron al Señor con ayunos – Hec. 13:1-2
 - b. Los ancianos fueron elegidos en la Iglesia de Galacia con ayunos – Hec. 14:21-23
3. En la vida de Pablo
- a. Pablo ayunó antes de su bautismo – Hec. 9:9
 - b. Pablo ayunó como parte de su ministerio – 2 Cor. 6:4-10; 11:23-28
 - c. Pablo enseñó como el ayuno puede ser muy útil para otros – 1 Cor. 7:5
4. En la vida de otros
- a. Ana ayunó – Luc. 2:36-37
 - b. Cornelio – Hec. 10:30-31

-- A través del precepto y el ejemplo, el Nuevo Testamento tiene mucho que decir sobre el ayuno.

[Tanto judíos como gentiles, cristianos y no cristianos, practicaban la disciplina espiritual del ayuno en los tiempos bíblicos. ¿Deberían los cristianos ayunar hoy? Creo que hay un lugar para ayunar hoy ...]

II.- ¿POR QUÉ DEBERÍAN LOS CRISTIANOS AYUNAR?

- A. Hoy, las personas ayunan por diversas razones
- 1. Algunos a propósito, por razones de salud
 - 2. Algunos sin pensarlo, por razones de tristeza y pena

3. Otros, en un esfuerzo por ganar alguna clase de auto control

-- Pero estas no son razones por las cuales los cristianos deben ayunar en su servicio a Dios --- Col. 2:20-23

B. Los cristianos deberían ayunar para buscar la ayuda de Dios

1. Esto está de acuerdo con la mayoría de los ayunos en el Antiguo Testamento

- a. En tiempos de guerra o amenazas de guerra
- b. Cuando un ser amado estaba enfermo (David)
- c. Cuando se buscaba el perdón de Dios (Acab, Daniel)
- d. Cuando se buscaba la protección de Dios (Esdras)

2. Esto está de acuerdo con los ejemplos de ayuno del Nuevo Testamento

- a. Cuando se enfrentaron a las tentaciones (Jesús)
- b. Cuando sirvieron al Señor (Antioquia)
- c. Cuando comenzaban a trabajar para el Señor (Antioquía)
- d. Cuando elegían ancianos (Galacia).

-- Hay ciertamente un ejemplo apostólico para que los cristianos ayunemos hoy.

[Si el ayuno tiene un lugar en la vida cristiana, entonces veámoslo más de cerca...]

III.- ¿CUÁNDO DEBERÍAN AYUNAR LOS CRISTIANOS?

A. Cuando por las circunstancias se requiera la ayuda de Dios

1. Estas pueden ser ocasiones a nivel individual

- a. Cuando uno es enfrentado con tentaciones difíciles
- b. Cuando uno es enfrentado con enfermedades de seres queridos

2. Hay ocasiones que también puede ser a nivel congregacional

- a. Como cuando se nombran ancianos
- b. Como cuando alguien es enviado en trabajo misionero

-- No como un ritual de ceremonias, sino como es apropiado para la ocasión.

B. Cuando las circunstancias llaman para mucha oración

1. ¿No es más probable que Dios conteste nuestras oraciones si somos persistentes? – Luc. 18:1-8
2. ¿No es más probable que Dios responda si ayunamos de la manera adecuada?

- Esta puede ser la razón por la cual el ayuno se une frecuentemente con la oración en las Escrituras.

[Cuando hay asuntos que requieren mucha oración, el ayuno junto con la oración es apropiado. Finalmente, echemos un vistazo a ...]

IV.-¿CÓMO DEBEN LOS CRISTIANOS AYUNAR?

A. Algunas advertencias bíblicas

1. No ser visto por los hombres – Mat. 6:16-18
2. No como si fuera un ritual regular – Mat. 9:14-17
3. No sin un verdadero arrepentimiento – Isa. 58:3-9

-- - Para ser efectivo, el ayuno debe tomar en serio tales advertencias

B. Algunas sugerencias prácticas

1. No ayunes solo porque suena como algo bueno que hay que hacer
 - a. Toma el asunto seriamente
 - b. Ayuna solamente cuando la ocasión sea realmente seria
 - c. Uno en el cual deseas profundamente la ayuda de Dios
2. Si nunca has ayunado
 - a. Empieza lento, solamente por periodos breves
 - b. Termina lento, rompe tu ayuno de manera gradual con frutas frescas y verduras en pequeñas cantidades
3. Ayuna cuando tengas el tiempo para pasarlo en oración y meditación

- a. Recuerda el propósito del ayunar
 - 1) Humillarse ante los ojos de Dios
 - 2) Buscar una respuesta favorable cuando estamos orando por algo importante
- b. Así es que ayuna cuando tengas tiempo para:
 - 1) Orar
 - 2) Meditar
- c. Recuerda, el ayuno puede ser:
 - 1) Abstención parcial de alimentos, no necesariamente abstención completa
 - 2) Solo por un día o una noche, y no necesariamente por días o por noches

-- El ayunar no es un fin en sí, pero como medio y fin, es una manera de humillarse delante de Dios.

CONCLUSIÓN

- 1. Las opiniones sobre el ayuno a menudo han sido extremas...
 - a. "Algunos han exaltado el ayuno religioso más allá de toda Escritura y razón, y otros lo han ignorado por completo". - Juan Wesley
 - b. Algunos consideran que el ayuno es innecesario, por lo tanto, debe ser ignorado; otros piensan que el ayuno es estar obligado como una cuestión de fe (como el bautismo)
 - c. Para el cristiano, el ayuno se deja principalmente a la discreción individual.
- 2. Cuando se entiende correctamente, el ayuno puede ser una valiosa disciplina espiritual...
 - a. Una manera de humillarse ante Dios
 - b. Cuando se une a la oración, una forma de solicitar la ayuda de Dios

Mientras buscamos ejercitarnos para la piedad – 2 Tim. 4:7 -- considera la práctica del ayuno como un complemento apropiado para la oración y la meditación...

LA DISCIPLINA DEL CANTO

INTRODUCCIÓN

1. Nuestro estudio de las disciplinas espirituales hasta ahora ha examinado tales ejercicios espirituales como...

- a. Oración - especialmente el valor de la oración secreta, sencilla y constante
- b. Meditación - contemplar a Dios, sus obras, sus palabras y las cosas dignas de virtud
- c. Ayuno: como medio de humillarse ante Dios, especialmente cuando se une a la oración.

2. Otra disciplina en la que nos involucramos habitualmente es el canto...

- a. Pasamos casi un tercio de nuestras asambleas dedicadas a esta actividad.
- b. Con razón, porque tiene el potencial de cosechar grandes beneficios espirituales.

3. Pero me pregunto si algunos no aprecian el valor de cantar...

a. Muchos cristianos cantan virtualmente sin emoción, ¡algunos no cantan en absoluto!

b. He conocido cristianos que...

1) Se quejan porque el tiempo disponible para las clases lo ocupaban cantando algunos himnos.

2) No asisten a un servicio de adoración si saben que se dedicarán a cantar.

[El canto como disciplina espiritual es de gran valor, y debe ser un hábito adquirido por aquellos que desean crecer en la piedad. Para apreciar por qué, repasemos...]

I. EL PROPÓSITO DEL CANTO

A. PARA ALABAR AL SEÑOR (HACIA ARRIBA)

1. Este es el concepto más común del propósito de cantar

- a. De hecho, esta es ciertamente la idea inherente a la palabra 'himno'

b. Que proviene de la palabra griega *hymnos*, que significa "una canción en alabanza de"

2. Los Salmos nos llaman a alabar a Dios con cánticos

a. "Cantad a Jehová, vosotros sus santos, y celebrad la memoria de su santidad" – Sal. 30:4

b. "Cantad a Dios, cantad; cantad a nuestro Rey, cantad; porque Dios es el Rey de toda la tierra; cantad con inteligencia" – Sal. 47:6-7

c. "Venid, aclamemos alegremente a Jehová; cantemos con júbilo a la roca de nuestra salvación". – Sal. 95:1

d. "Cantad a Jehová cántico nuevo; cantad a Jehová, toda la tierra" – Sal. 96:1

e. "Cantad a Jehová, bendecid su nombre; anunciad de día en día su salvación" – Sal. 96:2

f. "Cantad a Jehová cántico nuevo, porque ha hecho maravillas; su diestra lo ha salvado, y su santo brazo" – Sal. 98:1

g. "Servid a Jehová con alegría; venid ante su presencia con regocijo" – Sal. 100:2

h. "Alabad a JAH, porque él es bueno; cantad salmos a su nombre, porque él es benigno" – Sal. 135:3

3. ¡Alabar a Dios con cantos debe ser algo natural para los cristianos!

a. David reaccionó de esta manera a las bendiciones de Dios – Sal. 28:6-7; 59:16-17

b. A los cristianos se les enseña a cantar alabanzas cuando están alegres – Sant. 5:13

c. Pablo y Silas aun reaccionaron a la persecución cantando alabanzas – Hec. 16:25

-- ¿No es Dios digno de ser alabado con cantos?

B. PARA ENSEÑAR Y AMONESTAR UNOS A OTROS (HACIA AFUERA)

1. El canto no siempre está dirigido a Dios...

a. Ciertamente, muchas canciones son

b. Pero los cantos a menudo se dirigen unos a otros – Col. 3:16; Efes. 5:19

2. Eso es porque muchos cantos están diseñados para enseñarse unos a otros
 - a. Enseñarnos y amonestarnos a vivir correctamente, a disfrutar de las bendiciones de la vida cristiana.
 - b. ¡Incluso podría decirse que el 'canto congregacional' es en realidad 'enseñanza congregacional'!

-- ¿No merecen nuestros hermanos el aliento que da el cantar?

C. SER LLENOS Y ENRIQUECIDOS (INTERIOR)...

1. David escribió sobre el beneficio personal de cantar alabanzas.
 - a. Hizo que sus labios y su alma se regocijaran grandemente – Sal. 71:23
 - b. Lo encontró agradable y hermoso – Sal. 147:1
2. El canto puede ser un medio para ser lleno del Espíritu
 - a. Pablo mandó a los Efesios a ser llenos del Espíritu – Efes. 5:18
 - b. Explicó cómo: “cantando y alabando al Señor en vuestros corazones” – Efes. 5:19
3. El canto puede ser un medio para enriquecerse con la Palabra de Cristo
 - a. Pablo encargó a los colosenses que permitieran que la Palabra de Cristo morara abundantemente en ellos – Col. 3:16
 - b. De nuevo explica: “cantando con gracia en vuestros corazones al Señor” – Col. 3:16

-- ¡Para una vida verdaderamente llena del Espíritu y enriquecida por la Palabra de Cristo, el canto es esencial!

[Cantar es una maravillosa disciplina espiritual que bendice a Dios, a quienes nos escuchan e incluso a nosotros mismos cuando cantamos. ¿Cómo podemos sacar más provecho de esta disciplina espiritual? Aquí hay algunos pensamientos con respecto a..]

II. LA PRÁCTICA DEL CANTO

A. INVOLUCRA LA MENTE MIENTRAS CANTAS...

1. Recuerda, cantar es enseñar y amonestarse unos a otros

2. Esto supone que entendemos lo que cantamos -- 1 Cor. 14:15

3. Debemos tener cuidado de que nuestro disfrute del canto no sea como el de muchas personas que disfrutan de su música popular (es decir, que les guste la música sin entender necesariamente las palabras)

-- Preste especial atención a las palabras de los cantos.

B. ACTIVA EL CORAZÓN MIENTRAS CANTAS...

1. Cuando cantemos, debemos hacerlo...

a. "cantando con gracia en vuestros corazones" – Col. 3:16

b. "cantando y alabando al Señor en vuestros corazones" – Efes. 5:19

2. ¡Esto supone que involucramos nuestras 'cuerdas del corazón' (emociones) mientras cantamos!

3. Cantar sin emoción (sin gracia en el corazón)

a. Es hipócrita y condenado por Jesús -- Mat. 15:7-8

b. ¡Será evidente en nuestros semblantes! – Prov. 15:13

-- Pon tu corazón en tu canto

C. MEJORA TU CANTO EN LA ADORACIÓN SEGÚN DONDE TE SIENTAS...

1. Sentarse solo o esparcido desalienta a muchos a cantar, ya que de otra manera lo harían.

2. Las personas se involucran más, se animan más, edifican mejor a los demás, cuando se sientan juntas y más cerca del director de cantos.

-- ¡Uno de los primeros pasos para disfrutar del canto es sentarse con otras personas a las que les encanta cantar!

D. UTILIZAR LAS OPORTUNIDADES PARA APRENDER A CANTAR...

1. Cantar se disfruta más cuando somos capaces de leer notas musicales, cantar diferentes tonos

2. Las iglesias suelen ofrecer clases de canto

3. De hecho, cada oportunidad de cantar es una oportunidad de aprender

-- Aprovecha cualquier oportunidad para aprender a cantar

E. AMPLÍA EL ÁMBITO DE TU CANTO...

1. ¿Tu canto se limita sólo a las asambleas públicas, el primer día de la semana?

2. El canto, como la oración, debe ser espontáneo, surgiendo siempre que las circunstancias lo requieran – Hec. 16:25; Sal. 34:1-3

3. Aprovecha las oportunidades especiales para cantar, como los cantos mensuales y anuales.

4. Como ejercicio espiritual, debe hacerse tanto en las devociones privadas como en el culto público.

a. Canta mientras trabajas, viajas o solo en tus meditaciones privadas.

b. Utiliza himnos en cintas o CD cuando viajes o medites.

-- Aumenta tus oportunidades de cantar en otros momentos con otros, y cuando estés solo

CONCLUSIÓN

1. David ejemplifica la actitud de quien se ejercita en la disciplina del canto...

a. " Cantaré a Jehová, porque me ha hecho bien" – Sal. 13:6

b. " Te alabaré entre los pueblos, oh Señor; cantaré de ti entre las naciones" -- Sal. 57:9

c. " A Jehová cantaré en mi vida; a mi Dios cantaré salmos mientras viva" – Sal. 104:33

2. Él también nos llama a cantar alabanzas tanto en público como en privado...

a. " Cantad a Jehová cántico nuevo; su alabanza sea en la congregación de los santos" – Sal. 149:1

b. " Regocíjense los santos por su gloria, y canten aun sobre sus camas" – Sal. 149:5

Mientras procuramos ejercitarnos para la piedad – 2 Tim. 4:7 -- considera la disciplina del canto como un complemento apropiado de otras actividades espirituales como la oración, la meditación y el ayuno.

LA DISCIPLINA DE LA COMUNIÓN

INTRODUCCIÓN

1. Hasta ahora, en nuestro estudio de las disciplinas espirituales, hemos visto...
 - a. Oración - especialmente el valor de la oración secreta, sencilla y constante
 - b. Meditación - contemplar a Dios, sus obras, sus palabras y las cosas dignas de virtud
 - c. El ayuno: un medio para humillarse ante Dios cuando se une a la oración sincera.
 - d. Canto: lo que edifica al que canta y alaba a Dios.
2. Ahora echemos un vistazo a la disciplina espiritual de la comunión.
 - a. El griego es koinonia y significa "comunión, compañerismo, participación" - CWSD
 - b. La iglesia primitiva "Y perseveraban en la doctrina de los apóstoles, en la comunión unos con otros, en el partimiento del pan y en las oraciones" – Hec. 2:42
3. La idea es que los cristianos hagamos cosas juntos...
 - a. Se reunieron para adorar
 - b. Pasaron tiempo juntos en actividades como la oración, el canto, etc.
 - c. Valoraron el tiempo juntos como algo benéfico.

[Para crecer espiritualmente, necesitamos ejercitarnos para la piedad -- 1 Tim. 4:7 - y la comunión con otros cristianos es un ejercicio espiritual importante. Para apreciar por qué, considera...]

I. LA NECESIDAD DE COMUNIÓN

A. EL PROBLEMA DEL EGOCENTRISMO...

1. Muchos cristianos no valoran su tiempo con otros cristianos
2. Como lo demuestran su:
 - a. Asistencia esporádica a los servicios regulares de la iglesia.
 - b. No visitar ni apoyar las reuniones del evangelio en otros lugares
 - c. Falta de interés en los estudios bíblicos en el hogar.
 - d. Falta de voluntad para extender o aceptar ofertas de hospitalidad.
3. La razón principal es el problema del egocentrismo
 - 1) ¿Interesados? Solo en cosas que les pertenecen a ellos mismos

2) Con poca preocupación por las necesidades de los demás.

-- El egocentrismo es un problema real para muchos cristianos hoy

B. LA RAZÓN DEL EGOCENTRISMO...

1. Muchos de nosotros vivimos la "década del yo"

a. La década de 1970, distinguida por actitudes egocéntricas y comportamiento autoindulgente

b. Una época en la que había...

1) Un rápido aumento de los delitos contra los demás: violación, robo, asalto, asesinato

2) Un mayor uso de drogas y alcohol como vía de escape.

3) Un giro hacia filosofías y religiones que involucran la preocupación por uno mismo:

a) "Buscando ser el #1"

b) Meditación Trascendental (MT) y Yoga

4) Un énfasis en el consumismo y la ganancia materialista.

c. Una década seguida por la "Década de la codicia" (la década de 1980)

2. Las tendencias culturales de hoy han producido muchas personas egocéntricas.

a. Vivimos en una sociedad altamente móvil.

1) Nuevas familias se mudan y otras se mudan

2) Muchos viven a grandes distancias del lugar de culto y entre ellos

b. La tecnología diseñada para acercarnos, puede separarnos fácilmente

1) Teléfonos, correo electrónico, etc., aumentan en gran medida nuestra capacidad de comunicación

2) Pero podemos estirarnos tanto a través de tal tecnología que no desarrollamos relaciones significativas.

-- Tales cosas han hecho que sea mucho más fácil aislarse unos de otros

[Los problemas de egocentrismo y aislamiento pueden reducirse en gran medida a través de la disciplina espiritual de la comunión. Permítanme explicar lo que quiero decir con describir...]

II. LA PRÁCTICA DE LA COMUNIÓN

A. A TRAVÉS DE LAS ASAMBLEAS DE LA IGLESIA...

1. Nos reunimos regularmente para exhortarnos unos a otros – Heb. 10:24-25
2. Esto lo hacemos a través de servicios de adoración y clases bíblicas.
3. Cada vez que nos reunimos, tenemos comunión unos con otros
4. Un objetivo principal en tales asambleas es la edificación mutua – 1 Cor. 14:26

-- La asistencia fiel a todos los servicios de la iglesia contribuye en gran medida a la comunión

B. MEDIANTE ESTUDIOS BÍBLICOS EN EL HOGAR...

1. Los primeros cristianos a menudo se reunían en sus hogares para estudiar la Biblia – Hec. 5:42; 20:20
2. Dichos entornos permiten la atención personal y la aplicación de Sagrada Escritura

-- La participación en estudios bíblicos en el hogar proporciona maravillosas oportunidades de tener comunión

C. A TRAVÉS DE VISITAR A OTROS HERMANOS...

1. Las iglesias del área a menudo tienen eventos especiales como reuniones de evangelio.
2. Esto brinda la oportunidad de tener compañerismo con los hermanos en otros lugares – Fil. 1:5

-- Asistir a las reuniones del evangelio es una gran manera de experimentar compañerismo

[Cualquier ocasión de estar con hermanos para alabar a Dios y estudiar Su palabra es una oportunidad de practicar la disciplina de la comunión. Para alentar tales prácticas, permítanme concluir mencionando brevemente...]

III. EL BENEFICIO DE LA COMUNIÓN

A. PARA CUMPLIR NUESTROS DEBERES HACIA LOS OTROS...

1. Tener cuidado unos de otros – 1 Cor. 12:26
2. Para enseñar y amonestar unos a otros – Col. 3:16
3. Servirnos unos a otros con amor – Gál. 5:13

4. Orar unos por otros – Sant. 5:16
5. Para restaurarnos unos a otros – Sant. 5:19-20
6. Ser hospitalarios unos con otros – 1 Ped. 4:9

-- Cuando tenemos comunión con frecuencia, es más probable que se cumplan tales deberes

B. PARA RECIBIR AYUDA DE LOS OTROS...

1. Necesitamos ánimo para permanecer fieles – Heb. 3:12-14
2. Necesitamos consuelo en tiempos de tribulación – 2 Cor. 1:3-5; 1 Tes. 5:11

una. Tenga en cuenta que el consuelo proviene de dos fuentes: de Dios y de cada uno

b. Así Dios consuela tanto directa como indirectamente

-- Cuando tenemos comunión con frecuencia, somos bendecidos por la fe y el consuelo de los demás.

CONCLUSIÓN

1. Al pensar en las varias "Disciplinas para el Discípulo"..
 - a. No limitemos tales ejercicios espirituales que se pueden hacer solos
 - b. Valoremos también los ejercicios espirituales que podemos hacer juntos
2. En nuestro deseo de ejercitarnos para la piedad..
 - a. Cuidémonos del peligro del egocentrismo y el aislamiento.
 - b. Ser conscientes del valor de congregarnos en nuestras iglesias y en nuestros hogares.

A través de tal comunión con otros cristianos, junto con la oración privada, la meditación, el ayuno y el canto, creceremos en gracia y piedad como discípulos de Cristo...

LA DISCIPLINA DE DAR

INTRODUCCIÓN

1. Resumiendo lo que hemos cubierto hasta ahora, "Disciplinas para el discípulo" incluyen:

- a. Oración - especialmente el valor de la oración secreta, sencilla y constante
- b. Meditación - contemplar a Dios, sus obras, sus palabras y las cosas dignas de virtud
- c. El ayuno: un medio para humillarse ante Dios cuando se une a la oración sincera.
- d. Canto: lo que edifica al cantar y alaba a Dios.
- e. Compañerismo: estar en comunión con otros cristianos mientras participamos en actividades espirituales.

2. También me gusta pensar en dar como una disciplina espiritual...

- a. No solo en el sentido de dar dinero a alguien que lo necesita.
- b. Sino el dar el tiempo, la energía o las habilidades de uno, especialmente cuando implica sacrificio

3. Tal dar ciertamente se demuestra en el Nuevo Testamento...

- a. Por el ejemplo de las iglesias de Macedonia – 2 Cor. 8:1-5
- b. Por el ejemplo de Cristo mismo – 2 Cor. 8:9

[Para llegar a ser más como Cristo, que es la meta de la disciplina espiritual, debemos ejercer el dar. Para animarnos a dar como debemos, echemos un vistazo más de cerca al ejemplo de los macedonios...]

I. DANDO POR EXCELENCIA

A. DIERON CON SACRIFICIO...

1. Los macedonios estaban en medio de gran aflicción – 2 Cor. 8:2
2. Ellos mismos estaban experimentando pobreza – 2 Cor. 8:2
3. Sin embargo, dieron 'más allá de su capacidad' – 2 Cor. 8:3

4. No se esperaba que hicieran esto – 2 Cor. 8:12-13

-- El mejor dar viene de aquellos que no pueden permitírselo – Luc. 21:1-4

B. DIERON CON GOZO...

1. De alguna manera habían descubierto el gozo de dar – 2 Cor. 8:2

2. Tal vez tomaron en serio la enseñanza de...

a. El Señor relacionado con la bienaventuranza de dar – Hec. 20:35

b. Santiago al valor de la persecución – Sant. 1:2-4

3. En cualquier caso, esta es la clase de dar que Dios ama – 2 Cor. 9:7

-- El mejor dar viene de aquellos que dan alegremente

C. DIERON VOLUNTARIAMENTE...

1. Estaban 'libremente dispuestos' – 2 Cor. 8:3

2. Este es el tipo de dar que Dios requiere hoy...

a. No podemos ordenar a las personas que den en contra de su voluntad -- 2 Cor. 8:8

b. Sólo podemos ordenar cómo se debe hacer para ayudar a los santos necesitados en el extranjero – 1 Cor. 16:1-4

3. Dar debe venir de 'una mente dispuesta' – 2 Cor. 8:12

4. Dar nunca debe hacerse 'a regañadientes' o porque 'tienes que hacerlo' – 2 Cor. 9:7

5. De lo contrario, es lo mismo que no dar nada

-- La mejor forma de dar viene de aquellos que dan libremente

D. DIERON CONSTANTEMENTE.

1. Como dice Pablo, “**pidiéndonos con muchos ruegos**”– 2 Cor. 8:4

2. No aceptarían un 'no' por respuesta (¡o por una salida fácil!)

3. Con los filipenses, su ofrenda a Pablo persistió a lo largo de su vida – Fil. 4:10-18

-- Las mejores donaciones provienen de aquellos que persisten

E. SE DIERON...

1. ¡Quizás esto explica cómo pudieron dar como lo hicieron!

2. Ellos se entregaron '**primeramente al Señor**' – 2 Cor. 8:5

a. Cuando una persona hace esto, no se preocupa por 'el costo de dar'

b. Porque tienen la promesa de Jesús en Mat. 6:25-34

3. Dándose primero al Señor, es natural que se den 'luego a nosotros (otros)'

a. Porque tal es una marca del verdadero discipulado - Juan 13:34-35

b. Y es una marca del verdadero amor a Dios -- 1 Juan 4:20-21

-- El mejor dar viene de aquellos que se entregan a Dios

[Tales son los principios del dar por excelencia. Para ayudarnos a motivarnos a dar más como los macedonios, ahora consideremos algunos...]

II. RAZONES PARA DAR

A. DIOS BENDICE AL DADOR...

1. Es más bienaventurado dar que recibir – Hec. 20:35

2. El Señor bendice a los que dan - Sal 41:1-3; Prov. 19:17

3. La gracia de Dios está obrando en aquellos que dan – 2 Cor. 8:1-2, 6-7; 9:8,14

-- ¡Dar bendice más al que da que al que recibe!

B. DIOS AMA AL DADOR ALEGRE...

1. Como Pablo les recordó a los Corintios – 2 Cor. 9:7

2. El dador alegre, por lo tanto, no necesita preocuparse – Mat. 6:30-33

3. Porque Dios vela por aquellos a quienes ama – Luc. 12:6-7

-- ¡Dar con alegría hace que uno sea receptor del cuidado y el amor de Dios!

C. DIOS PROVEE SEMILLA PARA EL SEMBRADOR...

1. Los que siembran generosamente, generosamente cosecharán – 2 Cor. 9:6
 2. No para consumo personal – 2 Cor. 9:8-9
 - a. Sino para tener 'siempre en todas las cosas todo lo suficiente'
 - b. Pero tener 'abundéis para toda buena obra'
 - c. Como lo confirma una cita de los Salmos – Sal. 112:5-9
 3. Para multiplicar la semilla para aun más bien – 2 Cor. 9:10-11
 - a. Para 'aumentar los frutos de vuestra justicia'
 - b. Para que 'estéis enriquecidos en todo para toda liberalidad'
- ¡Dar generosamente será bendecido para dar aún más liberalmente!

D. DIOS ES ALABADO AL DAR...

1. La acción de gracias es ofrecida por aquellos cuyas necesidades son suplidas – 2 Cor. 9:11-12
 2. La gloria es dada a Dios por Su gracia en las vidas de los que dan – 2 Cor. 9:13-15
- ¡Dar generosamente conducirá a que Dios sea alabado generosamente!

E. EL AMOR FRATERO SE AUMENTA DANDO...

1. Por hermanos que dan testimonio de la gracia de Dios en los dadores – 2 Cor. 9:14
 2. Hacer que amen y anhelan a sus hermanos – Fil. 1:3-8
- ¡Dar generosamente fortalecerá los lazos del amor fraternal!

[Ciertamente tenemos buenas razones para dar, y ejemplos como el de los Macedonios inspirándonos a dar. Finalmente, algunos pensamientos rápidos sobre...]

III. EL EJERCICIO DE DAR

A. HAY DIFERENTES FORMAS DE DAR...

1. Dar no se limita al dinero
2. Dios puede capacitarnos para dar de otras maneras – 1 Ped. 4:10-11
 - a. Nuestros talentos para enseñar o servir
 - b. Nuestro tiempo puede ser un gran regalo
3. Cualesquiera que sean nuestras habilidades y oportunidades...
 - a. Somos administradores de la multiforme gracia de Dios
 - b. Debemos ministrar nuestros dones unos a otros
 - c. Deberíamos hacerlo con la habilidad que Dios nos da.

-- Como quiera que des, ¡que refleje verdaderamente la gracia de Dios en ti!

B. LAS DONACIONES PLANIFICADAS CONDUCEN A LAS DONACIONES ALEGRES...

1. Dar con propósito es la clave para dar con alegría – 2 Cor. 9:7
2. Es menos probable que uno dé 'a regañadientes o por necesidad'
 - a. Porque ya apartaron lo que quieren dar
 - b. No les pille desprevenidos cuando alguien les pida que den
3. Así es como Pablo instruyó a los corintios en su ofrenda
 - a. Guardar en la casa el primer día de la semana - 1 Cor. 16:1-4
 - b. Para preparar su donativo de antemano, para que los recursos estuvieran listos - 2 Cor. 9:5
4. Un apologista cristiano primitivo, Arístides, escribió sobre cómo incluso los esclavos podían dar alegremente a través de una planificación intencionada: "Y si hay alguno que es esclavo o pobre, ayuna dos o tres días y lo que iba a puesto delante de sí mismos envían a ellos (cristianos en la cárcel), considerándose ellos mismos para dar buen ánimo, así como fueron llamados para dar buen ánimo." - Apología 15

-- ¡Así que planifica tus donaciones si deseas dar con alegría!

C. SUGERENCIAS PARA DAR...

1. Planifica tus donaciones para ayudar a los necesitados
 - a. Vimos donde Pablo instruyó dar planeado para producir dar con alegría
 - b. A medida que prosperas, reserva también para la 'benevolencia individual'
 - c. Inicia una cuenta separada en la que guarde una cierta cantidad en cada período de pago
 - d. O enviar esa cantidad a algún evangelista que lo necesite
 2. Planifica el uso de tus talentos y tiempo
 - a. No esperes a que alguien te pida ayuda de improviso
 - b. Mira tu horario y programa tu tiempo para ofrecer tus habilidades (por ejemplo, enseñar)
 3. Dar para ser visto de Dios, no del hombre – Mat. 6:1-4
 - a. Al igual que la oración y el ayuno, el dar debe hacerse para agradar a Dios, no al hombre.
 - b. A través de donaciones frecuentes y planificadas, pronto se convierte en una segunda naturaleza a la que le damos poca importancia.
- ¡Es mucho más fácil y bendecido dar cuando planeas dar!

CONCLUSIÓN

1. Recuerda que el propósito de cualquier disciplina espiritual es...
 - a. Ayúdanos a crecer en la gracia y el conocimiento de Cristo
 - b. Llegar a ser más como Cristo a medida que crecemos en la piedad
2. La disciplina de dar ciertamente ayuda a cumplir tal meta...
 - a. Porque Dios dio a su Hijo unigénito – Juan 3:16
 - b. Y Jesús se dio así mismo – Mat. 20:28

Asimismo, los macedonios se entregaron primero al Señor y luego a los demás -- 2 Cor. 8:5

Mientras nos ejercitamos para la piedad a través de la oración, la meditación, el ayuno, el canto y la comunión, podemos estar seguros de agregar la gracia de dar...

LA DISCIPLINA DE LA ENSEÑANZA

INTRODUCCIÓN

1. Repasando una vez más lo que hemos cubierto en esta serie...
 - a. Oración - especialmente el valor de la oración secreta, sencilla y constante
 - b. Meditación - contemplar a Dios, sus obras, sus palabras y las cosas dignas de virtud
 - c. El ayuno: un medio para humillarse ante Dios cuando se une a la oración sincera.
 - d. Canto: lo que edifica al cantar y alabar a Dios.
 - e. Comunión: estar en comunión con otros cristianos mientras participamos en actividades espirituales.
 - g. Dar: compartir sacrificialmente el dinero, el tiempo y la capacidad, según lo permita la gracia de Dios.
2. Si una persona pasa mucho tiempo ejercitándose en tales disciplinas espirituales...
 - a. Sin duda crecerán en gracia y conocimiento como discípulos de Cristo.
 - b. Es probable que puedan compartir los beneficios de dicho crecimiento con otros.
3. Eso nos lleva naturalmente a la disciplina de la enseñanza...
 - a. Otro ejercicio espiritual que puede ayudarnos a ser más como Cristo
 - b. Porque ciertamente Él era el Gran Maestro, que enseñaba en público y en privado.

[Al discutir la enseñanza como una disciplina espiritual, primero hagamos una o dos observaciones sobre...]

I. EL DEBER DE ENSEÑAR

A. NO TODOS SON MAESTROS...

1. Está el don de enseñar – Rom. 12:3-8

- a. No todos los miembros tienen la misma función en el cuerpo de Cristo
 - b. Algunos están dotados por la habilidad y la oportunidad de ser maestros.
2. No todos son maestros – 1 Cor. 12:28-31
- a. Así como no todos son apóstoles
 - b. Aunque debemos esforzarnos por llegar a ser lo mejor que podemos ser en Cristo
3. Hay peligro en convertirse en maestro – Sant. 3:1-2
- a. Hay un juicio más estricto para los maestros
 - b. Es por eso por lo que no muchos deberían convertirse en maestros.
- Esto pertenece a la enseñanza en un sentido formal – Efes. 4:11-12

B. PERO TODOS DEBEN ENSEÑAR...

1. Los predicadores deben enseñar a otros – 2 Tim. 2:2
- a. No solo al evangelizar
 - b. Sino también al formar discípulos
2. Los ancianos deben enseñar al rebaño – 1 Tim. 3:2; Tito 1:9
- a. Heredan en su deber como pastores apacentar el rebaño
 - b. Suficientemente versado en la Palabra para protegerse contra el error.
3. Maestros que tienen el don de enseñar – Rom. 12:6-7
- a. No solo maestros de clases para adultos.
 - b. ¡Sino aquellos con la capacidad de enseñar a los niños!
4. Los padres deben enseñar a sus hijos – Efes. 6:4; 2 Tim. 1:5; 3:15
- a. Padres criándolos en disciplina y amonestación del Señor
 - b. Madres y abuelas haciendo lo mismo que Eunice y Loida hicieron por Timoteo
5. Las ancianas deben enseñar a las mujeres más jóvenes - Tito 2:3-5

- a. Formar y amonestar a las mujeres jóvenes como esposas y madres.
 - b. Que se puede hacer tanto informal como formalmente.
6. Todos deben enseñar a otros acerca de su esperanza – 1 Ped. 3:15
- a. Debemos tener una esperanza que sea visible
 - b. Debemos ser capaces de dar una razón a esa esperanza.

-- Informalmente al menos, todos deberían poder enseñar – Heb. 5:12

[Enseñar de una forma u otra nos incumbe a todos. Para que podamos desear enseñar, considera...]

II. EL DELEITE DE ENSEÑAR

A. EL FRUTO NACIDO EN NOSOTROS MISMOS...

1. William Glasser (psicólogo) dijo que aprendemos:
 - a. 10% de lo que leemos
 - b. 20% de lo que escuchamos
 - c. 30% de lo que vemos
 - d. 50% de lo que vemos y escuchamos
 - e. 70% de lo que discutimos con otros
 - f. 80% de lo que experimentamos personalmente
 - g. 95% de lo que enseñamos a otros
2. Así nos beneficiamos...
 - a. No solo por el estudio requerido para enseñar
 - b. ¡Pero por el proceso real de enseñar a otros!
3. La bienaventuranza de la enseñanza proviene de:
 - a. Primero, meditando en la Palabra de Dios – Sal. 1:1-3
 - b. Segundo, obedecer la Palabra de Dios -- Juan 13:17; Sant. 1:25

c. Finalmente, la enseñanza en sí misma, especialmente cuando vemos el fruto que viene (ver a continuación)

-- ¿Quién se beneficia más de la enseñanza? ¡El maestro!

B. EL FRUTO NACIDO EN OTROS...

1. Note la gran alegría experimentada por Juan – 3 Juan 3-4
 - a. Había oído hablar de aquellos a quienes enseñó a andar en la verdad.
 - b. Escuchar eso fue su mayor alegría.
2. Nótese el gozo y el consuelo experimentado por el anciano Pablo -- Filemón 4-7
 - a. Oyó hablar del amor y la fe de Filemón.
 - b. Que refrescó su corazón y el corazón de los demás.
3. Nota la esperanza, el gozo y la corona de regocijo – 1 Tes. 1:3; 2:19
 - a. Recordó su fe, amor y esperanza.
 - b. Le dio una gran anticipación con respecto a la venida del Señor.
4. Así, hay gran alegría al ver el fruto de nuestra enseñanza.
 - a. ¡Ver a la gente responder al evangelio con fe, arrepentimiento y bautismo!
 - b. ¡Ver a las personas crecer en la gracia y el conocimiento de Jesucristo!

-- ¡Muchos nunca experimentarán tal alegría porque no enseñan!

[Finalmente, algunas ideas sobre el desarrollo...]

III. LA DISCIPLINA DE LA ENSEÑANZA

A. PRIMERO, CONVIÉRTETE EN ESTUDIANTE...

1. Nota el ejemplo de Esdras, el joven sacerdote - Esdras 7:6, 10
 - a. Era un escriba diestro en la Ley de Moisés
 - b. Comenzó preparando su corazón para buscar la Palabra de Dios.
2. Sigue siendo estudiante

- a. Un buen maestro nunca deja de aprender
- b. Así como Pablo nunca dejó de luchar por la perfección – Fil. 3:13-15

-- ¿Somos verdaderamente estudiantes de la Palabra?

B. SEGUNDO, CONVIÉRTETE EN HACEDOR...

1. Nuevamente, observa el ejemplo de Esdras - Esdras 7:10

- a. Preparó su corazón no solo para buscar la Palabra de Dios
- b. ¡Pero también para hacer la Palabra de Dios!

2. Practica lo que enseñamos

a. De lo contrario, somos simplemente hipócritas como los fariseos – Mat. 23:2-3

b. Nuestro ejemplo reforzará la validez de lo que enseñamos

-- ¿Estamos poniendo en práctica la Palabra de Dios?

C. TERCERO, CONVIÉRTETE EN MAESTRO...

1. El ejemplo de Esdras - Esdras 7:10,11,25; Neh. 8:1-9

a. Habiéndonos convertido primero en un estudiante y un hacedor de la Palabra

b. Se convirtió en un "experto" y se le dio la oportunidad de enseñar

2. Al empezar a enseñar...

a. Encuentre un mentor, alguien cuyo ejemplo pueda seguir

b. Debes estar dispuesto a ayudar, como lo hizo Timoteo con Pablo.

-- Ya sea formal o informalmente, ¿nos estamos convirtiendo en maestros de la Palabra de Dios?

CONCLUSIÓN

1. El crecimiento espiritual comienza con el aprendizaje, continúa con la enseñanza...

a. El bebé en Cristo comienza con la leche – Heb. 5:13

b. Pero a medida que uno crece en Cristo, puede manejar alimentos sólidos – Heb. 5:14

2. A medida que crecemos en madurez espiritual...

a. ¿Nos reservamos las bendiciones de la gracia y el conocimiento para nosotros mismos?

b. ¿No sería eso egoísta, un paso atrás hacia la inmadurez espiritual?

3. Cuando crecemos ejercitándonos a través de disciplinas tales como...

a. Oración, meditación y ayuno

b. Cantar, compañerismo y dar

... entonces asegúrenos de llevarlo al siguiente nivel: ¡la disciplina de la enseñanza! Como discípulos de Cristo, buscando ser cada vez más como Él, ¿podemos hacer menos...?